



*Mal was Neues
ausprobieren?*

KVHS Helmstedt
Unser neues Magazin

Detaillierte Kursübersicht
Anmeldekarte im Magazin



NEW SKILL



LOADING.....



Liebe Leserinnen und Leser,

unser KVHS-Magazin erscheint nun zum zweiten Mal. Die Erstausgabe hat uns viel Lob eingebracht, aber es gab auch kritische Stimmen, die wir natürlich ernst genommen haben. Die Kursübersicht enthält jetzt neben Kursnummer und Titel die Zeitangabe und den Durchführungsort. Weiter finden Sie im Innenteil wieder die gewohnten Anmeldekarten und erfahren darüber hinaus, wie man QR-Codes mit einem Android-Smartphone oder mit einem iPhone scannen kann. Damit gelangen Sie auf unsere Homepage, wo Sie ausführliche Informationen zu unseren Kursen erhalten. Für weitere Nachfragen wenden Sie sich gerne an die zuständigen Studienleitungen.



Neben dem üblichen Kursangebot haben Sie auch in diesem Semester wieder die Möglichkeit, Veranstaltungen im Bereich „vhs wissen live“ zu buchen und so an hochkarätigen Vorträgen digital teilzunehmen.

Natürlich finden Sie auch in dieser Ausgabe Interessantes aus den verschiedenen Studienbereichen. Übrigens können Sie uns mittlerweile auf Facebook und Instagram folgen.

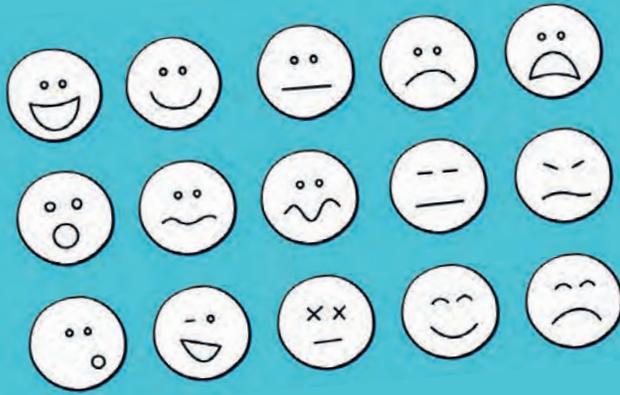
Wir hoffen, dass Sie auch an der zweiten Ausgabe unseres Magazins Gefallen finden und wünschen Ihnen viel Spaß beim Stöbern.

Mit herzlichem Gruß

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'D. Reinert'. The signature is written in a cursive style with a long horizontal stroke at the end.

*Dietmar Reinert
Direktor der Kreisvolkshochschule Helmstedt*

Unser Team





Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	03
Soziale Medien.....	06 – 07
Dorina Wiesner geht in den Ruhestand.....	08 – 09
Im Porträt: Susanne Proetzel.....	10 – 11
Schlossern und Schweißen in Scheppau....	12 – 13
Im Porträt: Taissia Habekost.....	14 – 15
Im Porträt: Ursula Rosen.....	16 – 17
Unser Tipp: Nachhaltiges Drucken.....	18 – 19
Das Bildungsbüro: „Heimat im Koffer“.....	20 – 21
Fremdsprachen.....	22 – 23
Digitale Teilhabe.....	24 – 25
Die vhs.cloud.....	26 – 27
Bildungsurlaub.....	28 – 29
Wie melde ich mich an.....	30
Anmeldekarten.....	31
Anmeldekarten.....	32
Was sind QR-Codes.....	33
Unser Beirat / unser Team.....	34 – 35
Kursübersicht.....	36 – 49
vhs.wissen live.....	50 – 53
Unser Leitbild.....	54 – 55

Anschrift

Kreisvolkshochschule
Helmstedt
Bötticherstraße 2
38350 Helmstedt

Tel.: 05351 | 1204 0
Fax: 05351 | 1204 13

E-Mail:
info@kvhs-helmstedt.de
Internet:
www.kvhs-helmstedt.de

Entwurf und Gestaltung:
Sylvia Kaspczyk
KVHS Helmstedt

Bildmaterial:
Nico Jäkel, (Helmstedter
Sonntag)

Istock
Pixabay
KVHS

Foto Team: Reiner Lorenz

Druck:
wirmachendruck.de

Druckauflage:
7000 Stück

KVHS Helmstedt goes social media

Vielleicht hat die eine oder andere Person es schon gesehen:
Die KVHS Helmstedt ist nun auf Facebook und auf Instagram präsent.



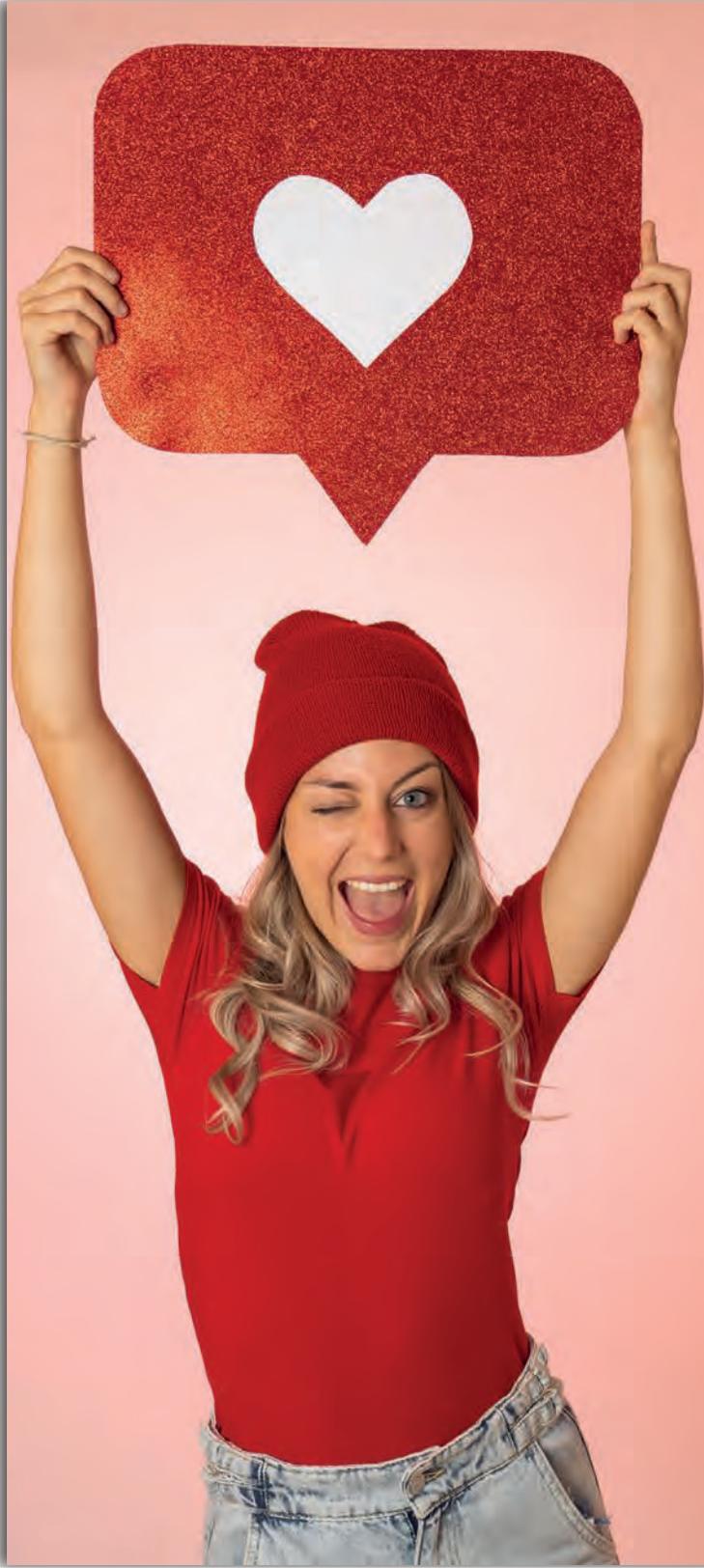
Seit einiger Zeit verzichten wir aus Kosten- und Umweltschutzgründen auf unser Programmheft. Dafür veröffentlichen wir halbjährlich ein Magazin, wir versenden Newsletter und wir aktualisieren regelmäßig unsere Homepage.

Darum ist es nur folgerichtig, auch in den Sozialen Medien aktiv zu werden und dort über unser Programm zu informieren.

Man kann uns nun also „ liken“ und „herzen“.



Wir freuen uns auf zahlreiche Besuche bei Facebook und Instagram.





Liebe Dorina Wiesner, alles Gute für den (Un-)Ruhestand!

Nach fast 30-jähriger Tätigkeit an der KVHS Helmstedt hat sich Dorina Wiesner im April in die Passivphase der Altersteilzeit verabschiedet.

Ab 1995 war sie als Lehrkraft und Sozialbetreuerin in verschiedenen Bildungsmaßnahmen der Agentur für Arbeit zuständig. Zusätzlich übernahm sie Aufgaben in den Fachbereichen Grundbildung und zweiter Bildungsweg. 2003 wurde sie Studienleiterin für den Bereich Gesundes Leben / Ernährung und Behindertenbildung. In den Folgejahren ist es ihr gelungen, diesen Bereich weiter zu entwickeln und das Kursangebot auszuweiten. Ihre Kraft und Energie investierte sie aber nicht nur in ihren originären Aufgabenbereich, sondern sie brachte für die allgemeine Volkshochschularbeit immer wieder neue Ideen ein. Nicht nur mit ihrer Fachkompetenz, sondern auch mit ihrer humorvollen Art bereicherte sie unsere tägliche Arbeit.

Wir denken gerne an die gemeinsame Zeit zurück und wünschen Dorina für ihren Unruhestand alles erdenklich Gute, Zeit für gemeinsame Reisen mit Ehemann und Hund und die Betreuung der Enkelkinder.

Bestimmt findet sie auch immer Gelegenheiten, im Haus und im Garten ihre handwerklichen Fähigkeiten einzusetzen.





Ab September wird Guido Ide, den viele Menschen aus dem Landkreis Helmstedt als Physiotherapeuten kennen, den Staffelstab von Dorina Wiesner übernehmen und den Studienbereich im Sinne unserer Teilnehmenden erfolgreich weiterführen.





Im Porträt Susanne Proetzel

Qigong - Wege zum Wohlbefinden

Angefangen hat es mit einer Yoga-Stunde. Der vermeintliche Yoga-Lehrer machte etwas ganz anderes, als ich erwartet hatte, was mich ziemlich verärgert hat. Doch schon auf dem Nachhauseweg empfand ich die Wirkung der neuen, ungewohnten Übungen als sehr wohltuend.

Ich hatte Qi Gong geübt! Fortan ging ich 1x in der Woche zum Unterricht. Dann wollte ich gern mehr wissen und meldete mich zur Ausbildung in der Göttinger DAO-Schule bei Christian Auerbach an.

Die Übungsleiter- und später die Lehrerausbildung haben mit vielen Lernwochenenden und täglichem eigenem Üben zu Hause über fünf Jahre in Anspruch genommen.

Seither übe ich mit nie nachlassender Begeisterung Qi Gong, die alte chinesische Bewegungskunst. Immer, wenn ich wieder etwas verstanden habe, tun sich neue Horizonte auf - zu einem Ende kommt man nie, es gibt immer tiefere Schichten der Übungsinhalte und auch des Körperbewusstseins zu erkunden und meistens macht es auch noch Spaß!





Gleich nach der Ausbildung konnte ich u. a. in der KVHS meine ersten Kurse anbieten. Das Üben mit den Teilnehmenden ist Freude und Herausforderung zugleich: Wie die Inhalte vermitteln, wie die Fragen gut beantworten? So lernen wir in den Kursen voneinander und viele Teilnehmende sind seit Jahren dabei.

Im Lauf der Jahre habe ich auch bei einigen anderen Lehrern lernen dürfen, u. a. bei Liu Yafei in China. Das war ein ganz besonderes Erlebnis, drei Wochen intensiver Unterricht in Theorie und Praxis.

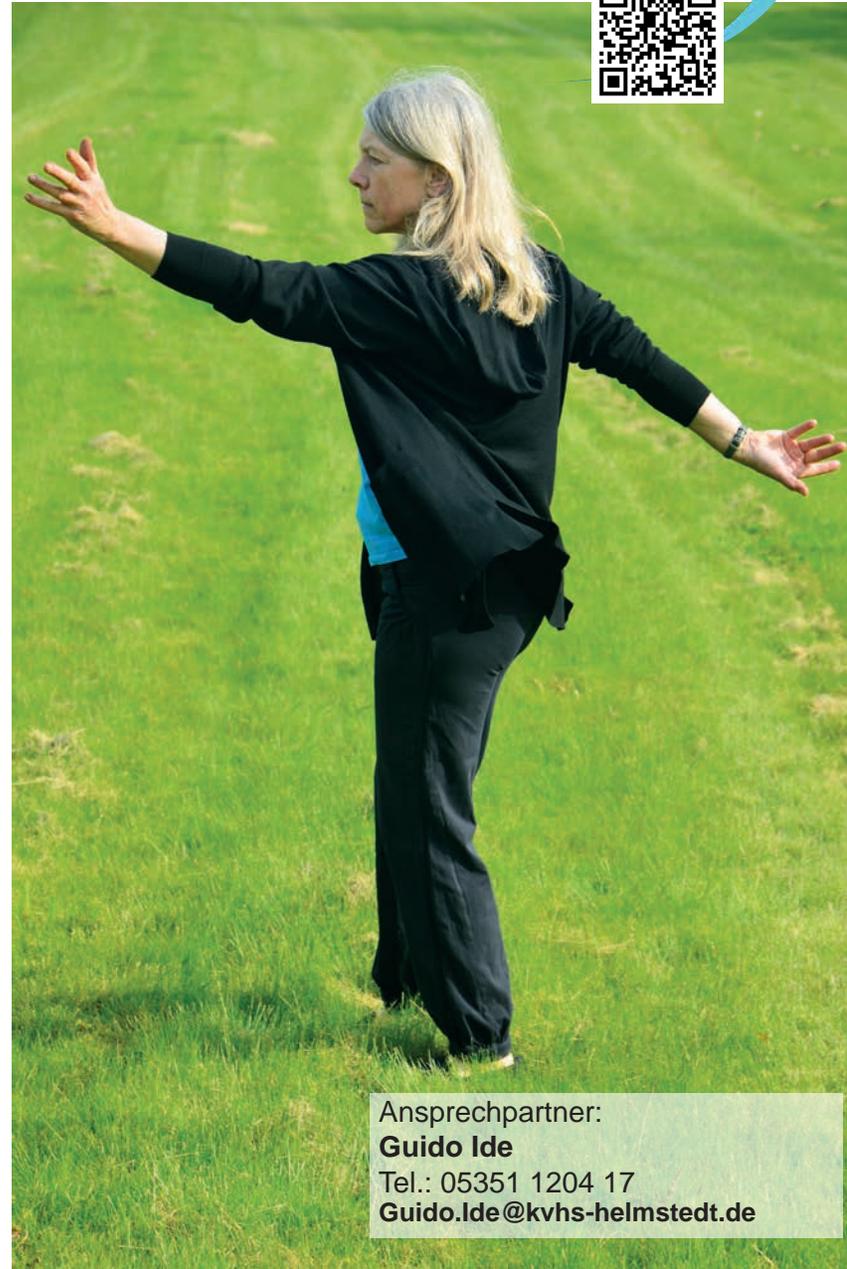
Heute biete ich drei verschiedene Übungssysteme mit entsprechenden Vorbereitungsübungen und verschiedenen kleineren Übungsformen an.

Das Übungsspektrum im Qi Gong ist sehr breit aufgestellt, es gibt Übungen im Stehen, Gehen, Liegen und Sitzen, so kann das Üben auf den jeweiligen Gesundheitszustand ausgerichtet werden.

Meditationsübungen - das Sitzen in Stille - sowie Selbstmassage (AnMo) runden die Unterrichtseinheiten ab.



Alle Kurse aus dem Gesundheitsbereich finden Sie hier:



Ansprechpartner:

Guido Ide

Tel.: 05351 1204 17

Guido.Ide@kvhs-helmstedt.de



Im Freizeitheim Scheppau vermitteln Hartmut Koschikowski und Christoph Nohtse in ihren Metallverarbeitungskursen Anfängerinnen, Anfängern und Fortgeschrittenen den handwerklichen Umgang mit Metall.

„Unsere Kurse sind auf kreatives Arbeiten mit Stahl ausgerichtet, dazu gehört auch „Schweißen für den Hausgebrauch“. Eine professionelle Schweißer- und Schweißerinnen-ausbildung können wir aber nicht anbieten.“ sagen die beiden.

Aus handelsüblichen Walzstählen fertigen die Kursteilnehmenden u. a. durch Biegen, Kanten und Verdrehen einzelne Teile. Der Kreativität sind hier keine Grenzen gesetzt:

„In unseren Kursen entstehen mittels Wärme- und Schweißverfahren zum Beispiel Leuchter, Lampen, Ziergitter, Garderoben, Tore und Zäune, Staudenhalter, Rosenbögen und vieles mehr. Probieren Sie es einfach einmal aus!“





Alle Kurse aus Scheppau
finden Sie hier:



„Die Zeiten im Regen sind vorbei, wir können jetzt komfortabel mit mehr Platz draußen unterm Glasdach arbeiten.“



Ingrid Plate





Im Porträt: Taissia Habekost

Seit vielen Jahren öffne ich die Türen dieses wunderbaren Gebäudes der KVHS Helmstedt und freue mich jedes Mal Aquarellliebhaber und Aquarellliebhaberinnen zu treffen.

Ich teile gerne alles mit, was ich selbst von dieser Technik weiß und versuche, das kreative Potenzial jedes Teilnehmenden individuell zu entdecken. Unsere Kurse werden von klassischer Musik begleitet, was zweifellos den kreativen Prozess unterstützt.

Ich freue mich über jeden Erfolg der Zusammenarbeit. Unsere Erfolge waren auf Ausstellungen in den Räumen der Kreisvolkshochschule, der Volksbank, des Klinikums Helmstedt, auf der Burg Warberg und dem PFERDESTALL Helmstedt zu sehen, wie auch jetzt auf unserer Seite: vhsmalerei.blogspot.com.

In meiner Jugend dachte ich nicht daran, eine professionelle Malerin zu werden. Eigentlich wollte ich Mathematikerin werden und ich glaube, ich hätte eine Gabe dafür gehabt. Aber seit vielen Jahren beschäftige ich mich nur noch mit Kunst. Das Leben hat es anders bestimmt, womit ich ganz zufrieden bin.

Nach meinem Abschluss an der Kunstschule in Perm folgte dann ein erfolgreiches Studium an der W. I. Muchina Kunstakademie in Leningrad, dem heutigen St. Petersburg. Dieses Studium habe ich als Diplom-Designerin und Grafikerin abgeschlossen.

Unmittelbar nach dem Beginn der Perestroika in der UdSSR hatte ich als freischaffende Künstlerin angefangen zu arbeiten.

Es folgten die ersten Ausstellungen in St. Petersburger und Moskauer Galerien, bis ich dann dem Kunstmalerverband Russlands beitrug. Von da an gewann ich an internationaler Bekanntheit durch Ausstellungen in Europa sowie auch in Brasilien und Taiwan.

1996 kam ich mit meiner Tochter nach Deutschland und arbeitete als freischaffende Künstlerin.

Seit 2007 bin ich Mitglied im BBK Braunschweig und hatte auch schon viele Ausstellungen in Deutschland und anderen europäischen Ländern.

Meine Interessen sind vielfältig - die da sind: Öl- und Aquarellmalerei, Grafik und Keramik.

Mein Weg zur Volkshochschule war erfolgreich:

Eines Tages sah ich eine Anzeige in einer Zeitschrift, in der nach einer Lehrkraft für Kunst gesucht wurde. Ich bin gut aufgenommen worden und bis heute habe ich das Vergnügen, meiner Lieblingsbeschäftigung nachzugehen und diese an Interessierte zu vermitteln.

Ich hoffe auf neue Begegnungen mit kreativen Leuten, die den Zauber der Aquarellkunst kennenlernen wollen.



Weitere Mal-Kurse
finden Sie im Be-
reich der kreativen
Bildung.

Ansprechpartnerin:
N. N.
Tel.: 05351 1204 36

xxxxxxxxxxxxxx@kvhs-helmstedt.de

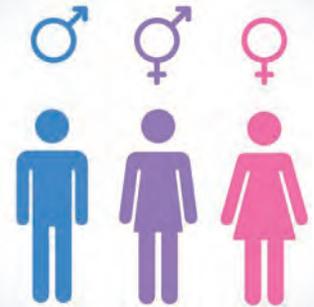


Im Porträt Ursula Rosen

Ich bin in Lingen im Emsland geboren, lebe aber schon seit 40 Jahren in der Region Braunschweig und seit über 30 Jahren in Rábke am Elm.

Ich war bis 2018 als Lehrkraft tätig und habe in verschiedenen Schulformen unterrichtet: Überwiegend am Gymnasium, zwischendurch auch an der Orientierungsstufe und gegen Ende meiner Lehrtätigkeit an einer Grundschule.

Bereits während meiner Tätigkeit als Lehrkraft habe ich das Thema Vielfalt für mich entdeckt und als wesentliches Element in meinen Unterricht eingebracht, weil ich glaube, dass nur durch Verständnis und Akzeptanz von Vielfalt unsere Gesellschaft so gestaltet werden kann, dass sich alle Menschen wohlfühlen.



Alle Kurse aus den Bereichen Beruf & Qualifizierung finden Sie hier:



Ansprechpartnerin:
Kerstin Schmidt
Tel.: 05351 1204 35

Kerstin.Schmidt@kvhs-helmstedt.de





Seit meiner Pensionierung habe ich einige Fachaufsätze und Bücher zum Thema Vielfalt geschrieben, unter anderem das Kinderbuch „Jill ist anders“ und das Unterrichtsmaterial „Alles divers“, die beide im Salmo Verlag erschienen sind. Und ich bin als Referentin für geschlechtliche Vielfalt tätig und biete Fortbildungen und Workshops für Menschen an, die aus privatem oder beruflichem Interesse gern mehr über dieses zunehmend an Aktualität gewinnende Thema erfahren möchten.

Ich freue mich sehr darüber, dass immer mehr Menschen verstehen, dass Vielfalt unsere Gesellschaft nicht bedroht, sondern sie reicher macht. Und zu diesem Verständnis möchte ich gern beitragen.



Unser Tipp: Nachhaltiges Drucken

Möchten Sie etwas ausdrucken und aufbewahren, um einen Nachweis zu haben?

Möchten Sie Ihren Warenkorb bzw. Ihre Bestellung archivieren?

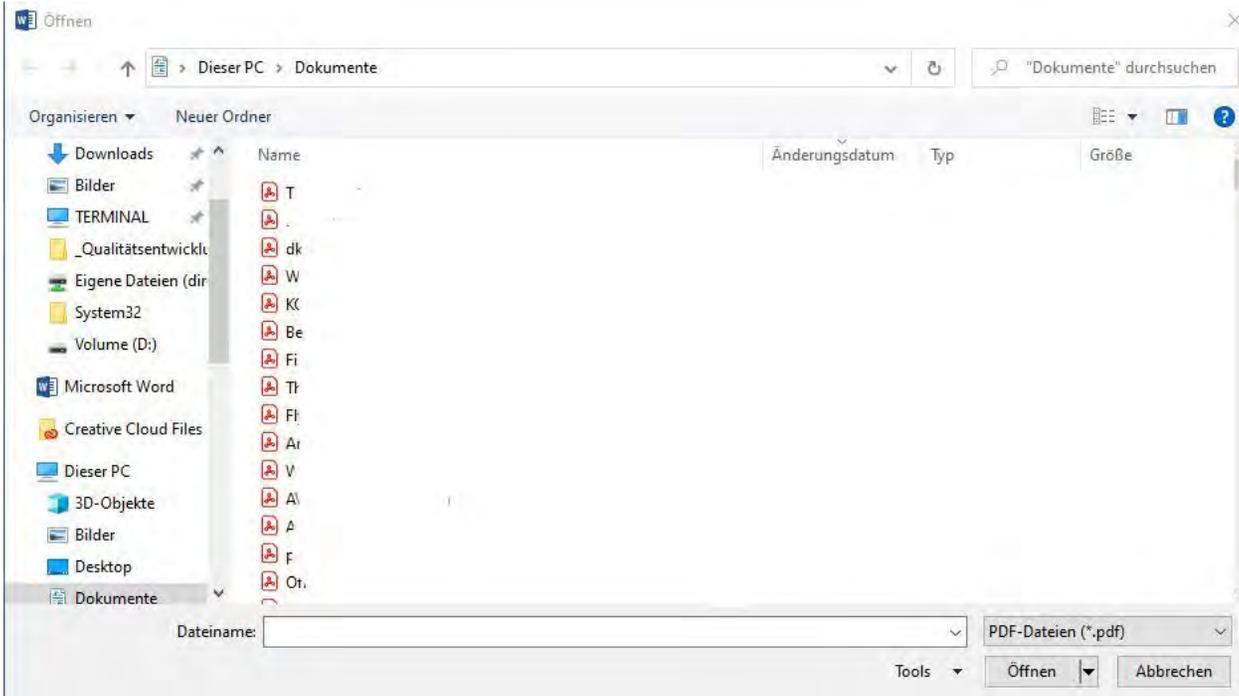
Anstatt es auf Papier zu drucken, drucken Sie einfach eine PDF-Datei und speichern Sie die Datei ab. Bei Bedarf können Sie es immer noch später auf Papier ausdrucken.

Wie? Einfach im Druckmenü den Drucker „Microsoft Print to PDF“ auswählen und die Datei speichern.



Alle Kurse aus dem Bereich IT / Digitales, berufliche Bildung, Fotografie finden Sie hier:





PDF-Dateien in Word oder Excel umwandeln

Um PDF-Dateien umzuwandeln bedarf es keinesfalls den Adobe Acrobat oder sonstige Software.

Es gibt da eine einfache Möglichkeit, wenn Sie das Office von Microsoft besitzen:

- Word starten
- Menü Datei -> öffnen -> durchsuchen
- Datei auswählen
- Datei öffnen
- Konvertierung bestätigen

Ansprechpartner:

Thorsten Ballehr

Tel.: 05351 1204 28

Thorsten.Ballehr@kvhs-helmstedt.de



Das Bildungsbüro in Kooperation mit der Kreisvolkshochschule

Im Frühjahr 2023 fanden rund um den internationalen Frauentag am 8. März drei Veranstaltungen der Reihe „Heimat im Koffer“ statt. Die Veranstaltungsreihe „Heimat im Koffer“ basiert auf einer Idee der Migrationsberatung der AWO Braunschweig.

Ziel ist es, zugewanderten Personen in unserem Landkreis Gelegenheit zu geben, von ihren Erfahrungen, ihrem Leben und ihrem Heimatland zu berichten. Persönliche Erinnerungsstücke, die aus der Heimat mitgebracht wurden, tragen hierbei zur Veranschaulichung des Erzählten bei und können in einem Koffer exemplarisch ausgestellt werden.

In intensiver Zusammenarbeit mit der KVHS-Studienleitung Sylvia Kaspczyk wurden vier Referentinnen gefunden und drei gelungene Abendveranstaltungen im PFERDESTALL organisiert und durchgeführt. Die Location PFERDESTALL erwies sich hierbei als sehr geeignet und bot durch die stimmige Atmosphäre einen guten Rahmen für die Präsentationen.

Kontakt zum Bildungsbüro:

Ansprechpartnerin: Kathrin Duhsch-Schulz
Telefon: 05351 1204 58

E-Mail:
Kathrin.Duhsch-Schulz@kvhs-helmstedt.de



Den Anfang machte am 3. März Oana Mranjo-Vlah, die über ihr Heimatland Rumänien berichtete. Eindrucksvoll in Erinnerung blieb hier z. B. ihre Erzählung, wie sie als Kind zusammen mit ihrer Schwester während des Aufstands im Jahr 1989 in ihrer Heimatstadt Timișoara unter dem Klavier in der elterlichen Wohnung Schutz suchte. Oana Mranjo-Vlah hat einen Abschluss als Fremdsprachenlehrerin und einen Master-Abschluss in Massmedia und Public Relations.

Sie lebt seit mittlerweile zehn Jahren mit ihrem Mann und ihrem Sohn in Helmstedt und hat sich eine Existenz als Ernährungsberaterin, Fitnesstrainerin und Yogalehrerin in ihrem eigenen Wohlfühlstudio aufgebaut.



Foto: Nico Jäkel, Helmstedter Sonntag

Am 23. März berichtete Zaida Khudeda über ihren langen Weg nach Deutschland, die Lebensbedingungen ihrer jesidischen Familie im Flüchtlingslager sowie über ihr Herkunftsland, den Irak.

Zaidas Familie musste die kranke Mutter im Lager zurücklassen, denn die Flucht nach Deutschland dauerte mehrere Jahre und war sehr anstrengend und gefährlich.

Im Moment besucht Zaida einen Deutschkurs an der KVHS Helmstedt. Für die Zukunft wünscht sie sich, ihr im Irak begonnenes Studium „Bankwesen und Finanzen“ wiederaufnehmen zu können und ihre Mutter wiederzusehen.



Foto: Nico Jäkel, Helmstedter Sonntag

Den Abschluss der kleinen Veranstaltungsreihe gestalteten am 20. April Olga Dalchanina und Irina Sazonova aus der Ukraine: Sie waren exzellent vorbereitet und berichteten in nahezu fehlerfreiem Deutsch über verschiedene Regionen und Städte ihres Heimatlandes, über geschichtliche, kulturelle und kulinarische Besonderheiten sowie über die Auswirkungen des Krieges. Dabei würzten sie ihren Vortrag mit Humor, Witz und einer positiven energetischen Ausstrahlung, so dass Zuschauende angesichts der aktuellen Situation in der Ukraine nur staunen konnten. Olga ist Grafikdesignerin und Irina Ökonomin. Beide haben bereits einen Integrationskurs abgeschlossen.

Ihren Vortrag beendeten Olga und Irina mit den Worten: „Ihr seid alle eingeladen, uns in der Ukraine besuchen zu kommen, wenn der Krieg vorbei ist.“



Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen

Common European Framework | Cadre européen commun de référence

Marco de Referencia Común Europeo | Общевропейские компетенции

владения иностранным языком | Avrupa birliği standartlarında

Ich kann mich fast mühelos und spontan in Gespräche einbringen und verstehe auch komplizierte Sachverhalte.

Ich kann mich klar, flüssig und stilistisch sicher ausdrücken.

Ich kann mich aktiv an Diskussionen beteiligen.

Ich kann Nachrichten und aktuelle Reportagen im TV verstehen.

Ich kann über meinen Alltag erzählen und kurze einfache Gespräche führen.

Ich kann mich vorstellen und einfache Fragen stellen.

Sie haben schon Vorkenntnisse in einer Fremdsprache und möchten diese erweitern? Sie wissen nicht, welches der passende Kurs für Sie ist? Dann ist es zunächst wichtig, die passende Niveaustufe herauszufinden, denn Sie möchten sich in Ihrem Kurs ja weder langweilen noch komplett überfordert sein. Um die Einstufung zu erleichtern, orientiert man sich am „Gemeinsamen europäischen Referenzrahmen“ (GER) der vorhandene Sprachkenntnisse in 6 Stufen skaliert:

A1, A2, B1, B2, C1 und C2

An diesen Stufen orientieren sich in ganz Europa Lehrpläne, Kursbücher, Einstufungstests, Prüfungen und verschiedene Richtlinien.

Dabei beschreiben A1 und A2 die elementare (früher Grundstufe), B1 und B2 die selbstständige (Mittelstufe) und C1 und C2 die kompetente Sprachverwendung (Oberstufe). Sie finden diese Bezeichnung auch in den meisten Kurstiteln des Fremdsprachenangebots wieder.

Zur Einstufung der Vorkenntnisse stehen verschiedene Möglichkeiten zur Verfügung, wir helfen gern!

Bitte kontaktieren Sie uns!

Schauen Sie sich unser komplettes Kursangebot im Sprachenbereich an:



Ansprechpartnerin:

Silke Westphal

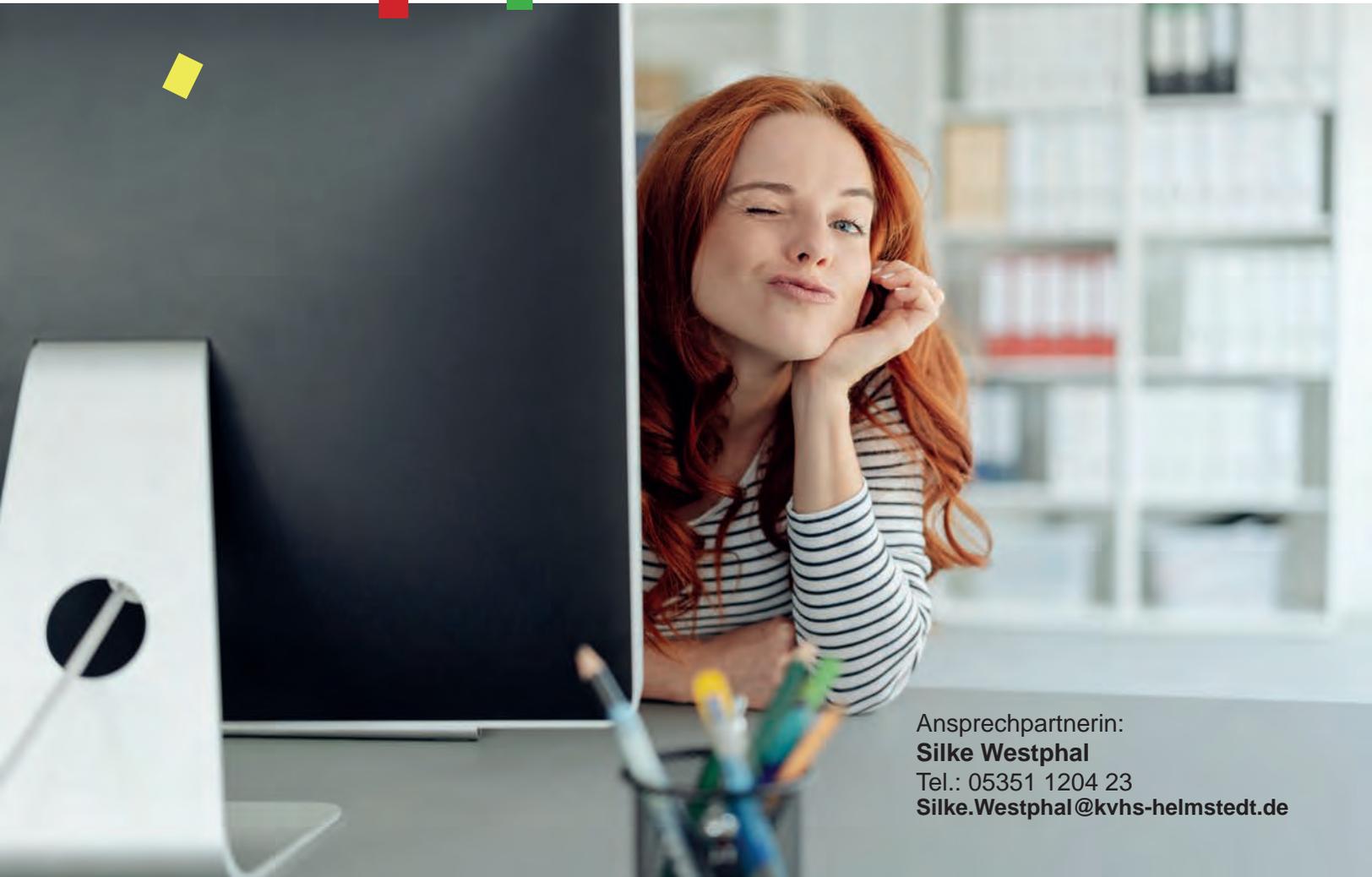
Tel.: 05351 1204 23

Silke.Westphal@kvhs-helmstedt.de



vhs cloud # **Blended Learning** # **Augmented Reality** # **Webinar**
Online-Kurs # **Virtuelles Klassenzimmer** # **Hybrid-Kurs** #
Fensterplatz

Die digitale Welt hat längst auch in den Sprachunterricht an den Volkshochschulen Einzug gehalten. Die Lernwelt des klassischen Präsenzunterrichts mit Lehrbuch, Vokabelheft und Wörterbuch ist in den letzten Jahrzehnten durch viele digitale Neuerungen erweitert worden.



Ansprechpartnerin:
Silke Westphal
Tel.: 05351 1204 23
Silke.Westphal@kvhs-helmstedt.de

Im **Blended Learning** (vermischten Lernen) werden digitale und analoge Formate und Methoden kombiniert. Präsenzphasen lassen sich dadurch mit selbstgesteuertem Lernen und Reflexions- und Wiederholungssequenzen vielfältiger und anregender zu einem effektiven Lernszenario kombinieren. Die Bausteine ergänzen sich und wirken methodisch und in ihrer Kombination gegen das Vergessen von Lerninhalten.



Die modernen Lehrwerke der Erwachsenenbildung umfassen mittlerweile eine **Augmented Reality** (erweiterte Realität). Das bedeutet, dass die Lernenden mithilfe von Smartphones oder Tablets Hörbeispiele, kurze Videos und Animationen jederzeit selbst abrufen können. Die Lehrkraft kann dies im Unterricht über Lautsprecher oder über ein Smartboard (eine digitale Tafel) für den gesamten Kurs abspielen. Die Zeiten, in denen Kassettenrekorder, CD-Player oder immense Fernsehschränke in die Klassenräume geschleppt wurden, gehen zu Ende.

Auch die Teilnehmenden treffen sich nicht mehr unbedingt in einem Raum, sondern in virtuellen Klassenzimmern. Dieser **Online-Kurs** läuft dann synchron über eine Videokonferenz.

Hierzu haben die Volkshochschulen seit 2018 ihre eigene Lernplattform, die **vhs.cloud**, eingerichtet, in der digitale Kursräume angelegt werden können. Lesen Sie dazu auch die Informationen auf den nächsten Seiten. Hier kann man wie in einem Hörsaal einem **Webinar** folgen oder auch interaktiv miteinander kommunizieren.

Die Kursräume der vhs.cloud bieten neben der Videokonferenz noch eine Vielzahl an Lernwerkzeugen an, die asynchron bearbeitet werden können. Dort gibt es wie in einem realen Klassenraum Pinnwände, Notizen, Hausaufgaben, Dateiablagen und die Teilnehmenden können dort datensicher miteinander chatten oder Mails schreiben. So findet der Lernprozess auch außerhalb der Kurszeiten zeit- und ortsunabhängig statt. Sie lernen dann, wann es Ihnen am besten passt.

Die KVHS Helmstedt bietet sowohl reine Online-Kurse an, in denen alle vor dem eigenen Endgerät sitzen, als auch **Hybrid-Kurse**. Hierbei trifft sich ein Teil der Lerngruppe in Präsenz und einzelne Teilnehmende bekommen einen „**Fensterplatz**“ und werden per Videokonferenz zugeschaltet. Das ist dauerhaft möglich oder auch nur an einzelnen Tagen, wenn die persönliche Anwesenheit verhindert ist.

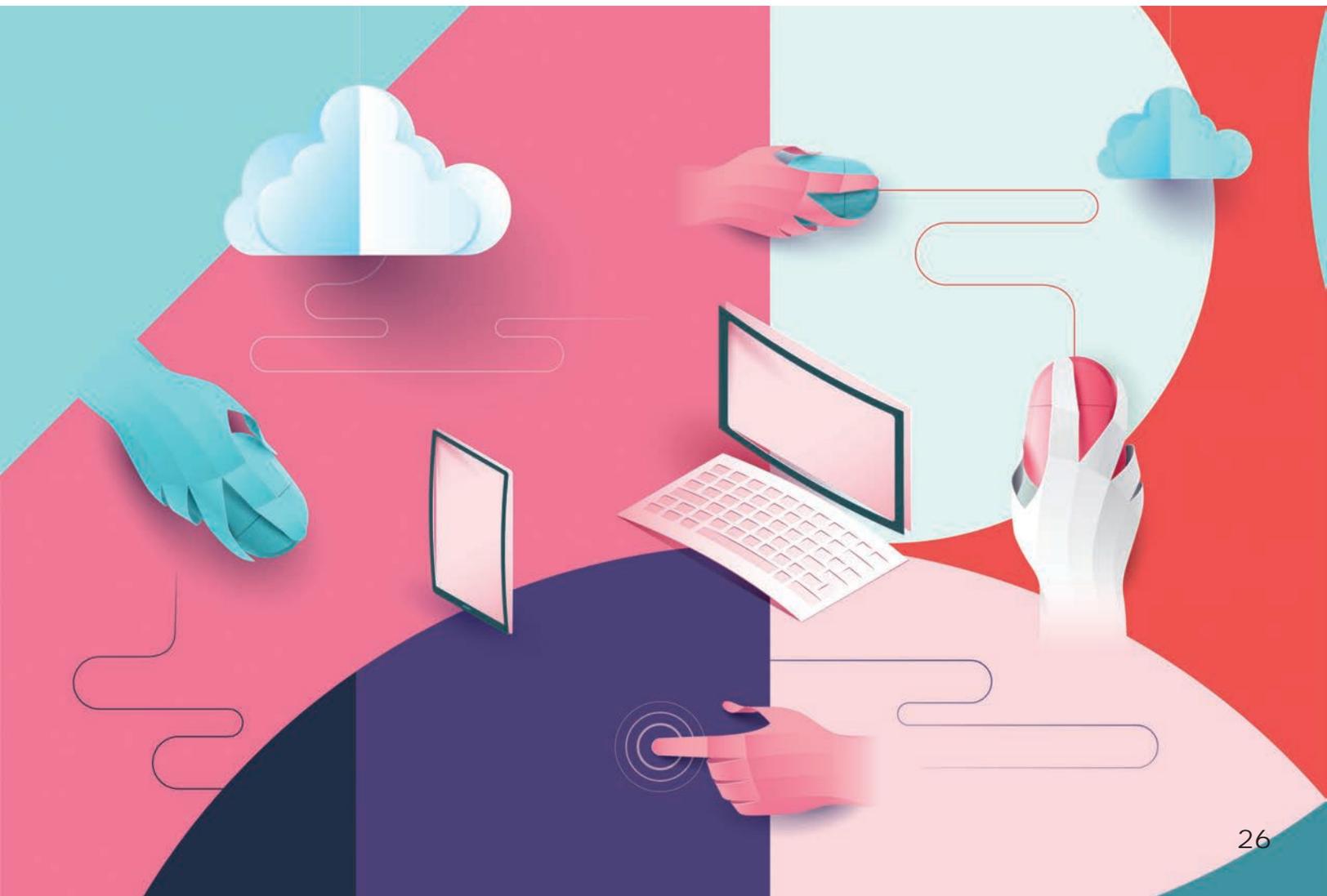
Gern erklären wir Ihnen die einzelnen Methoden und Funktionen und helfen Ihnen beim Weg in Ihr **Virtuelles Klassenzimmer**. Sprechen Sie uns einfach an!

Die vhs.cloud auf einen Blick. Was ist die vhs.cloud?

Die vhs.cloud ist die gemeinsame digitale Lern- und Arbeitsumgebung für die Volkshochschulen in Deutschland. Vom Deutschen Volkshochschul-Verband als Herzstück des Projekts „Erweiterte Lernwelten“ entwickelt, bietet die vhs.cloud Raum und Funktionen für die gesamte Volkshochschulwelt:

Volkshochschulmitarbeitende, Kursteilnehmende sowie Kursleitende.

Mit der vhs.cloud erhalten alle Volkshochschulen erstmals eine eigene digitale Umgebung. Innerhalb dieses geschützten Online-Arbeitsbereichs können Volkshochschulen ihre webbasierte Kommunikation und Zusammenarbeit gestalten – ganz ihren Bedürfnissen entsprechend.



Sicher in der vhs.cloud

Volkshochschulen folgen hohen Standards der IT-Sicherheit und des Datenschutzes, daher hat der DVV bei der Entwicklung der vhs.cloud Wert auf eine Software-Lösung gelegt, die diese Anforderungen erfüllt. Beispielsweise findet das Hosting ausschließlich auf Servern in Deutschland statt und eindeutige Registrierungsprozesse schließen unbefugte Nutzung aus.

Die richtige Funktion für jedes Lehr- und Lernszenario

Alle Mitglieder der Volkshochschule haben eine Vielzahl an Funktionen zur Verfügung, die zu ihrem Lern-, Lehr- oder Arbeitsszenario passen: Multimediale Lernangebote, Austausch über Pinnwände, Foren oder Messenger ebenso wie Videokonferenzen oder das Teilen von Arbeitsergebnissen – die vhs.cloud öffnet einen digitalen Raum für neue Projekte.

Überall mit der vhs.cloud unterwegs – responsiv und auch als App

Durch ihr responsives Design ist die vhs.cloud immer und überall unterwegs mit dabei: Jeder Nutzer und jede Nutzerin kann die vhs.cloud mit dem Gerät bedienen, mit dem er oder sie am liebsten arbeitet oder das gerade zur Hand ist. Die Darstellung aller Inhalte und Funktionen passt sich stets an das jeweilige Gerät an. Für die Nutzung mit Tablets und Smartphones stehen spezielle Apps zur Verfügung.

Auf geht's in die vhs.cloud!

Um die vhs.cloud in Volkshochschulen bekannt zu machen und Ihnen beim Einstieg zu helfen, bildet das Projekt „Erweiterte Lernwelten“ ein vhs.cloud-Multiplikatorteam und die vhs.cloud-Beratenden aus. Zusätzlich stehen in der vhs.cloud reichhaltige Online-Video-Hilfen, ausführliche Anleitungen und der Online-Support in der vhs.cloud für alle vhs.cloud-Nutzergruppen zur Verfügung.

Vorteile der vhs.cloud:

- Finanzielle Synergien
- Gemeinschaftlicher Standard
- Interessanter Partner für Verlage, Softwarehäuser, Dienstleister
- Statement gegenüber Öffentlichkeit und Politik
- Deutscher Datenschutz
- Anbindung an Verwaltungsprogramme
- Neue gemeinschaftliche Formate (Smart Democracy)

Wie kann die vhs.cloud genutzt werden?

Nutzungsbeispiele für die Landesverbände

- Landesarbeitskreise/Gremien
- Webkonferenzen
- Wissensmanagement
- Kursleitertag
- Nutzungsbeispiele für Volkshochschulen
- vhs-interne Team- und Arbeitsgruppen
- Fachbereichsgruppe
- Digitales Kursbuch
- Blended Learning Kurse



**Entdecken Sie
die vhs.cloud:
www.vhs.cloud**



Bildungsurlaub - so einfach geht das!

Nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz können Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen innerhalb von zwei Kalenderjahren zehn Arbeitstage Bildungsurlaub nehmen, wenn sie nach diesem Gesetz anerkannte Bildungsveranstaltungen besuchen. Einzelheiten entnehmen Sie bei Bedarf bitte dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz in der Fassung vom 25. Januar 1991, zuletzt geändert durch Gesetz vom 17. Dezember 1999 (Nds. GVBL. S. 430), das Sie in unserer Geschäftsstelle zusammen mit der Durchführungsverordnung einsehen können.

Oder im Internet: www.aewb-nds.de unter „Bildungsurlaub“: Dort finden Sie es zusammen mit einem „Ratgeber für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer“.



Beamte und Beamtinnen gelten nicht als Arbeitnehmer bzw. Arbeitnehmerinnen im Sinne des Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetzes. Für sie richtet sich die Freistellung zur Teilnahme an Bildungsveranstaltungen nach den Bestimmungen der Verordnung über Sonderurlaub für Beamte und Beamtinnen und Richter und Richterinnen.

Für die Bildungsurlaubsveranstaltungen der KVHS ist die Anerkennung nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz beantragt bzw. ausgesprochen.

Selbstverständlich stehen diese Seminare auch allen offen, die keinen Bildungsurlaub in Anspruch nehmen.

Eine verbindliche schriftliche Anmeldung ist zwingend erforderlich, nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie die Bestätigung für den Arbeitgeber. Teilnehmende, die sich für Bildungsurlaubsseminare verbindlich angemeldet haben, können sich nur bis zu zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn schriftlich abmelden, anderenfalls werden die festgesetzten Entgelte erhoben.

Nähere Informationen zu den Kursen finden Sie in den einzelnen Fachbereichen auf unserer Homepage.



**Wie melde ich mich
an?**

Anmeldungen müssen schriftlich oder online erfolgen

auf unserer Website:
www.kvhs-helmstedt.de

über unsere E-Mail:
info@kvhs-helmstedt.de

Weitere Informationen:
05351 1204 16 und bei
den jeweiligen Studien-
leitungen



Möchten Sie regelmäßig über unsere aktuellen Angebote informiert werden?

Abonnieren Sie unseren Newsletter.



Unsere Teilnahmebedingungen finden Sie auf unserer Website.



**Alle Informationen zu unseren Kursen und unsere Geschäftsbedingungen finden Sie auf unserer Website:
www.kvhs-helmstedt.de**

Anmeldung

Kurs-Nr.

Kurstitel

Name, Vorname

Geburtsjahr

Straße

PLZ / Ort

Tel. / Fax

E-Mail

Ich melde mich für diesen Kurs verbindlich an.

Eine Anmeldebestätigung erfolgt nur bei Bildungsurlauben!

Die Teilnahmebedingungen der KVHS Helmstedt erkenne ich an und verpflichte mich zur Zahlung des angegebenen Entgelts und eventuell anfallender Materialkosten. Verzicht auf Teilnahme, unregelmäßiger Besuch oder vorzeitiges Ausscheiden entbinden nicht von dieser Zahlungspflicht.

Datum

Unterschrift (bei Minderjährigen gesetzlicher Vertreter)

Vermerk der KVHS

Ermäßigungsantrag hat vorgelegen

Um am Kurs teilzunehmen benötige ich zusätzliche Hilfe (körperliche Einschränkung)

Ich bezahle mit SEPA-Lastschriftmandat (Bankeinzug)

(Kontoinhaber/-in, sofern nicht mit dem/der Teilnehmer/in identisch)

Das Mandat liegt vor bzw. wird schriftlich von mir im Original eingereicht.

Die Vorlage finden Sie hinten im Heft oder unter www.kvhs-helmstedt.de/sepa

Ich beantrage Ermäßigung.

Den Nachweis habe ich beigefügt.

Bitte senden Sie mir künftig den Newsletter der KVHS Helmstedt per E-Mail zu.

Datenschutzhinweis: Diese Angaben werden gespeichert und ausschließlich für interne Zwecke der KVHS verwendet. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht.

Anmeldung erfasst

Kopie an AST

● **Anmeldungen** mit dieser Karte wie auch per Fax sind verbindlich. Die Teilnahmebedingungen werden hiermit anerkannt.

● **Die Zahlung** ist für Sie am einfachsten über Lastschriftverfahren! Wichtig: Bankverbindung angeben!

● **Sie erhalten keine Anmeldebestätigung!** Kommen Sie bitte ohne weitere Aufforderung zum ersten Kurstermin.

Sie werden nur benachrichtigt, wenn der Kurs ausfällt, überbelegt ist oder Terminänderungen notwendig sind.

Nur zu Bildungsurlaubsveranstaltungen erhalten Sie bis vier Wochen vor Beginn die Anmeldebestätigung für den Arbeitgeber.

● **Abmeldungen** müssen Sie rechtzeitig schriftlich an die KVHS-Geschäftsstelle richten. Fortbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung (siehe Teilnahmebedingungen).

FAX-Anmeldung: 05351/ 1204-13



Postkarte

**Kreisvolkshochschule
Helmstedt**

Bötticherstraße 2

38350 Helmstedt

ANMELDUNGEN ÜBER UNSERE KARTE

ANMELDUNGEN ÜBER UNSERE KARTE

- **Anmeldungen** mit dieser Karte wie auch per Fax sind verbindlich. Die Teilnahmebedingungen werden hiermit anerkannt.
- Die **Zahlung** ist für Sie am einfachsten über Lastschriftverfahren! Wichtig: Bankverbindung angeben!
- Sie erhalten keine **Anmeldebestätigung!** Kommen Sie bitte ohne weitere Aufforderung zum ersten Kurstermin.
Sie werden nur benachrichtigt, wenn der Kurs ausfällt, überbelegt ist oder Terminänderungen notwendig sind.
Nur zu Bildungsurlaubsveranstaltungen erhalten Sie bis vier Wochen vor Beginn die Anmeldebestätigung für den Arbeitgeber.
- **Abmeldungen** müssen Sie rechtzeitig schriftlich an die KVHS-Geschäftsstelle richten. Fortbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung (siehe Teilnahmebedingungen).

FAX-Anmeldung: 05351/ 1204-13



Postkarte

**Kreisvolkshochschule
Helmstedt**

Bötticherstraße 2

38350 Helmstedt

Anmeldung

Kurs-Nr.

Kurstitel

Name, Vorname

Geburtsjahr

Straße

PLZ / Ort

Tel. / Fax

E-Mail

Ich melde mich für diesen Kurs verbindlich an.

Eine Anmeldebestätigung erfolgt nur bei Bildungsurlauben!

Die Teilnahmebedingungen der KVHS Helmstedt erkenne ich an und verpflichte mich zur Zahlung des angegebenen Entgelts und eventuell anfallender Materialkosten. Verzicht auf Teilnahme, unregelmäßiger Besuch oder vorzeitiges Ausscheiden entbinden nicht von dieser Zahlungspflicht.

Um am Kurs teilzunehmen benötige ich zusätzliche Hilfe (körperliche Einschränkung)

Ich bezahle mit SEPA-Lastschriftmandat (Bankeinzug)

(Kontoinhaber/-in, sofern nicht mit dem/der Teilnehmer/in identisch)

Das Mandat liegt vor bzw. wird schriftlich von mir im Original eingereicht.

Die Vorlage finden Sie hinten im Heft oder unter www.kvhs-helmstedt.de/sepa

Ich beantrage Ermäßigung.
Den Nachweis habe ich beigelegt.

Bitte senden Sie mir künftig den Newsletter der KVHS Helmstedt per E-Mail zu.

Datenschutzhinweis: Diese Angaben werden gespeichert und ausschließlich für interne Zwecke der KVHS verwendet. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht.

Datum

Unterschrift (bei Minderjährigen gesetzlicher Vertreter)

Vermerk der KVHS Ermäßigungsnachweis hat vorgelegen

Anmeldung erfasst

Kopie an AST

Was sind QR-Codes und warum muss man sie scannen?

QR-Codes wurden ursprünglich entwickelt, um die Barcode-Technologie zu erweitern. QR-Codes bieten eine bessere Funktionalität, weil sie aufgrund ihrer quadratischen Form sowohl horizontal als auch vertikal gescannt werden können. Bevor es Smartphones gab, wurden QR-Codes im Rahmen der Bestandsverwaltung mit Scannern gelesen. Heutzutage gibt es dank Smartphones sehr viel fortschrittlichere Methoden. Durch den Scanvorgang können Sie die Informationen, die mit dem jeweiligen QR-Code verbunden sind, abrufen. Dies ist entweder über eine Smartphone-App oder direkt über die Kamera Ihres Smartphones (bei einigen neueren Modellen) möglich.

Wie Sie überprüfen, ob die Kamera Ihres Android-Smartphones QR-Codes automatisch scannen kann

- Öffnen Sie Ihre Kamera-App und richten Sie die Kamera 2–3 Sekunden lang ruhig auf den QR-Code, den Sie scannen möchten.
- Wenn die Scan-Funktion aktiviert ist, erscheint daraufhin eine Benachrichtigung.
- Falls nichts passiert, müssen Sie das Scannen von QR-Codes womöglich erst in den Einstellungen aktivieren.
- Wenn in den Einstellungen Ihres Geräts keine Option für QR-Codes verfügbar ist, kann es QR-Codes leider nicht standardmäßig scannen. Aber keine Sorge, das bedeutet nur, dass Sie die **QR-Code-Reader-App eines Drittanbieters** herunterladen müssen.

Wie aktiviere ich das Scannen von QR-Codes auf meinem iPhone oder iPad?

Diese neue Funktion ist auf allen Geräten mit iOS 11 standardmäßig aktiviert. (iOS 11 ist die 11. Version des mobilen Betriebssystems iOS von Apple.)

- Öffnen Sie die App „Einstellungen“ auf Ihrem Home-Bildschirm.
- Scrollen Sie nach unten und tippen Sie auf „Kamera“.
- Finden Sie „QR-Codes Scannen“ und stellen Sie sicher, dass der Schalter grün ist, um diese Funktion nutzen zu können.

Das ist alles! Nun können Sie QR-Codes scannen. Natürlich können Sie diese Funktion auch jederzeit wieder deaktivieren.

Apps, die Sie vielleicht schon haben, von denen Sie aber nicht wussten, dass sie auch QR-Codes scannen können:

- **„snapchat“**: Öffnen Sie einfach die App, richten Sie Ihre Kamera auf den QR-Code und tippen Sie.
- **„WhatsApp“** nutzt QR-Codes, damit Sie Ihr Desktop-Programm mit Ihrem Smartphone verbinden können. Sie müssen nur „WhatsApp Desktop“ herunterladen, in den Einstellungen „WhatsApp Web“ auswählen und dann den QR-Code scannen.
- **„Twitter“** ermöglicht das Scannen von QR-Codes sowohl zum Teilen und Hinzufügen von Profilen als auch für allgemeine Zwecke.

Unser Beirat

Landrat:	Gerhard Radeck (Vorsitzender)
Kreistagsabgeordnete:	Silvia Liebermann
Kreistagsabgeordneter:	Dr. Alexander Börger
Kreistagsabgeordnete:	Cornelia Bosse
Kreistagsabgeordneter:	Jens Schulze
Kreistagsabgeordneter:	Hans-Jürgen Schünemann
Kreistagsabgeordneter:	Klaus Wenzel
Kreistagsabgeordneter:	Henning Johns
Kreistagsabgeordnete:	Sybille Mattfeldt-Kloth
Vertretung des DGB:	Michael Kleber
Vertretung der IHK:	Ralf Sdralek
Gleichstellungsbeauftragte:	Sonja Klein
KVHS-Direktor:	Dietmar Reinert



Unser Team



Dietmar Reinert
KVHS-Direktor
Modellkurse
Zweiter Bildungsweg
Politik, Inklusion

05351 1204 21

Dietmar.Reinert@kvhs-helmstedt.de



Kerstin Schmidt
stellv. KVHS-Direktorin
Bildungscontrolling
Finanzen, Wirtschaft
Stiftung Kinder forschen
05351 1204 35

Kerstin.Schmidt@kvhs-helmstedt.de



Annett Goetzke
Sekretariat
Honorare
Raumvergabe
Dozentenverträge

05351 1204 22

Annett.Goetzke@kvhs-helmstedt.de



Thorsten Ballehr
Studienleitung
IT / Digitales,
Junge VHS,
Informationstechnologie

05351 1204 28

Thorsten.Ballehr@kvhs-helmstedt.de



Guido Ide
Studienleitung
Gesundes Leben
Ernährung
Lebenshilfe

05351 1204 17

Guido.Ide@kvhs-helmstedt.de



Silke Westphal
Studienleitung
Sprachen
Grundbildung
Alphabetisierung
Außenstelle
Königsutter
05351 1204 23

Silke.Westphal@kvhs-helmstedt.de



N. N.
Studienleitung
Kulturelle Bildung
Gesellschaft
Außenstellen
Schöningen/Jerxheim

05351 1204 36

[N. N.@kvhs-helmstedt.de](mailto:N.N.@kvhs-helmstedt.de)



Silke Michael
Fachbereichsleitung
Integrationskurse
Lernförderung

05351 1204 33

Silke.Michael@kvhs-helmstedt.de



Melanie Bosse
Außenstelle
Scheppau

05306 91 26 08

Melanie.Bosse@kvhs-helmstedt.de



Elisabeth Bode
Finanzbuchhaltung

05351 1204 34

Elisabeth.Bode@kvhs-helmstedt.de



Annett Rönsch
Finanzbuchhaltung

05351 1204 37

Annett.Roensch@kvhs-helmstedt.de



Sabine Schreinert
Service und
Verwaltung

05351 1204 25

Sabine.Schreinert@kvhs-helmstedt.de



Petra Blanck
Service und
Verwaltung

05351 1204 14

Petra.Blanck@kvhs-helmstedt.de



Sandra Jünemann
Service und
Verwaltung

05351 1204 18

Sandra.Juenemann@kvhs-helmstedt.de



Dennis Parbst
Service und
Verwaltung

05351 1204 15

Dennis.Parbst@kvhs-helmstedt.de

Schulabschlüsse

Veranstaltungsort: Helmstedt

1000 Hauptschulkurs

56 Abende: Mo. ab 21.08.2023
18:00 - 21:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

1002 Hauptschulkurs für Frauen

Vormittagskurs
56 Termine: Mo. ab 04.09.2023
09:00 - 12:15 Uhr, KVHS, Juleumshof

1100 Realschulkurs

60 Termine: Mo. ab 21.08.2023
18:00 - 21:15 Uhr, KVHS, Juleumshof

Politik / Gesellschaft / Kultur / Psychologie

Veranstaltungsorte: Helmstedt / Bad Laer

2040 Sport in der Gesellschaft

5-Tageskurs / **Bildungsurlaub**
Mo. 23.10.2023 - Fr. 27.10.2023
10:30 - 18:30 Uhr, Bad Laer, Haus Große Kettler

2200 Nachbarschaftshilfe

Ehrenamtliche Hilfe für ältere Menschen in Ihrer Nähe
2 Termine: Mi. ab 13.09.2023
17:00 - 20:15 Uhr, KVHS, Juleumshof

2205 Talkrunde

Gesellschaftspolitische Themen in der Diskussion
6 Termine: Do. ab 07.09.2023
19:00 - 20:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

2208 Die Kunst der Kommunikation

3 Termine: Sa. ab 11.11.2023
10.00 - 13:15 Uhr, KVHS, Juleumshof

2210 Qualifizierung für Adoptivbewerber - online

Wochenendkurs - vhsConcept
Fr. 20.10.2023, 15:00 - 19:00 Uhr
Sa. 21.10.2023, 09:00 - 18:30 Uhr
So. 22.10.2023, 09:00 - 16:00 Uhr

Online

2240 Ich bin Teil einer Gruppe - Selbsthilfe zum Schnuppern

Kooperationsangebot der Selbsthilfekontaktstelle
Fr. 06.10.2023, 18:00 - 20:30 Uhr
KVHS, Juleumshof

2400 Umwelt und Nachhaltigkeit

2 Termine: Sa. ab 30.09.2023
10:00 - 13:15 Uhr, KVHS, Juleumshof

2410 Quer Beet

Vormittagskurs
5 Termine: Fr. ab 03.11.2023
10:30 - 12:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

2499 Geldanlage in Zeiten niedriger Zinsen und hoher Inflation

Mo. 11.12.2023, 18:00 - 20:15 Uhr
KVHS, Juleumshof

Kreative Weiterbildung

Veranstaltungsort: Helmstedt

2700 Gitarrenspiel

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen ca. 3-4 Jahren
17 Termine: Do. ab 17.08.2023
20:30 - 21:15 Uhr, KVHS, Juleumshof

2701 Gitarrenspiel

Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
17 Termine: Mi. ab 16.08.2023
19:30 - 20:15 Uhr, KVHS, Juleumshof

2702 Gitarrenspiel

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
15 Termine: Di. ab 15.08.2023
18:30 - 19:15 Uhr, KVHS, Juleumshof

book now

2703 Gitarrenspiel

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen von ca. 3 Jahren
17 Termine: Do. ab 17.08.2023
19:15 - 20:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

2704 Gitarrenspiel

Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
17 Termine: Mi. ab 16.08.2023
18:30 - 19:15 Uhr, KVHS, Juleumshof

2705 Gitarrenspiel

Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen
17 Termine: Do. ab 17.08.2023
18:15 - 19:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

2707 Gitarrenspiel

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen ca. 2-3 Jahren
15 Termine: Di. ab 15.08.2023
19:30 - 20:15 Uhr, KVHS, Juleumshof

2708 Kinderlieder auf der Gitarre

Gitarrenspiel für Erzieher und Erzieherinnen
17 Termine: Mi. ab 16.08.2023
20:30 - 21:15 Uhr, KVHS, Juleumshof

2720 Trommeln auf der afrikanischen Djembé

Sa. 07.10.2023, 15:30 - 18:45 Uhr
So. 08.10.2023, 10:30 - 13:45 Uhr
Politische Bildungsstätte Helmstedt

2721 Trommeln auf der afrikanischen Djembé

Sa. 11.11.2023, 10:30 - 13:45 Uhr
So. 12.11.2023, 10:30 - 13:45 Uhr
Politische Bildungsstätte Helmstedt

2780 Line Dance - Tanzen ohne Partner - WEK

Sa. 16.09.2023, 10:00 - 13:15 Uhr
So. 17.09.2023, 10:00 - 13:15 Uhr
KVHS, Juleumshof

2781 Line Dance - Tanzen ohne Partner - WEK

Sa. 16.12.2023, 10:00 - 13:15 Uhr
So. 17.12.2023, 10:00 - 13:15 Uhr
KVHS, Juleumshof

2785 Salsa

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
So. 05.11.2023, 18:00 - 19:30 Uhr
So. 12.11.2023, 18:00 - 19:30 Uhr
So. 19.11.2023, 18:00 - 19:30 Uhr
KVHS, Juleumshof

2807 Glasverarbeitung à la Tiffany

6 Termine: Mo. ab 06.11.2023
18:00 - 21:15 Uhr, KVHS, Juleumshof
2815 "Individuelles aus Ton"
Sa. 25.11.2023, 10:00 - 17:00 Uhr
KVHS, Juleumshof

2900 Kalligrafie - Schrift-Experimente mit der Rotunda

So. 15.10.2023, 10:00 - 16:00 Uhr
KVHS, Juleumshof

2901 Weihnachtliche Kalligrafie und Dekoelemente - vhs.cloud

2 Termine: Di. ab 21.11.2023
17:30 - 19:45 Uhr, **Videokonferenz**

2915 Maltag - bunt wie das Leben

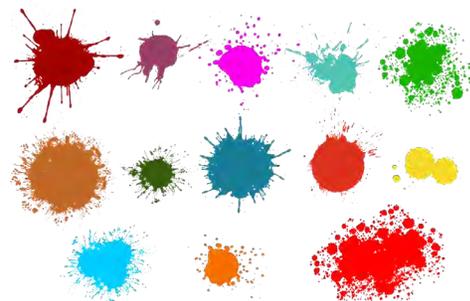
So. 12.11.2023, 10:00 - 18:00 Uhr
KVHS, Juleumshof

2918 Kreativ Labor

Malen und Gestalten
5 Termine: Mi. ab 08.11.2023
15:30 - 18:45 Uhr, KVHS, Juleumshof

2920 Aquarellmalerei

Von bunten Flecken bis zum Bild
6 Termine: Do. ab 05.10.2023
16:30 - 19:00 Uhr, KVHS, Juleumshof



Digitale Bildung

Veranstaltungsort: Helmstedt / Online

3040 Grundlagen der Digitalfotografie

Vom Knipsen zum guten Foto

Sa. 04.11.2023, 10:00 - 17:00 Uhr

Sa. 04.11.2023, 10:00 - 17:00 Uhr

KVHS, Juleumshof

3041 Digitale Fotografie - Anschlusskurs

Sa. 25.11.2023, 10:00 - 13:15 Uhr

KVHS, Juleumshof

3045 Studiofotografie

3 Termine: Mi. ab 08.11.2023

18:30 - 21:00 Uhr, Studio Nordmann, **Grasleben**,
Schulstr.3

3051 Digitale Fotografie und Bildbearbeitung

5-Tageskurs / **Bildungsurlaub**

Mo. 11.12.2023 - Fr. 15.12.2023

08:00 - 15:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

3200 Erste Schritte in die digitale Welt

3 Termine: Mo. ab 11.09.2023

18:30 - 21:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

3205 Android-Smartphone - Einsteigerkurs

Für die Android-Versionen 8 - 11

3 Termine: Mo. ab 06.11.2023

18:30 - 21:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

3210 Mit dem Smartphone auf Fototour

Möglichkeiten und Grenzen

Sa. 25.11.2023, 13:30 - 16:00 Uhr

KVHS, Juleumshof

3310 Windows 10 und mehr - Einsteigerkurs

Mo. und Do. abends - Xpertkurs

10 Termine: Di. ab 12.09.2023

18:15 - 21:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

3400 Word 2016 - Einsteigerkurs

Mo. und Do. abends

10 Termine: Do. ab 14.09.2023

18:15 - 21:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

3427 Excel 2016 Einsteigerkurs - Xpertkurs

5-Tageskurs / **Bildungsurlaub**

Mo. 06.11.2023 - Fr. 10.11.2023

08:00 - 15:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

3470 Access 2016 Einsteigerkurs - Xpertkurs

Datenbanken erstellen und bearbeiten - von Anfang an

Mo. 27.11.2023 - Fr. 01.12.2023

08:00 - 15:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

3483 Fit im Büroalltag - Xpertkurs

5-Tageskurs / **Bildungsurlaub**

Mo. 09.10.2023 - Fr. 13.10.2023

08:00 - 15:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

3490 Microsoft Teams:

Strategisches Teamworking

Modul I - Grundlegende Anwendungsszenarien

Mi. 04.10.2023, 14:00 - 16:15 Uhr, **Online**

3493 Microsoft Teams:

Strukturiertes Teamworking

Modul II - Professionelle Anwendungsszenarien

Do. 05.10.2023, 14:00 - 16:15 Uhr, **Online**

3495 Microsoft SharePoint:

Teamwebsites in der Praxis

Modul I - Dokumentenmanagement mit Microsoft
SharePoint

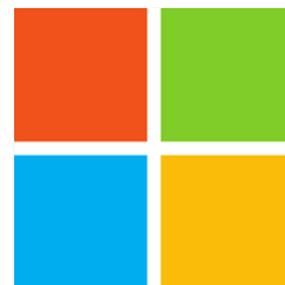
Mi. 08.11.2023, 14:00 - 16:15 Uhr, **Online**

3497 Microsoft SharePoint:

Kommunikationswebsites in der Praxis

Modul II - Kundenzentrierte Kommunikation

Do. 09.11.2023, 14:00 - 16:15 Uhr, **Online**



pixabay Grafik

Beruf und Qualifikation

Veranstaltungsort: Helmstedt / Online

3800 Finanzbuchführung 1

mit Xpert Business-Zertifikat
Fr. 01.09.2023, 16:30 - 20:30 Uhr
Sa. 02.09.2023, 09:00 - 16:45 Uhr
und drei weitere Wochenenden
KVHS, Juleumshof

3801 Finanzbuchführung 2

mit Xpert Business-Zertifikat
20 Termine: Di. ab 07.11.2023
18:30 - 20:30 Uhr, **Online**

3802 Finanzbuchführung 3 mit DATEV

16 Termine: Di. ab 21.11.2023
18:30 - 20:30 Uhr, **Online**

3803 Finanzbuchführung 3 mit Lexware

16 Termine: Di. ab 21.11.2023
18:30 - 20:30 Uhr, **Online**

3804 Bilanzierung

20 Termine: Di. ab 07.11.2023
18:30 - 20:30 Uhr, **Online**

3805 Finanzwirtschaft

20 Termine: Di. ab 07.11.2023
18:30 - 20:30 Uhr, **Online**

3806 Kosten- und Leistungsrechnung

20 Termine: Di. ab 07.11.2023
18:30 - 20:30 Uhr, **Online**

3807 Controlling

20 Termine: Di. ab 07.11.2023
18:30 - 20:30 Uhr, **Online**

3808 Betriebliche Steuerpraxis

20 Termine: Di. ab 07.11.2023
18:30 - 20:30 Uhr, **Online**

3809 Lohn und Gehalt 1

20 Termine: Di. ab 07.11.2023
18:30 - 20:30 Uhr, **Online**

3810 Lohn und Gehalt 2

20 Termine: Di. ab 07.11.2023
18:30 - 20:30 Uhr, **Online**

3811 Lohn und Gehalt 3 mit DATEV

16 Termine: Di. ab 21.11.2023
18:30 - 20:30 Uhr, **Online**

3812 Lohn und Gehalt 3 mit Lexware

16 Termine: Di. ab 21.11.2023
18:30 - 20:30 Uhr, **Online**

3813 Personalwirtschaft

20 Termine: Di. ab 07.11.2023
18:30 - 20:30 Uhr, **Online**

3814 Einnahmen-Überschussrechnung

11 Termine: Di. ab 07.11.2023
18:30 - 20:30 Uhr, **Online**

3822 Erfolgsfaktor Stimme

Ein souveräner Auftritt öffnet die Tür zum persönlichen Erfolg
Fr. 06.10.2023, 15:00 - 19:45 Uhr
KVHS, Juleumshof

3823 Deeskalationsmanagement & Konfliktkommunikation für den Alltag

Sa. 23.09.2023, 09:00 - 15:45 Uhr
KVHS, Juleumshof



pixabay Grafik

Kursprogramm

Veranstaltungsort: Helmstedt

3860 Lara hat zwei Mütter, Alex trägt Glitzer und Luan ist divers

Mit geschlechtlicher und sexueller Vielfalt in der Kita und der Kindertagespflege kompetent umgehen

Mi. 11.10.2023, 10:30 - 15:30 Uhr
KVHS, Juleumshof

Stiftung Kinder forschen

3870 Forschen mit Wasser

Mi. 25.10.2023, 09:00 - 15:30 Uhr
KVHS, Juleumshof

3871 Stadt, Land, Wald - Lebensräume erforschen und mitgestalten

Do. 23.11.2023, 09:00 - 15:30 Uhr
KVHS, Juleumshof



Sprachen lernen

Veranstaltungsort: Helmstedt / Online

4106 English in the morning - Refresher

13 Termine: Di. ab 29.08.2023
09:00 - 10:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

4107 Englisch A1-b

12 Termine: Mo. ab 04.09.2023
17:30 - 19:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

4108 Englisch A1-d

13 Termine: Di. ab 29.08.2023
17:30 - 19:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

4111 Englisch für Job und Alltag A1.2

5-Tageskurs / **Bildungsurlaub**
Mo. 06.11.2023 - Fr. 10.11.2023
08:00 - 16:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

4114 Englisch - Ferienkurs

5 Termine: Mo. ab 23.10.2023
09:00 - 12:15 Uhr, KVHS, Juleumshof

4119 English in the morning A2

12 Termine: Mo. ab 04.09.2023
10:45 - 12:15 Uhr, KVHS, Juleumshof

4121 Englisch für Job und Alltag A2.1

5-Tageskurs / **Bildungsurlaub**
Mo. 13.11.2023 - Fr. 17.11.2023
08:00 - 16:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

4125 English in the morning - A2

13 Termine: Di. ab 29.08.2023
10:45 - 12:15 Uhr, KVHS, Juleumshof

4126 Englisch leicht und locker A2 - vhs.cloud

13 Termine: Di. ab 29.08.2023
15:00 - 16:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

4127 Englisch leicht und locker A2 - vhs.cloud

13 Termine: Di. ab 29.08.2023
16:45 - 18:15 Uhr, KVHS, Juleumshof

4131 Englisch für Job und Alltag A2.2

5-Tageskurs / **Bildungsurlaub**
Mo. 20.11.2023 - Fr. 24.11.2023
08:00 - 16:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

4141 Englisch für Job und Alltag B1.1

5-Tageskurs / **Bildungsurlaub**
Mo. 27.11.2023 - Fr. 01.12.2023
08:00 - 16:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

4146 Englisch B1/B2

Early evening conversation

12 Termine: Do. ab 24.08.2023

18:00 - 19:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

4151 Englisch für Job und Alltag B1.2

5-Tageskurs / **Bildungsurlaub**

Mo. 04.12.2023 - Fr. 08.12.2023

08:00 - 16:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

4210 Französisch von Anfang an - vhs.cloud

12 Termine: Di. ab 29.08.2023

19:30 - 21:00 Uhr, **Online**

4225 Réapprenons le français - vhs.cloud

12 Termine: Di. ab 29.08.2023

17:00 - 18:30 Uhr, **Online Videokonferenz**

**4230 Conversation française B1- vhs.cloud
Hybrid-Kurs**

14 Termine: Do. ab 31.08.2023, 17:30 - 19:00 Uhr,

BBS Helmstedt, Ernst-Reuter-Straße 1

4235 Conversation et grammaire B1/B2 - vhs.cloud

14 Termine: Mi. ab 30.08.2023

18.30 - 20.00 Uhr, **Online Videokonferenz**

4301 Italienisch von Anfang an

12 Termine: Mi. ab 06.09.2023, 17:30 - 19:00 Uhr,

Gymnasium Julianum, Goethestraße 1 a

4303 Italienisch von Anfang an A1

12 Termine: Mo. ab 28.08.2023

18:45 - 20:15 Uhr, KVHS, Juleumshof

4314 Italienisch von Anfang an A2-a

12 Termine: Do. ab 07.09.2023

17:30 - 19:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

4324 Italienisch B1-a

12 Termine: Di. ab 05.09.2023

17:30 - 19:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

4326 Italienisch für Fortgeschrittene B1-c

Fortsetzungskurs

12 Termine: Mo. ab 28.08.2023

17:15 - 18:45 Uhr, KVHS, Juleumshof

4424 Spanisch A2/B1

12 Termine: Do. ab 31.08.2023, 19:00 - 20:30 Uhr,

BBS Helmstedt, Ernst-Reuter-Straße 1

4439 Español B2 Conversación

12 Termine: Do. ab 31.08.2023, 17:30 - 19:00 Uhr,

BBS Helmstedt, Ernst-Reuter-Straße 1

4617 Arabisch von Anfang an

12 Termine: Mi. ab 06.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr,

Gymnasium Julianum, Goethestraße 1 a

4618 Arabisch A1/A2

12 Termine: Di. ab 22.08.2023

17:00 - 18:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

4639 Dänisch B1

12 Termine: Mi. ab 30.08.2023, 18:15 - 19:45 Uhr,

Gymnasium Julianum, Goethestraße 1 a

4689 Russisch von Anfang an

14 Termine: Mi. ab 23.08.2023, 18:00 - 19:30 Uhr,

Gymnasium Julianum, Goethestraße 1 a

Gesundes Leben

Veranstaltungsort: Helmstedt

5004 Leben ohne Stress

5-Tageskurs / **Bildungsurlaub**

Mo. 11.09.2023 - Fr. 15.09.2023

08:00 - 15:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

5005 Leben ohne Stress

5-Tageskurs / **Bildungsurlaub**

Mo. 25.09.2023 - Fr. 29.09.2023

08:00 - 15:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

5006 Leben ohne Stress

5-Tageskurs / **Bildungsurlaub**

Mo. 04.12.2023 - Fr. 08.12.2023

08:00 - 12:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

5011 Mentaltraining - ein Beitrag zur Gesundheitsprävention für den beruflichen Alltag

5-Tageskurs / **Bildungsurlaub**

Mo. 09.10.2023 - Fr. 13.10.2023

09:00 - 16:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

Gesundes Leben

Veranstaltungsort: Helmstedt

5015 Vinyasa Yoga - alle Level

10 Termine: Mo. ab 28.08.2023
17:15 - 18:45 Uhr, KVHS, Juleumshof

5016 Vinyasa Yoga - alle Level

10 Termine: Mo. ab 28.08.2023
19:00 - 20:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

5017 Yoga - Energie boost

Ihr Energiekick für die Wochenmitte
7 Termine: Mi. ab 30.08.2023
17:00 - 18:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

5018 Yoga - Energie boost

Ihr Energiekick für die Wochenmitte
7 Termine: Mi. ab 01.11.2023
17:00 - 18:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

5019 Yoga Balance

Im Wechsel zwischen Yang
(dynamisch und kraftvoll) und Yin (ruhig und passiv)
7 Termine: Mi. ab 30.08.2023
18:45 - 20:15 Uhr, KVHS, Juleumshof

5020 Yoga Balance

Im Wechsel zwischen Yang
(dynamisch und kraftvoll) und Yin (ruhig und passiv)
7 Termine: Mi. ab 01.11.2023
18:45 - 20:15 Uhr, KVHS, Juleumshof

5021 Yoga sanft

90 Minuten nur für Dich
7 Termine: Do. ab 31.08.2023
11:00 - 12:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

5022 Yoga sanft

90 Minuten nur für Dich
7 Termine: Do. ab 02.11.2023
11:00 - 12:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

5024 Yin Yoga - Bewegung in der Stille

4 Termine: Mi. ab 15.11.2023
16:45 - 18:15 Uhr, KVHS, Juleumshof

5025 Kundalini Yoga für Anfänger u. Anfängerinnen

7 Termine: Di. ab 07.11.2023
17:00 - 18:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

5029 Yoga oder Pilates

Eine ideale Ergänzung beider Methoden
9 Termine: Mo. ab 28.08.2023
18:45 - 19:45 Uhr, KVHS, Juleumshof

5030 Yoga oder Pilates

Eine ideale Ergänzung beider Methoden
6 Termine: Do. ab 02.11.2023
18:00 - 19:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

5031 Qigong

11 Termine: Do. ab 07.09.2023
19:15 - 20:45 Uhr, KVHS, Juleumshof

5032 Qigong

9 Termine: Mo. ab 04.09.2023
17:00 - 18:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

5033 Qigong

9 Termine: Di. ab 05.09.2023
19:15 - 20:45 Uhr, KVHS, Juleumshof

5035 Autogenes Training von Anfang an - auch für Wiedereinsteiger/-steigerinnen

Die Kraft, die Flügel verleiht
8 Termine: Mo. ab 04.09.2023
18:00 - 19:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

5038 Meditation & Achtsamkeit

Einführungskurs
4 Termine: Mi. ab 15.11.2023
18:30 - 20:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

5039 Adventlicher Nachmittag

Einstimmung in den Advent
Sa. 02.12.2023, 16:00 - 19:00 Uhr
KVHS, Juleumshof

5040 Fußreflexzonenmassage

- Selbstheilungskräfte entfalten -
Sa. 18.11.2023, 10:00 - 17:00 Uhr
KVHS, Juleumshof

5042 Kiefergelenk & Co. ...

... mit Entspannungsübungen leichter bewegen

6 Termine: Di. ab 29.08.2023

10:00 - 11:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

5043 Kleine Auszeiten - WEK

Wohlfühl- und Entspannungsabende

3 Termine: Fr. ab 08.09.2023

18:30 - 20:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

5044 Kleine Auszeiten - WEK

Gönn Dir kleine Auszeiten - Nur für Dich!

2 Termine: Fr. ab 03.11.2023

18:30 - 20:45 Uhr, KVHS, Juleumshof

5100 Rückenfitness (Landkreis Helmstedt)

12 Termine: Mi. ab 30.08.2023

16:30 - 17:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

5105 Pilates

12 Termine: Mo. ab 28.08.2023

10:00 - 11:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

5106 Pilates

12 Termine: Di. ab 29.08.2023

17:15 - 18:15 Uhr, KVHS, Juleumshof

5107 Pilates

12 Termine: Di. ab 29.08.2023

18:30 - 19:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

5108 Fit Mix 50+

12 Termine: Mi. ab 30.08.2023

17:45 - 18:45 Uhr, KVHS, Juleumshof

5109 Fit Mix 50+

12 Termine: Mi. ab 30.08.2023

19:00 - 20:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

5110 Beckenbodengymnastik

Beckenbodentraining ist eine Investition in Ihre Gesundheit - für SIE und IHN!

6 Termine: Do. ab 28.09.2023

17:00 - 18:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

5112 Wechselnde Themen für deine Fitness

6 Termine: Do. ab 31.08.2023

18:15 - 19:15 Uhr, KVHS, Juleumshof

5115 Zumba® Fitness Mix

6 Termine: Do. ab 07.09.2023

17:00 - 18:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

5116 Zumba® Fitness Mix

6 Termine: Do. ab 02.11.2023

17:00 - 18:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

5117 Tabata Fitness

6 Termine: Mi. ab 08.11.2023

19:30 - 20:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

5118 Entspannte Schultern - Gelöster Nacken

Sa. 18.11.2023, 10:00 - 13:00 Uhr

KVHS, Juleumshof

5119 Faszien-Fitness

6 Termine: Mi. ab 30.08.2023

19:30 - 20:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

5120 Nordic Walking

Schritt für Schritt zu mehr Fitness

6 Termine: Mi. ab 27.09.2023

17:00 - 18:00 Uhr, Treffpunkt Juleumshof

5130 Babyschwimmen

10 Termine: Di. ab 12.09.2023

14:30 - 15:15 Uhr, Julius-Bad, Stobenstraße 34

5132 Babyschwimmen

10 Termine: Di. ab 12.09.2023

15:15 - 16:00 Uhr, Julius-Bad, Stobenstraße 34

5134 Bambinischwimmen

10 Termine: Di. ab 12.09.2023

16:00 - 16:45 Uhr, Julius-Bad, Stobenstraße 34

5136 Wasserbewältigung und Wassersicherheit

Kinder ab 3-5 Jahre im Nichtschwimmerbecken

10 Termine: Di. ab 12.09.2023

16:45 - 17:30 Uhr, Julius-Bad, Stobenstraße 34

Gesundes Leben

Veranstaltungsort: Helmstedt

5201 Erste Hilfe am Kind

Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder

Sa. 26.08.2023, 09:00 - 16:00 Uhr

KVHS, Juleumshof

5202 Erste Hilfe am Kind

Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder

Sa. 25.11.2023, 09:00 - 16:00 Uhr

KVHS, Juleumshof

5254 Vom Umgang mit sensiblen Hunden

So. 10.09.2023, 10:00 - 13:00 Uhr

KVHS, Juleumshof

5255 Vom Umgang mit sensiblen Hunden

So. 10.12.2023, 10:00 - 13:00 Uhr

KVHS, Juleumshof

5301 Asiatische Küche

Mi. 06.09.2023, 17:00 - 21:00 Uhr

KVHS, Juleumshof

5303 Thailändische Küche

Mi. 01.11.2023, 17:00 - 21:00 Uhr

KVHS, Juleumshof

5304 Asiatische Garküche

Mi. 29.11.2023, 17:00 - 21:00 Uhr

KVHS, Juleumshof

5305 Klein aber fein:

buntes Fingerfood - einfach köstlich

Rezepte aus der spanischen und mexikanischen Küche

Do. 21.09.2023, 18:00 - 21:00 Uhr

KVHS, Juleumshof

5308 Arabische Küche Byl'afiya

1001 Geschmack

Do. 28.09.2023, 18:00 - 21:00 Uhr

KVHS, Juleumshof

5309 Vegetarische und vegane Rezepte

Mi. 27.09.2023, 18:00 - 21:00 Uhr

KVHS, Juleumshof

5310 Vegetarische und vegane Rezepte

Mi. 08.11.2023, 18:00 - 21:00 Uhr

KVHS, Juleumshof

5311 Arabische Küche Byl'afiya 1001 Geschmack

Do. 09.11.2023, 18:00 - 21:00 Uhr

KVHS, Juleumshof

5402 Nähen für Fortgeschrittene

10 Termine: Fr. ab 08.09.2023

08:45 - 11:15 Uhr, KVHS, Juleumshof

6501 Rückenfitness (DRK)

Gezielte Gymnastik und Entspannung für Rücken, Gelenke und Muskeln

15 Termine: Mo. ab 21.08.2023

09:00 - 10:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

6502 Rückenfitness (DRK)

Gezielte Gymnastik und Entspannung für Rücken, Gelenke und Muskeln

15 Termine: Mo. ab 21.08.2023

10:00 - 11:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

6503 Denken und Bewegen (DRK)

Geistig und körperlich länger fit bleiben

6 Termine: Di. ab 29.08.2023

09:30 - 11:00 Uhr, DRK Verwaltung, Seminarraum, Schöninger Str. 10, Helmstedt

6504 Denken und Bewegen (DRK)

Geistig und körperlich länger fit bleiben

6 Termine: Di. ab 07.11.2023

09:30 - 11:00 Uhr, DRK Verwaltung, Seminarraum, Schöninger Str. 10, Helmstedt



pixabay Grafik



pixabay Grafik

Gesundes Leben

Veranstaltungsort: Helmstedt

6550 Fit in den Tag

Seniorenport - Gruppe 1

17 Termine: Mi. ab 30.08.2023

09:00 - 10:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

6551 Fit in den Tag

Seniorenport - Gruppe 2

17 Termine: Mi. ab 30.08.2023

10:30 - 11:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

6553 Gymnastik für Seniorinnen

19 Termine: Di. ab 01.08.2023

15:45 - 16:45 Uhr, KVHS, Juleumshof

6554 Gymnastik für Seniorinnen

19 Termine: Di. ab 01.08.2023

17:15 - 18:15 Uhr, KVHS, Juleumshof

6555 Gymnastik für Seniorinnen

20 Termine: Fr. ab 04.08.2023

15:30 - 16:30 Uhr, KVHS, Juleumshof"

Kursprogramm Schöningen

7030 Töpfern

Ton in meiner Hand

9 Termine: Di. ab 29.08.2023

18:30 - 20:45 Uhr, Grundschule Schöningen

7044 Englisch A2-e

für Fortgeschrittene mit Kenntnissen von über 10 Jahren

11 Termine: Mi. ab 30.08.2023

19:00 - 20:30 Uhr, KVHS Schöningen,
Schützenbahn 25 A, Eingang Schützenbahn

7046 Englisch B2-e

für Teilnehmende mit sehr guten Englischkenntnissen

14 Termine: Do. ab 31.08.2023

18:15 - 19:45 Uhr, KVHS Schöningen, Schützen-
bahn 25 A, Eingang Schützenbahn

7050 Deutsch lesen und schreiben 1

33 Termine: Mo. ab 28.08.2023

08:30 - 11:00 Uhr, KVHS Schöningen, Schützen-
bahn 25 A, Eingang Schützenbahn

7051 Deutsch lesen und schreiben 2

33 Termine: Mo. ab 28.08.2023

11:15 - 13.30 Uhr, KVHS Schöningen, Schützen-
bahn 25 A, Eingang Schützenbahn

7052 Deutsch lesen und schreiben 2

Folgekurs aus diesem Semester

33 Termine: Mi. ab 01.11.2023

08:30 - 11:00 Uhr, KVHS Schöningen, Schützen-
bahn 25 A, Eingang Schützenbahn

7053 Deutsch lesen und schreiben 3

Folgekurs aus diesem Semester

33 Termine: Mi. ab 01.11.2023

11:15 - 12:45 Uhr, KVHS Schöningen, Schützen-
bahn 25 A, Eingang Schützenbahn

7058 Einfach Yoga - Hatha Yoga

7 Termine: Fr. ab 03.11.2023

17:00 - 18:30 Uhr, KVHS Schöningen, Schützen-
bahn 25 A, Eingang Schützenbahn

7060 Qigong

10 Termine: Mo. ab 04.09.2023

18:45 - 20:15 Uhr, KVHS Schöningen, Schützen-
bahn 25 A, Eingang Schützenbahn

7061 Qigong

10 Termine: Di. ab 05.09.2023

18:30 - 20:00 Uhr, KVHS Schöningen, Schützen-
bahn 25 A, Eingang Schützenbahn

Kursprogramm Schöningen

7074 Vegetarische und vegane Rezepte

Mi. 13.09.2023, 18:00 - 21:00 Uhr
Eichendorffschule, Eichendorffstraße

7075 Vegetarische und vegane Rezepte

Mi. 22.11.2023, 18:00 - 21:00 Uhr
Eichendorffschule, Eichendorffstraße

7076 Arabische Küche Byl'afiya 1001 Geschmack

Do. 12.10.2023, 18:00 - 21:00 Uhr
Eichendorffschule, Eichendorffstraße

7077 Arabische Küche Byl'afiya 1001 Geschmack

Do. 16.11.2023, 18:00 - 21:00 Uhr
Eichendorffschule, Eichendorffstraße

7078 Klein aber fein: buntes Fingerfood - einfach köstlich

Rezepte aus der spanischen und mexikanischen Küche
Mi. 20.09.2023, 18:00 - 21:00 Uhr
Eichendorffschule, Eichendorffstraße

Kursprogramm Königsutter

7726 Englisch A2

Nachmittagskurs
14 Termine: Mi. ab 04.09.2023, 16:15 - 17:45 Uhr,
Haupt- und Realschule, Wilhelm-Bode-Straße 1

7755 Französisch A1/A2 vhs.cloud

12 Termine: Di. ab 29.08.2023
17:00 - 18:30 Uhr, **Online Videokonferenz**

7760 Spanisch von Anfang an A1-b

11 Termine: Di. ab 29.08.2023, 18:30 - 20:00 Uhr,
Haupt- und Realschule, Wilhelm-Bode-Straße 1

7770 Conversación en Español B2

11 Termine: Di. ab 29.08.2023, 17:00 - 18:30 Uhr,
Haupt- und Realschule, Wilhelm-Bode-Straße 1

Kursprogramm Königsutter

7851 Wirbelsäulengymnastik 1

12 Termine: Mo. ab 25.09.2023, 17:00 - 17:45 Uhr,
Dorfgemeinschaftshaus Lelm, Raum 1

7853 Wirbelsäulengymnastik 2

12 Termine: Mo. ab 25.09.2023, 19:15 - 20:00 Uhr,
Dorfgemeinschaftshaus Lelm, Raum 1

7862 Aqua-Fitness 1

9 Termine: Di. ab 19.09.2023
17:30 - 18:15 Uhr, Hallenbad

7864 Aqua-Fitness 2

9 Termine: Di. ab 19.09.2023
18:20 - 19:05 Uhr, Hallenbad

7866 Aqua - Jogging

9 Termine: Di. ab 19.09.2023
19:10 - 19:55 Uhr, Hallenbad



pixabay Grafik

Kursprogramm Scheppau

8000 HundeBEziehung der neuen Zeit

Sa. 02.09.2023, 10:00 - 12:30 Uhr
Sa. 02.12.2023, 10:00 - 12:30 Uhr
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8018 Gitarre - es geht immer weiter Aufbaukurs

13 Termine: Do. ab 07.09.2023, 19:00 - 20:30 Uhr,
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8019 Gitarre - ganz easy!

Einsteigerkurs
13 Termine: Mi. ab 06.09.2023
18:15 - 19:45 Uhr,
Freizeitheim Scheppau,
Zum Rieseberg 1



pixabay Grafik 46

8021 Gitarre - weiter geht's Aufbaukurs

13 Termine: Mi. ab 06.09.2023, 20:00 - 21:30 Uhr,
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8023 Melodiegitarre

10 Termine: Di. ab 05.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr,
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8024 Begleitgitarre für Fortgeschrittene

10 Termine: Di. ab 29.08.2023, 17:45 - 19:15 Uhr,
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8025 Trommeln auf der afrikanischen Djembé

Sa. 14.10.2023, 10:00 - 13:00 Uhr

So. 15.10.2023, 10:00 - 13:00 Uhr

Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8032 Weg von der Theke - rauf auf die Tanzfläche

Grundkurs für Paare

5 Termine: Fr. ab 03.11.2023, 20:00 - 21:30 Uhr,
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8050 Metallverarbeitung I

Schlossern - Schweißen

5 Termine: Di. ab 29.08.2023, 17:00 - 20:15 Uhr,
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8051 Metallverarbeitung II

Schlossern - Schweißen

5 Termine: Mi. ab 30.08.2023, 10:00 - 13:15 Uhr,
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8052 Metallverarbeitung III

Schlossern - Schweißen

5 Termine: Mi. ab 30.08.2023, 17:00 - 20:15 Uhr,
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8053 Metallverarbeitung IV

Schlossern - Schweißen

5 Termine: Di. ab 07.11.2023, 17:00 - 20:15 Uhr,
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8054 Metallverarbeitung V

Schlossern - Schweißen

5 Termine: Mi. ab 08.11.2023, 10:00 - 13:15 Uhr,
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8055 Metallverarbeitung VI

Schlossern - Schweißen

5 Termine: Mi. ab 08.11.2023, 17:00 - 20:15 Uhr,
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8056 Metallverarbeitung am Wochenende - WEK

Samstags Workshop

Sa. 09.12.2023, 09:00 - 15:00 Uhr

Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8058 Kleinreparaturen selbst erledigen

Mo. 09.10.2023, 17:00 - 19:30 Uhr

Sa. 14.10.2023, 10:00 - 14:00 Uhr

Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8059 Kleinreparaturen selbst erledigen

Mo. 13.11.2023, 17:00 - 19:30 Uhr

Sa. 18.11.2023, 10:00 - 14:00 Uhr

Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8060 Eichenstelen

Leuchtende Kunstwerke - Blick- und Lichtfang für
den Garten

Sa. 04.11.2023, 10:00 - 17:00 Uhr

Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8063 Kreativ - nähen

5 Termine: Do. ab 02.11.2023, 19:30 - 21:45 Uhr,

Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8065 Overlock nähen

Wir lernen die Grundfunktion der Overlockmaschine

Sa. 11.11.2023, 14:00 - 18:00 Uhr

So. 12.11.2023, 10:00 - 14:00 Uhr

Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8068 Taschen und mehr

6 Termine: Di. ab 29.08.2023, 09:00 - 11:15 Uhr,

Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

Kursprogramm Scheppau

8069 Taschen und mehr

6 Termine: Di. ab 07.11.2023, 09:00 - 11:15 Uhr,
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8074 Wir spinnen und drehen am Rad

6 Termine: Mi. ab 08.11.2023, 18:00 - 20:15 Uhr,
Tadewald, Alte Dorfstr. 26, 38154 Ochsendorf

8075 Filzfantasien

So. 22.10.2023, 10:00 - 15:15 Uhr
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8076 Filzfantasien

So. 19.11.2023, 10:00 - 15:15 Uhr
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8078 Kreative Tonarbeiten

6 Termine: Do. ab 09.11.2023, 18:00 - 20:15 Uhr,
Tadewald, Alte Dorfstr. 26, 38154 Ochsendorf

8091 Steinbildhauerkurs für Anfänger, Anfängerinnen und Fortgeschrittene

Sa. 23.09.2023, 09:00 - 16:00 Uhr
So. 24.09.2023, 09:00 - 14:00 Uhr
Rottorf, Sunstedter Str. 1

8093 Porzellanmalerei

5 Termine: Mo. ab 28.08.2023, 10:00 - 13:15 Uhr,
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8095 Maltag - bunt ist das Leben

So. 19.11.2023, 10:00 - 18:00 Uhr
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8101 Der Bier-Baukasten

Ein System - viele unterschiedliche Bierstile
2 Termine: Mi. ab 04.10.2023, 18:00 - 21:00 Uhr,
Brauwerk 2010, Am Markt 3, 38154 Königslutter

8141 Erste Hilfe am Kind

Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen
für Kinder
Sa. 28.10.2023, 09:00 - 16:00 Uhr
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8213 Fußreflexzonenmassage

- Die eigenen Selbstheilungskräfte entdecken -
Sa. 04.11.2023, 10:00 - 17:00 Uhr
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8218 Yoga und Entspannung

12 Termine: Mo. ab 28.08.2023, 19:30 - 21:00 Uhr,
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8219 Yoga für jeden

12 Termine: Mo. ab 28.08.2023, 18:15 - 19:45 Uhr,
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8221 Mit Yoga den Tag beenden

12 Termine: Di. ab 29.08.2023, 19:45 - 21:15 Uhr,
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8223 Yoga am Morgen

12 Termine: Mi. ab 13.09.2023, 10:00 - 11:30 Uhr,
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8227 Kundalini Yoga für Frauen ab 40

Fit und attraktiv durch die Wechseljahre
So. 26.11.2023, 10:00 - 13:00 Uhr
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8232 Werden Sie Ihr eigener Stylist

Sa. 11.11.2023, 10:00 - 13:00 Uhr
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1



8542 Kreative Tonarbeiten

Aufbaukurs, 5 Termine: Do. ab 19.10.2023

19:00 - 22:15 Uhr, **Schule Grasleben**

(Eingang Gartenstraße), Werkraum

8550 Streifzug durch die Küchen dieser Welt

4 Termine: Di. ab 07.11.2023

17:30 - 20:45 Uhr, **Schule Grasleben**

8551 Streifzug durch die Küchen dieser Welt

3 Termine: Do. ab 09.11.2023

17:30 - 20:45 Uhr, **Schule Grasleben**

8600 Deutsch A2.1

40 Termine: Mo. ab 28.08.2023

16:30 - 19:00 Uhr, **Grundschule Jerxheim**

9000 Nachbarschaftshilfe

Ehrenamtliche Hilfe für ältere Menschen in Ihrer Nähe

2 Termine: Di. ab 12.09.2023, 17:00 - 20:15 Uhr,

Carl-Friedrich-Gauß-Schule, **Velpke**, Bahnhofstr. 17

9021 Für Frauen, die nie den Faden verlieren

Handarbeiten für Einsteiger und Einsteigerinnen
sowie Könner und Könnerinnen

8 Termine: Mi. ab 20.09.2023, 09:00 - 11:30 Uhr,

Evangelisches Gemeindezentrum **Velpke**

9045 Spanisch für Anfänger und Anfängerinnen A1-a

10 Termine: Mo. ab 11.09.2023, 17:00 - 18:30 Uhr,

Carl-Friedrich-Gauß-Schule, **Velpke**, Bahnhofstr. 17

9047 Spanisch B1-a

10 Termine: Mi. ab 13.09.2023

17:15 - 18:45 Uhr, Carl-Friedrich-Gauß-Schule,

Velpke, Bahnhofstraße 17,

9051 Yoga

12 Termine: Di. ab 29.08.2023, 17:30 - 19:00 Uhr,

Carl-Friedrich-Gauß-Schule, **Velpke**, Bahnhofstr. 17

9052 Yoga

12 Termine: Di. ab 29.08.2023, 19:00 - 20:30 Uhr,

Carl-Friedrich-Gauß-Schule, **Velpke**, Bahnhofstr. 17

9056 Qigong

Selbsthilfemethoden zum Wohlbefinden aus dem
Reich der Mitte

10 Termine: Mi. ab 06.09.2023, 18:15 - 19:45 Uhr,

Carl-Friedrich-Gauß-Schule, **Velpke**, Bahnhofstr. 17

9070 Thailändische Küche

Mi. 30.08.2023, 17:00 - 20:15 Uhr

Carl-Friedrich-Gauß-Schule, **Velpke**, Bahnhofstr. 17

9071 Vegan asiatische Küche

Mi. 27.09.2023, 17:00 - 20:15 Uhr

Carl-Friedrich-Gauß-Schule, **Velpke**, Bahnhofstr. 17

9072 Asiatische Küche

Mi. 11.10.2023, 17:00 - 20:15 Uhr

Carl-Friedrich-Gauß-Schule, **Velpke**, Bahnhofstr. 17

9073 Asiatische Garküche - neue Rezepte

Mi. 15.11.2023, 17:00 - 20:15 Uhr

Carl-Friedrich-Gauß-Schule, **Velpke**, Bahnhofstr. 17

9074 Asiatischer Abend

Mi. 13.12.2023, 17:00 - 20:15 Uhr

Carl-Friedrich-Gauß-Schule, **Velpke**, Bahnhofstr. 17

9520 Herzhafte Muffins

Di. 10.10.2023, 18:00 - 21:15 Uhr

Oberschule **Lehre**, Rosinenweg 13

9521 Herzhafte Waffeln

Di. 14.11.2023, 18:00 - 21:15 Uhr

Oberschule **Lehre**, Rosinenweg 13

9530 Politik und Gesellschaft der Bundesrepublik Deutschland

Ein Kurs für Migrantinnen

15 Termine: Mi. ab 30.08.2023

09:00 - 12:15 Uhr, Kulturtreff **Lehre**, Berliner Str. 56

vhs • wissen live

das digitale Wissenschaftsprogramm

Was ist vhs.wissen live?

vhs.wissen live – das sind hochkarätige Vorträge von Experten aus Wissenschaft, Kunst und Gesellschaft, an welchen Sie digital teilnehmen und anschließend live mit ihnen diskutieren können.



Kursprogramm Online

- 9601 Die Demokratie und ihre Zukünfte**
Mo. 11.09.2023, 19:30 - 21:00 Uhr
- 9602 Normalisierung der extremen Rechte und die Rolle des Populismus**
Di. 12.09.2023, 19:30 - 21:00 Uhr
- 9603 Bekehret die Welt.
Geschichte der christlichen Mission**
Mi. 27.09.2023, 19:30 - 21:00 Uhr
- 9604 Fragile Sicherheit.
Das Ende des Friedens und die neue Konfliktordnung**
So. 01.10.2023, 19:30 - 21:00 Uhr
- 9605 Grausamer Despot oder kolonialer Held?
Léopold II. von Belgien in der europäischen Erinnerungskultur**
So. 08.10.2023, 19:30 - 21:00 Uhr
- 9606 Veranstaltung mit dem Börsenverein und dem Sachbuchpreisträger 2023**
Mi. 11.10.2023, 19:30 - 21:00 Uhr
- 9607 Warum Erben ungerecht ist**
Do. 12.10.2023, 19:30 - 21:00 Uhr
- 9608 Vom Nutzen der Pilze -
wie Pilzbiotechnologie unsere Wirtschaft nachhaltig transformieren kann**
Di. 17.10.2023, 19:30 - 21:00 Uhr
- 9609 Veranstaltung mit dem / der Friedenspreisträger/in 2023**
Mo. 23.10.2023, 19:30 - 21:00 Uhr
- 9610 Die Sache mit Israel:
Fünf Fragen zu einem komplizierten Land**
So. 29.10.2023, 19:30 - 21:00 Uhr
- 9611 Die schuldigen Hirten:
Geschichte des sexuellen Missbrauchs in der katholischen Kirche**
So. 05.11.2023, 19:30 - 21:00 Uhr
- 9612 Roboter, Künstliche Intelligenz und der Mensch**
Di. 07.11.2023, 19:30 - 21:00 Uhr
- 9613 Die Moskau-Connection:
Das Schröder-Netzwerk und Deutschlands Weg in die Abhängigkeit**
Do. 09.11.2023, 19:30 - 21:00 Uhr
- 9614 Vermögensungleichheit und Klassenanalyse**
Mo. 13.11.2023, 19:30 - 21:00 Uhr
- 9615 Raben: Das Geheimnis ihrer Intelligenz und sozialen Fähigkeiten**
Do. 16.11.2023, 19:30 - 21:00 Uhr
- 9616 "Wo die Zitronen blühen" -
Kulturgeschichte der italienischen Küche**
Do. 23.11.2023, 19:30 - 21:00 Uhr
- 9617 Die Intelligenz der Bienen**
So. 26.11.2023, 19:30 - 21:00 Uhr
- 9618 Global gescheitert?
Der Westen zwischen Anmaßung und Selbsthass**
So. 03.12.2023, 19:30 - 21:00 Uhr
- 9619 Von Macht, Legitimation und Selbstdarstellung - die Ölskizzen zum Medici-Zyklus von Peter Paul Rubens in der Alten Pinakothek**
Do. 14.12.2023, 19:30 - 21:00 Uhr

Wie kann ich an diesen Vorträgen teilnehmen?

Zu diesen Veranstaltungen können Sie sich per E-Mail oder telefonisch anmelden. Etwa ein bis zwei Tage vor Beginn erhalten Sie von uns einen Link und ein Passwort für diese Veranstaltung auf Ihre E-Mailadresse geschickt. Diesen Link müssen Sie zur Veranstaltung nur in Ihrem Browser eingeben, Passwort hinzufügen und schon können Sie der Veranstaltung entweder mit Kopfhörern oder mit Lautsprechern folgen.

Wir wünschen viel Spaß dabei und vor allem viele neue und interessante Erkenntnisse.

vhs • wissen live

das digitale Wissenschaftsprogramm

Weitere Details zu den Vorträgen finden Sie hier:



**Seien Sie neugierig –
und probieren Sie es aus!**



Bildnachweise

Titelseite: Stock-Fotografie-ID: 1356981712 Diamond Dogs

Rückseite: Stock-Fotografie-ID: 1226111101 max-Kegfire

Seite 02: Stock-Fotografie-ID: 1400058229 BeritK

Seite 06: Stock-Fotografie-ID: 1023936484 Rawpixel

Seite 07: Stock-Fotografie-ID: 1180385871 SB Arts media

Seite 08: Stock-Fotografie-ID: 1460542749 Natalia Logovina

Seite 08: Stock-Fotografie-ID: 1239579381 Dana Isnatenko

Seite 16: Stock-Fotografie-ID: 499902626 Sudowoodo

Seite 16: Stock-Fotografie-ID: 1326443525 Flux Factory

Seite 17: Stock-Fotografie-ID: 136224753 olesiabilkei

Seite 18: Stock-Fotografie-ID: 1425523683 Nadeshda Kurbatova

Seite 18: Stock-Fotografie-ID: 936532500 Melpomenem

Seite 19: Stock-Fotografie-ID: 172867002 FDS 111

Seite 23: Stock-Fotografie-ID: 1154315919 Qvasimodo

Seite 24: Stock-Fotografie-ID: 1179147443 stockfour

Seite 26: Stock-Fotografie-ID: 1214772075 axllll

Seite 27: Stock-Fotografie-ID: 1035141308 novitskiy-198021

Seite 28: Stock-Fotografie-ID: 1155044880 Irina Cheremisinova

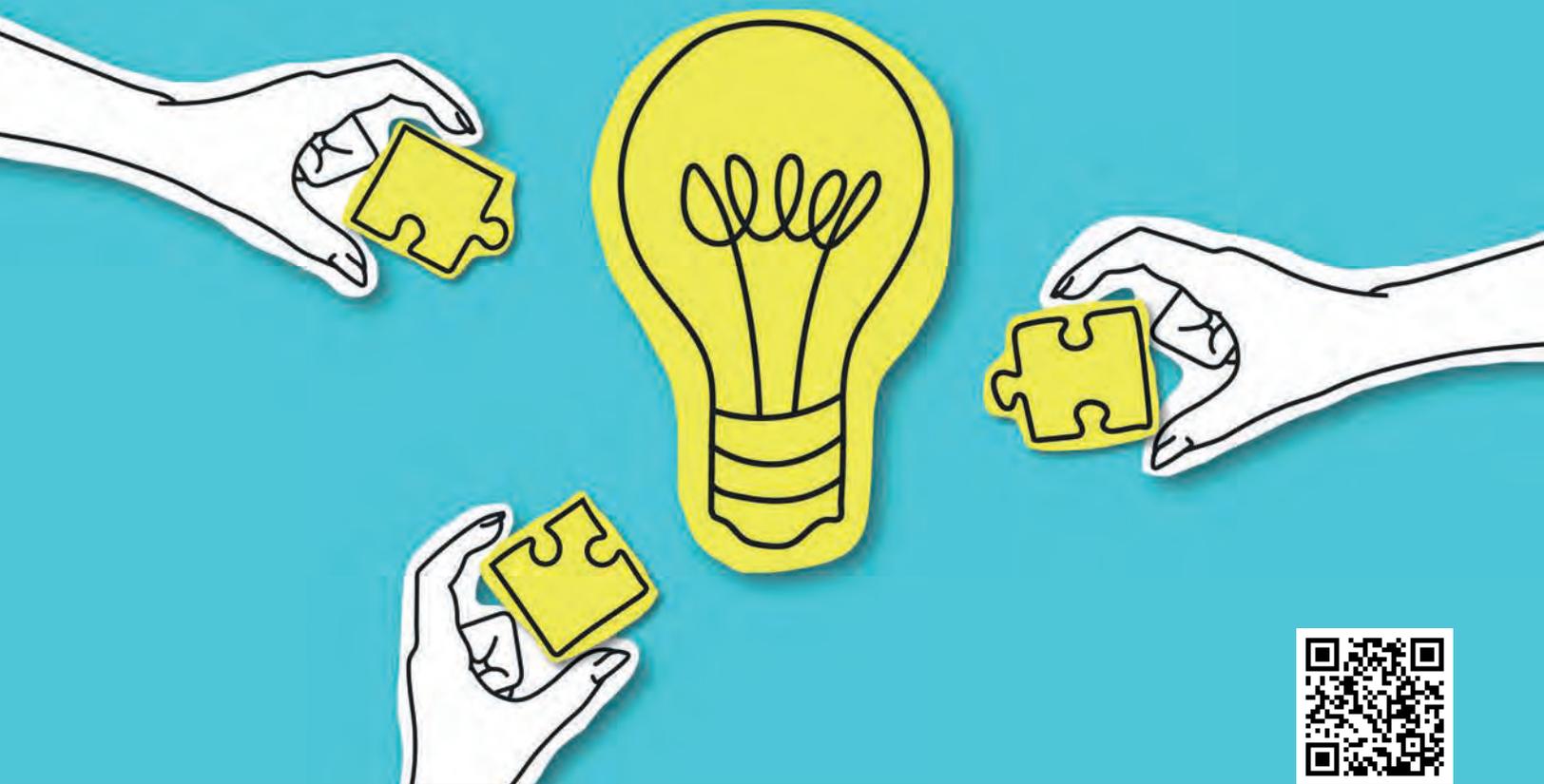
Seite 29: Stock-Fotografie-ID: 183429649 Global Stock

Seite 48: Stock-Fotografie-ID: 1194512503 Libelle

Seite 50: Stock-Fotografie-ID: 1146445683 Isbjorn

Seite 52: Stock-Fotografie-ID: 1225618958 fizkes

Seite 54: Stock-Fotografie-ID: 1199392823 Prostock-Studio



Unser Leitbild

Identität und Auftrag

Wir sind eine vom Landkreis Helmstedt getragene und vom Land Niedersachsen anerkannte Erwachsenenbildungseinrichtung, die sich als Zentrum für Weiterbildung, Kommunikation und Qualifizierung versteht. Unser Angebot umfasst allgemeine, politische, kulturelle und berufliche Bildung zu sozialverträglichen Preisen. Damit wollen wir attraktive Möglichkeiten für lebenslanges Lernen eröffnen und für Wirtschaft, soziale Einrichtungen und Verwaltungen der Region ein leistungsfähiger Partner sein.

Fähigkeiten

Wir können Bildungs-, Beratungs-, Integrations- und Freizeitangebote auf hohem Niveau entwickeln und durchführen. Dabei orientieren wir uns vorrangig an den Bildungsbedürfnissen der Menschen des Landkreises Helmstedt.

Kundinnen und Kunden

Unsere Kundinnen und Kunden sind generell die Einwohnerinnen und Einwohner des Landkreises Helmstedt. Dabei richten wir unser Augenmerk auch auf spezielle Gruppen wie:

- Beschäftigte in Betrieben der Region
- Zugewanderte und Geflüchtete
- Interessierte an Grundbildung

Leistungen

Wir bieten:

- ein umfassendes und bezahlbares Bildungsangebot
- fachspezifische Weiterbildungen auf hohem Qualitätsniveau, anerkannte Abschlüsse und Zertifikate
- Möglichkeiten für Einzelne und Gruppen zur beruflichen, kulturellen und sozialen Entwicklung
- Weiterbildungsberatung durch fachkundiges Personal für die Lernenden, für Unternehmen und Organisationen
- Unterstützung für die Fortbildung der Lehrenden

Werte

Zu unseren Wertvorstellungen gehört:

- ein Angebot zu machen, das allen Mitbürgerinnen und Mitbürgern offen steht
- zuverlässig und seriös zu arbeiten
- demokratisch und tolerant sowie politisch und weltanschaulich neutral zu sein
- Chancengleichheit zu fördern, die Genderperspektive zu berücksichtigen und auf die Interessen und Bedürfnisse von Menschen mit unterschiedlichsten Einschränkungen einzugehen
- Verantwortung für die regionale wirtschaftliche und gesellschaftliche Entwicklung mitzutragen
- die Lernenden und die Lernprozesse in den Mittelpunkt zu stellen
- unser Angebot am Gemeinwohl zu orientieren

Allgemeine Orientierungsziele

Wir bemühen uns um:

- hohe Professionalität und Marktorientierung, bestmögliche Qualität
- Nutzung digitaler Technik für kundenorientierten Service und ein Höchstmaß an Flexibilität
- betriebswirtschaftliches sowie kostenbewusstes Denken und Handeln

- Erhalt und Weiterentwicklung des Angebots
- angemessenes Lernumfeld, bedarfsgerechte Lerngruppengrößen, lernerorientierten Unterricht
- optimale Lernberatung und Lernbetreuung
- reibungslose Arbeitsabläufe, gute interne Kooperation und Kommunikation
- kontinuierliche Weiterentwicklung als lernende Organisation

Unsere Stärken

Bei unserer Arbeit bauen wir auf

- qualifizierte Lehrkräfte mit erwachsenenpädagogischen Kompetenzen und ihre professionelle Fortbildung
- ein qualifiziertes, engagiertes, motiviertes KVHS-Team
- leistungsfähige Informations- und Beratungssysteme, erwachsenengerechte Räume, angemessene Ausstattung
- langjährige Erfahrung und staatliche Trägerschaft, Finanzierung durch Teilnehmerentgelte und öffentliche Mittel
- Kooperation mit anderen Bildungsträgern
- systematische Qualitätsentwicklung mit regelmäßiger Zertifizierung in einem staatlich anerkannten Verfahren

Gelungenes Lernen

bedeutet für uns,

- dass Sie unser Angebot attraktiv und nützlich fanden
- dass Sie Ihre persönlichen Möglichkeiten erweitern konnten
- dass Sie Ihr Lernen aktiv angegangen sind und mitgestaltet haben
- dass Sie sich bei uns wohl gefühlt haben
- dass Sie selbst Lernerfolge sehen und vielleicht auch Zertifikate erwerben
- dass Sie Lust haben, Ihre Kenntnisse und Fähigkeiten weiter auszubauen



Kreisvolkshochschule
Helmstedt



*Wir
sehen
uns!*



Unser komplettes Kursprogramm finden
Sie online unter www.kvhs-helmstedt.de