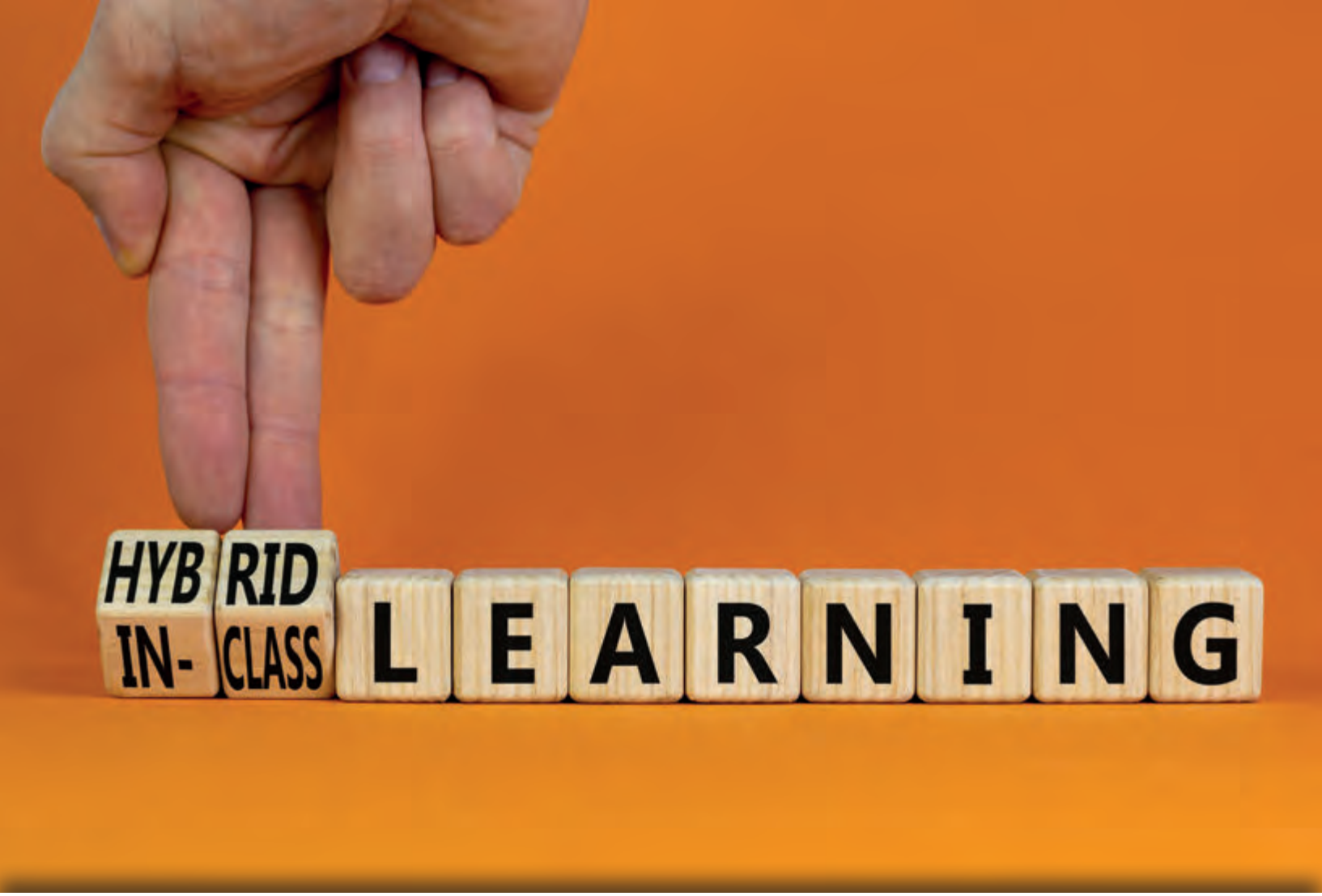
Ausgabe 1 | 2023

DAS MAGAZIN DER KVHS. FÜR UNS.

vhs
Kreisvolkshochschule
Helmstedt

Mit Kursübersicht

Helmstedt | Schöningen | Königslutter | Scheppau | Grasleben | Velpke



Unser Leitbild

Wir sind eine vom Landkreis Helmstedt getragene und vom Land Niedersachsen anerkannte Erwachsenenbildungseinrichtung, die sich als Zentrum für Weiterbildung, Kommunikation und Qualifizierung versteht. Unser Angebot umfasst allgemeine, politische, kulturelle und berufliche Bildung zu sozialverträglichen Preisen. Damit wollen wir den Bürgerinnen und Bürgern attraktive Möglichkeiten für lebenslanges Lernen eröffnen und für Wirtschaft und Verwaltung der Region ein leistungsfähiger Partner sein.
Wir können Bildungs-, Beratungs-, Integrations- und Freizeitangebote auf hohem Niveau entwickeln und durchführen. Dabei orientieren wir uns vorrangig an den Bildungsbedürfnissen der Menschen unseres Landkreises.

Wie wir uns selbst verstehen:
Lesen Sie hier weiter:

Liebe Leserinnen und Leser,

die Geschehnisse der vergangenen drei Jahre haben nicht nur zu tiefgreifenden Veränderungen in unserem Alltag geführt, sondern sich auch auf bisher Bewährtes in der Kreisvolkshochschule ausgewirkt. Durch Corona haben sich neben den gewohnten Präsenzveranstaltungen mittlerweile auch Online- und Hybridkurse etabliert, wenn auch noch in geringem Umfang. Zudem haben wir uns die Frage gestellt, ob unser Programmheft in der gewohnten Form noch zeitgemäß ist. Die Antwort darauf halten Sie in den Händen, es ist nicht das Vielen liebgewordene Programmheft, sondern unser neues KVHS-Magazin, mit dem wir Ihnen nun Appetit auf unser neues Programm machen wollen, das im Januar in gewohntem Umfang mit den Ihnen bekannten und natürlich auch neuen Kursen beginnt.

In diesem Magazin finden Sie neben interessanten Beiträgen aus den einzelnen Studienbereichen auch eine Auflistung aller angebotenen Kurse. Detaillierte Informationen dazu erhalten Sie dann auf unserer Homepage www.kvhs-helmstedt.de oder von den zuständigen Studienleiterinnen und Studienleitern, die Sie bei Fragen zu den Kursen natürlich kontaktieren können.

Ich hoffe, dass unser neues Magazin Sie anspricht und neugierig macht und Sie der Kreisvolkshochschule weiterhin treu bleiben. Im Namen des KVHS-Teams wünsche ich Ihnen nun viel Spaß bei der Lektüre.

Mit herzlichem Gruß

Dietmar Reinert
Direktor der Kreisvolkshochschule Helmstedt

Unser Team

Inhaltsverzeichnis

Vorwort 02

Musik verbindet Menschen.....06/07

Haus der kleinen Forscher.....08/09

Fremdsprachen.....10/11

Einstufungsberatung.....12/13

Im Porträt: Dr. Eduard Gambietz.....14/15

Im Porträt: Jenny Lindup.....16/17

Unser Tipp: Fotografie.....18/19

Das Bildungsbüro.....20/21

Hundetrainerin mit Herz.....22

Freizeitheim Scheppau.....23

Bildungsurlaub.....24/25

Wir suchen Sie..... 26

Wie melde ich mich an?.....27

Unser Team.....28/29

Kursübersicht.....30 - 33

vhs.wissen live.....34/35

Anschrift
Kreisvolkshochschule
Helmstedt
Bötticherstraße 2
38350 Helmstedt

Tel.: 05351 I 1204 0
Fax: 05351 I 1204 13

E-Mail:
info@kvhs-helmstedt.de
Internet:
www.kvhs-helmstedt.de

Entwurf und Gestaltung:
Sylvia Kaspczyk
KVHS Helmstedt

Bildmaterial:
Istock
Pixabay
KVHS
Foto Team: Reiner Lorenz

Druck:
wirmachendruck.de

Druckauflage:
6000 Stück

Im Porträt:

Doubassin SANOGO

wurde 1983 in einem kleinen Dorf in Burkina Faso, nahe der Grenze zu Mali, geboren.

Er entstammt einer Griot-Familie - seine Eltern waren in der westafrikanischen Kultur hoch angesehene Geschichtenerzähler und Musiker. Mit der Mutter lernten die sechs Söhne schon im frühesten Kindesalter das Singen. Musizieren und Bauen der traditionellen Instrumente brachte ihnen der Vater bei.

Nach Abschluss der Schule folgte Doubassin im Jahr 2000 seinem Bruder in die Hauptstadt Ouagadougou, der dort eine Familie gegründet hatte. Gemeinsam bauten sie dort u.a. eine Werkstatt für ihr Handwerk auf und Doubassin schloss sich schnell einigen Musikgruppen an.

Seine musikalischen Aktivitäten führten ihn in diverse westafrikanische Länder und 2001 auch erstmals nach Europa.

Seinem Lieblingsinstrument, dem Balafon, widmete er in Ouagadougou ein Festival „Les Nuits de Balafon“, welches er 2017 und 2018 organisierte. Viele bekannte Musiker aus Burkina Faso traten dort auf.

Ab dem Herbst 2013 folgte er der Einladung einer Trommelschule aus Braunschweig und war dort regelmäßig 3 Monate im Jahr zu Gast. Dort lernte er auch seine Frau kennen.

Seit 2018 lebt er nun zusammen mit seiner Frau in Wolfsburg.
Hier gibt er Workshops und tritt als Solist auf. Mit seiner Band WAPANI (gegründet 2019) gibt er Konzerte nicht nur in der Region, sondern auch weit darüber hinaus.

Mit ihrem temperamentvollen Repertoire aus traditionellen Rhythmen, Reggae und Eigenkompositionen begeistert die Band ihr Publikum.

Hier finden Sie unser komplettes Kursangebot in den Bereichen Kreatives

Kulturelles

Ansprechpartnerin:
Sylvia Kaspczyk
Tel.: 05351 1204 36
Sylvia.Kaspczyk@kvhs-helmstedt.de

Musik verbindet Menschen

Das ist Doubassin's Motto !

Was inspiriert Dich ?
Ich bin stolz auf das musikalische Erbe meiner Eltern und möchte diese Kunst weitergeben. Damit helfen, unsere Kultur zu bewahren und sie anderen näher bringen. Dadurch wächst auch das Verständnis füreinander.

Wie machst Du das?
Beim gemeinsamen Musizieren, z.B. Trommeln, muss man zuhören, auf den Nachbarn achten, kommunizieren und sich anpassen. Durch Musik Geschichten mit den Händen erzählen, gern auch in einem Frage-Antwort-Spiel. Einfach im Team Neues lernen, wo Fehler erlaubt sind und man dabei trotzdem Spaß hat. Spaß fördert das Wohlbefinden!

Welche Instrumente spielst und baust Du?
Balafon (Holzxylophon), N'Goni und Kora (westafrikanische Harfen) und natürlich Djembé und andere Percussion.

Hast Du ein Lieblingsinstrument ?
Jaaaaa, das ist das Balafon . Es ist dem Xylophon ähnlich, besteht aber aus Holzplatten mit einer Kalebasse als Klangkörper.
Es hat einen warmen, schnurrenden Klang und damit kann ich sehr virtuos spielen und immer wieder neue Musikstücke kreieren.

Was ist eine N'Goni?
Eine Stegharfe, bestehend aus einer großen Kalebasse und mindestens 12 Saiten. Sie verzaubert mit ihrem sehr schönen, zarten Klang und lädt zum Träumen ein.

Welche Musik spielst Du?
Natürlich traditionelle Rhythmen aus Westafrika, Reggae und viele Eigenkompositionen. Ich mag auch Jazz, Blues und habe ein breites Repertoire. Mit meiner Band **WAPANI** bringen wir gern das Publikum zum Singen und Tanzen. Alle zusammen, denn

Musik verbindet Menschen :-)

HAUS DER KLEINEN FORSCHER

Die gemeinnützige Stiftung „Haus der kleinen Forscher“ engagiert sich seit 2006 bundesweit für gute frühe Bildung in den Bereichen Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik (MINT) – mit dem Ziel, Mädchen und Jungen stark für die Zukunft zu machen und zu nachhaltigem Handeln zu befähigen.

In ihrer Vision möchte sie in möglichst allen Kitas und Grundschulen des Landes Kindern die alltägliche Begegnung mit Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik sowie mit Fragen der Nachhaltigkeit ermöglichen.

Das Herzstück dieser Bildungsinitiative ist ein umfangreiches Bildungsprogramm, das in erster Linie pädagogische Fach- und Lehrkräfte dabei unterstützt, die Kinder qualifiziert beim Entdecken, Forschen und Lernen zu begleiten – und das mit großem Erfolg.

Als „Häuser der kleinen Forscher“ sollen Kitas, Horte und Grundschulen die Kinder für ihre Zukunft stärken und sie von klein auf dabei begleiten, selbstbestimmt zu denken und verantwortungsvoll zu handeln.

Die Stiftung möchte auf diesem Wege dazu beitragen, dass sich Menschen in dieser sich schnell verändernden und komplexen Welt gut orientieren können, offen für Neues bleiben und eine gute Zukunft für alle gerne mitgestalten.

Als eine von rund 200 Partnern arbeitet die KVHS seit 2012 eng mit der Stiftung zusammen und stellt das Bildungsangebot des „Hauses der kleinen Forscher“ den Kitas, Horten und Grundschulen im Landkreis Helmstedt zur Verfügung.
In einer Fortbildung beim „Haus der kleinen Forscher“ steht die Freude am forschenden Lernen mit Kindern im Mittelpunkt.

Alle Kurse und Seminare aus den Bereichen Beruf & Qualifizierung finden Sie hier:

Natur, Technik, Zahlen, Nachhaltigkeit, Sprache, Integration – der Fächer an Themen ist bunt

Sie möchten wissen, wie Sie aus Alltagsanlässen spannende Forscherideen für Kinder entwickeln? Wie sich MINT-Themen (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik) auch ohne Vorkenntnisse gemeinsam mit Kindern entdecken lassen?

Sie fragen sich, wie Sie den Umgang der Kinder mit Nachhaltigkeit oder ihre Sprachentwicklung fördern können?

Brauchen Sie eventuell auch Tipps beim Präsentieren und Visualisieren Ihrer Ideen, etwa auf Elternabenden?

Das Angebot an Fortbildungsthemen der Stiftung „Haus der kleinen Forscher“ ist so vielfältig wie Ihre Interessen und Bedarfe in der pädagogischen Arbeit mit Kita- und Grundschulkindern. Probieren Sie es aus und lernen Sie, wie Sie gemeinsam die Welt entdecken und mitgestalten können – und warum sich Fortbildungen beim „Haus der kleinen Forscher“ außerdem lohnen.

Ansprechpartnerin:
Kerstin Schmidt
Tel.: 05351 1204 35
Kerstin.Schmidt@kvhs-helmstedt.de

Fremdsprachenkurse

sind seit Bestehen der Volkshochschulen ein Teil ihres Kernangebots und stellen fast die Hälfte der angebotenen Unterrichtsstunden dar. Es begann in den 1950er Jahren mit der „Italiensehnsucht“, die einen großen Teil der bundesdeutschen Bevölkerung erfasste.

Damals bot die VHS Kurse unter dem Titel „Italienisch für Alltag, Beruf und Reise“ an und argumentierte damit, dass eine Fahrt ins fremde Land weniger Genuss und Gewinn bringe, wenn man die Sprache dort nicht versteht. An diesem Prinzip hat sich bis heute nicht viel geändert, allerdings haben sich die Schwerpunkte verschoben.

Mit den Erweiterungen der Europäischen Union bekamen Englisch und Französisch eine größere Bedeutung, vor allem im beruflichen Alltag. Regional wuchs auf Grund wirtschaftlicher Beziehungen der Bedarf und das Interesse an Spanischkursen und sowohl politische als auch trendmäßige Entwicklungen ließen den einen oder anderen Kurs in den sog. „selten unterrichteten Sprachen“ – den suS*is* – entstehen.

Aktuell bietet die KVHS Helmstedt Kurse in Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Dänisch und Arabisch an, aber auch Polnisch, Russisch, Türkisch, (brasilianisches) Portugiesisch oder Latein gehören zu unserer Angebotsvielfalt.

Sie vermissen ein Kursangebot? Kontaktieren Sie uns, vieles ist möglich!

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen

Common European Framework | Cadre européen commun de référence Marco de Referencia Común Europeo | Общеевропейские компетенции владения иностранным языком | Avrupa birliği standartlarında

Copyright Volkshochschule Frankfurt am Main

Sie haben schon Vorkenntnisse in einer Fremdsprache und möchten diese erweitern? Sie wissen nicht, welches der passende Kurs für Sie ist? Dann ist es zunächst wichtig, die passende Niveaustufe herauszufinden, denn Sie möchten sich in Ihrem Kurs ja weder langweilen noch komplett überfordert sein. Um die Einstufung zu erleichtern, orientiert man sich am „Gemeinsamen europäischen Referenzrahmen“ GER, der vorhandene Sprachkenntnisse in 6 Stufen skaliert:

A1, A2, B1, B2, C1 und C2

An diesen Stufen orientieren sich in ganz Europa Lehrpläne, Kursbücher, Einstufungstests, Prüfungen und verschiedene Richtlinien.

Dabei beschreiben A1 und A2 die elementare (früher Grundstufe), B1 und B2 die selbständige (Mittelstufe) und C1 und C2 die kompetente Sprachverwendung (Oberstufe). Sie finden diese Bezeichnung auch in den meisten Kurstiteln des Fremdsprachenangebots wieder.

Zur Einstufung der Vorkenntnisse stehen verschiedene Möglichkeiten zur Verfügung, wir helfen gern!

Bitte kontaktieren Sie uns!

Ansprechpartnerin:
Silke Westphal
Tel.: 05351 1204 23
Silke.Westphal@kvhs-helmstedt.de

Schauen Sie sich unser komplettes Kursangebot im Sprachenbereich an:

Im Porträt

Dr. Eduard Gambietz

Durch eine 30 Jahre dauernde Verbindung mit der Kreisvolkshochschule Helmstedt ist mir diese regelrecht „ans Herz gewachsen".

Und natürlich meine Teilnehmenden. Schließlich wurde ein Teil meines Lebens davon positiv beeinflusst.

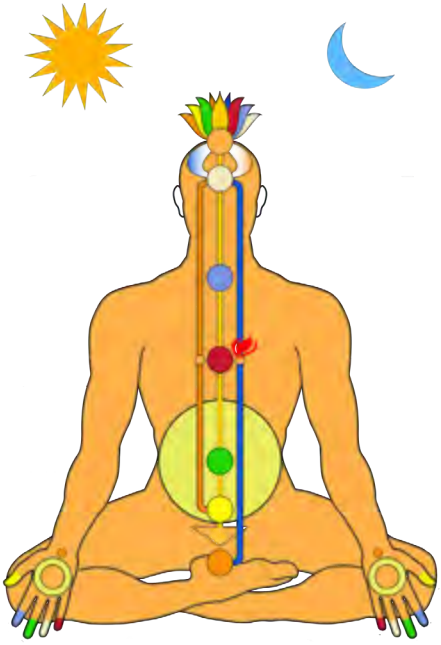
Dafür bin ich dankbar.

Im Jahr 1992 übernahm ich, von Haus aus Diplomlehrer für Polytechnik, die Kreisvolkshochschule Haldensleben. Als Neuling in der Erwachsenenbildung suchte ich die Verbindung zur Kreisvolkshochschule Helmstedt.

Ich hatte einen Treffer gelandet. Die Kooperation zwischen unseren Einrichtungen war ein Glücksfall für unsere Volkshochschule und mich persönlich.

So orientierte ich mich in Richtung Niedersachsen, konnte durch persönliche Fortbildungen, auch durch die Mitarbeit beim Niedersächsischen Landesverband das inhaltliche Profil unserer Volkshochschule entwickeln.

Da ich nun die Angebote in Helmstedt kennenlernte und ich mich für Yoga interessierte, nahm ich an Yogakursen teil.



pixabay Grafik

Davon angeregt, ließ ich mich zum Übungsleiter und später zum Yogalehrer ausbilden. Es folgten dann Qigong, Mediation, Gedächtnistraining und verschiedene Kommunikationsmethoden.

Nach den Ausbildungen in Yoga und Qigong führte ich bis vor wenigen Jahren Kurse an der Volkshochschule im Abendbereich durch.

Irgendwann fragte mich der damalige Direktor, Herr Braun, ob ich mir die Durchführung eines Bildungsurlaubs mit dem Titel „Leben ohne Stress" vorstellen könnte.

Ich überschlug meine Kompetenzen und „strickte" ein Programm. Und es wurde eine Erfolgsstory. Zurzeit führe ich pro Jahr mindestens sechs Bildungsurlaube mit dem o.g. Titel durch und habe viele „Wiederholungstäter" in den Kursen.

Yoga - Reim

Wir packten Päckchen und bauten Brücken
klopften auf Arme, Beine und Rücken
Wir zogen am Ohr - streckten den Po
ein Blick nach vorn - war's richtig so?
Wir strafften und dehnten unsere Glieder
standen auf, legten uns nieder
Am Ende ließen wir alles los -
wie? Stress? Wer war das bloß?

Dass auch die Teilnehmer der Kurse zufrieden sind, soll dieses kleine Gedicht, ein Geschenk an mich am Ende eines Bildungsurlaubes, zeigen.

pixabay Grafik

Alle Kurse aus dem Gesundheitsbereich finden Sie hier:

Im Porträt :
JENNY LINDUP

Ich bin eine gebürtige Inderin aus Bangalore.

Seit 2016 leite ich einen indischen Kochkurs in den Volkshochschulen Schöningen, Helmstedt, Hötensleben, und Oschersleben.

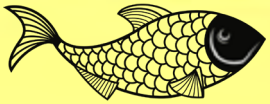
Die Teilnehmenden haben sehr viel Freude und Interesse dabei. Nicht nur wegen der gesunden Vielfalt des indischen Essens. Auch gibt es Interessantes über Land und Leute - und ihre Kultur zu erfahren.

Untermalt werden die Kochkurse mit indischer Musik, die für Menschen aus Europa, die sich noch nicht mit dieser Materie befasst haben, etwas befremdlich erscheint. Dennoch ist diese Musik in Kombination mit dem indischen Essen eine Bereicherung für Leib und Seele.

Bisher waren alle meine Teilnehmenden ausnahmslos begeistert.

Ich freue mich auf Ihre Anmeldungen.

Mein Lieblingsrezept



Indisches Fischcurry mit Tomatensauce

Zutaten:
600 g festfleischiger Fisch (z.B. Rotbarschfilet)
Marinade:
2 Knoblauchzehen ,1 Stück frischer Ingwer (etwa 3 cm), 1 Tl. Salz, 1 Zitrone, 2 Tl Chilipulver (Menge nach Geschmack)

40 g Cashewnüsse (zerdrückt oder gemahlen), 40 g gemahlene Mandeln, 1 Eßl Tomatenmark, 1 Dose stückige Tomaten (400 g Inhalt), 400 g Kokosmilch, 3 Eßl Garam Masala
Zum Servieren 1 Handvoll frischer Koriander (alternativ Petersilie), Crème fraîche

Zubereitung:
Den Fisch in große Stücke schneiden und in eine passende Auflaufform legen. Verrühre alle Zutaten für die Marinade und verteile diese gleichmäßig über den Fisch. Decke die Form ab und lass alles mindestens für 30 Minuten im Kühlschrank marinieren.
Die Cashewnüsse zerstoßen oder grob mit dem Messer / Pürierstab hacken. Mit den gemahlenen Mandeln mischen und beiseite stellen.

Das Öl in der Pfanne erhitzen. Den Fisch abtropfen und bei mittlerer Hitze auf jeder Seite ca. 2 Minuten braten (er soll noch nicht ganz durch sein). Herausnehmen und warm halten.
In dieselbe Pfanne gibst Du die festen Bestandteile der Marinade (Ingwer und Knoblauch) und lässt sie zusammen mit dem Tomatenmark kurz andünsten. Dann kommen die gehackten Tomaten, Garam Masala, Kokosmilch und die gehackten / gemahlenen Nüsse dazu. Alles verrühren und kurz aufkochen lassen. Abschmecken und die Temperatur auf kleine Stufe reduzieren. Den Fisch in die Sauce legen und ihn ca. 10 Minuten darin gar ziehen lassen.

Das Curry mit gehackten Korianderblättern (oder Petersilie) servieren und nach Belieben mit einem Klecks Crème fraîche verfeinern. Dazu passt Basmatireis oder Naan.

Meine und weitere Kochkurse finden Sie in Helmstedt

und in Schöningen

pixabay Grafik

Ansprechpartnerin Helmstedt:
Dorina Wiesner
Tel.: 05351 1204 17
Dorina.Wiesner@kvhs-helmstedt.de

Ansprechpartnerin Schöningen:
Sylvia Kaspczyk
Tel.: 05351 1204 36
Sylvia.Kaspczyk@kvhs-helmstedt.de

Unser Tipp Fotografie

„Fotografie ist die Kunst der Malerei ohne Pinsel“
(Damien Berrard)

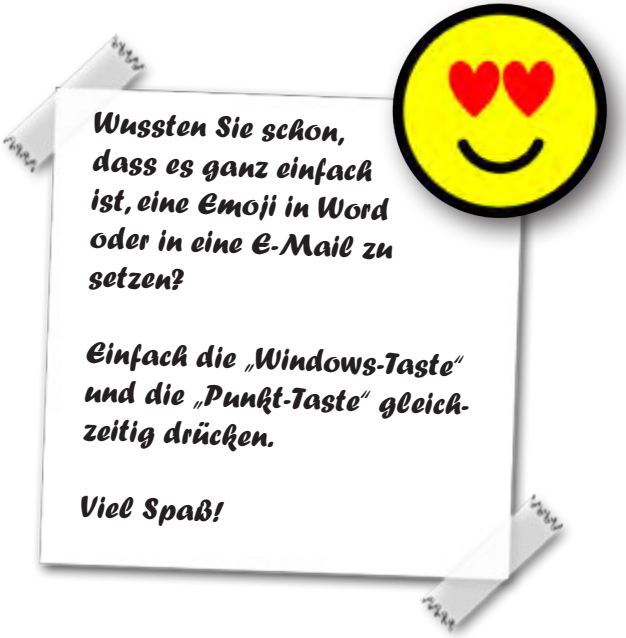
Natürliche Farben ohne Farbstich: Weißabgleich per Graukarte!

Die digitale Fotografie hat gegenüber der analogen Fotografie einen großen Nachteil. Die digitalen Fotos haben oft einen Farbstich. Die weiße Wand ist gelbstichig und die Hauttöne sehen unnatürlich aus.

Die Ursache ist die Farbtemperatur des Umgebungslichtes.
Abhilfe schafft ein Weißabgleich mit Hilfe einer Graukarte:

- Wählen Sie beim Weißabgleich auf „Manuell“.
- Platzieren Sie die Graukarte vor Kamera.
- Die Graukarte am besten unter ähnlichen bzw. idealerweise identischen Lichtbedingungen dort platzieren, wo sich das zu fotografierende Objekt befindet.
- Stellen Sie nun den Weißabgleich ein. Dazu muss bei den meisten Modellen die WB-Taste kurz gedrückt werden (ca. 1 Sekunde).
- Der gemessene Wert wird gespeichert und für die darauffolgenden Aufnahmen genutzt.

Alle Kurse aus dem Bereich EDV, berufliche Bildung, Fotografie finden Sie hier:



Ansprechpartner:
Thorsten Ballehr
Tel.: 05351 1204 28
Thorsten Ballehr@kvhs-helmstedt.de

pixabay Grafiken

Das Bildungsbüro des Landkreises Helmstedt stellt sich vor

Im Herbst 2021 ist es gelungen, das Bildungsbüro vom Projektstatus in eine ständige Einrichtung des Landkreises zu überführen. Es hat seinen Sitz im Gebäude der Kreisvolkshochschule (KVHS) in der Bötticherstraße 2 in Helmstedt.

Das Bildungsbüro existiert bereits seit 2016. Seine Aufgabe ist es, Datengrundlagen für eine zielorientierte Weiterentwicklung der Bildungsarbeit im Landkreis Helmstedt zu erarbeiten. So sollen z. B. die Bildungsbeteiligung der Bürgerinnen und Bürger erhöht und die Zugänge zu passgenauen Bildungsangeboten verbessert werden. Zielsetzungen der Arbeit sind die langfristige Stärkung des Standorts, die (Weiter-)Qualifizierung von Fachkräften und somit die Sicherung der Wettbewerbsfähigkeit.

Im Mai 2022 hat das Bildungsbüro eine Analyse zur Bildungssituation zugewanderter Frauen veröffentlicht. Wesentliches Element ist die Auswertung einer Befragung zugewanderter Frauen zu ihrem Bildungsstand und ihren Bildungswünschen. Hierfür wurden Frauen in den Sprach- und Integrationskursen der KVHS aus 33 Ländern befragt. Die Ergebnisse finden Sie unter https://www.landkreis-helmstedt.de/bildungsbuero.

Kontakt zum Bildungsbüro:

Ansprechpartnerin: Kathrin Duhsl-Schulz
Telefon: 05351 1204 58

E-Mail:
Kathrin.Duhsl-Schulz@kvhs-helmstedt.de

Die Ergebnisse sollen dazu dienen, zu ermitteln, welche Angebote für diese Zielgruppe (weiter-)entwickelt werden können, um Bildungschancen zu verbessern und Bildungsteilhabe zu erhöhen.

Hier ein Auszug aus den Ergebnissen:
Der überwiegende Anteil der Frauen hat eine Berufsausbildung abgeschlossen (54 %) und möchte berufstätig werden (69 bzw. 81 %).
Ein großer Anteil (60 %) möchte eine Ausbildung beginnen.

Als ein wichtiges Ergebnis der Befragung zeigte sich, dass 27 % der befragten Frauen keinen Schulabschluss erworben haben.

Neuer Hauptschulkurs für Frauen vormittags an der **KVHS**

Um die Chancen auf Teilhabe und die Möglichkeiten der beruflichen Eingliederung zu erhöhen, ist Anfang 2023 ein Kurs zur Erlangung des Hauptschulabschlusses an der KVHS geplant. Der Kurs findet von Montag bis Donnerstag in der Zeit von 9.00 Uhr bis 12.15 Uhr statt.

Weitere Informationen finden Sie hier:

Derzeitige Arbeitsschwerpunkte des Bildungsbüros sind die (Weiter-)Bildung von Fachkräften und die Ermittlung zukunftsorientierter Weiterbildungsbedarfe, z.B. im Hinblick auf die Digitalisierung, im Landkreis Helmstedt.

Interkulturelle Veranstaltungsreihe

Im Frühjahr 2023 sind drei Veranstaltungen ähnlich der Reihe „Heimat im Koffer“ geplant. Die Veranstaltungsreihe „Heimat im Koffer“ ist ein Konzept der Migrationsberatung der AWO Braunschweig. Zielsetzung des interkulturellen Projekts ist es, zugewanderten Personen Gelegenheit zu geben, von ihren Erfahrungen, ihrem Leben und ihrem Heimatland zu berichten. Persönliche Erinnerungsstücke, die aus der Heimat mitgebracht wurden, tragen hierbei zur Veranschaulichung der Erzählungen bei.

Anschließend wartet ein Probier-Büfett mit Häppchen aus aller Welt auf die Gäste – eine gute Möglichkeit, mit den Referierenden und den anderen Gästen ins Gespräch zu kommen!

Als Veranstaltungsort ist der „Pferdestall“ vorgesehen.

Weitere Informationen finden Sie hier:

pixabay Foto

Im Porträt:

Carola Baum - Hundetrainerin mit Herz

Carola Baum ist mit Hunden und anderen Tieren aufgewachsen.
1999 kam ihr erster Stadthund in Berlin zu ihr und das öffnete ihr eine ganz andere Sichtweise auf die Mensch – Hund – Beziehung.
Aufgrund ihrer sensiblen feinfühligen Wahrnehmung spezialisierte sie sich als ganzheitliche Hundeerziehungs- und Verhaltensberaterin genau auf diese Mensch – Hund – Teams.

Hochsensible Menschen und ihre Hunde nehmen alle Außenreize ungefiltert wahr, was es für sie auch so schwierig macht, sich in Hundegruppen wohl zu fühlen.
Genau deshalb liegt ihr Schwerpunkt auf der Wissensvermittlung, und zwar so aufbereitet, dass der Hundehalter es zu Hause sofort in seinem Tempo mit seinem Hund umsetzen kann.

„Anders mit Hund“ steht einer entspannten Mensch – Hund – Beziehung nicht mehr im Wege.

Kurshighlight Helmstedt und Scheppau:

Artgerechte Beschäftigung für nervöse Hibbelhunde

pixabay Foto

Schauen Sie sich hier unser Programm in Scheppau an:

Ansprechpartnerin:
Melanie Bosse
Tel.: 05306 91 26 08
Melanie.Bosse@kvhs-helmstedt.de

Hier treffen sich jung und alt

Das Freizeitheim in Scheppau ist eine Bildungs- und Begegnungsstätte im ländlichen Raum. Neben vielen Angeboten im Rahmen der Erwachsenenbildung steht das Haus allen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen als Freizeit- und Bildungsstätte zur Verfügung. Der Schwerpunkt der Bildungsangebote für alle Generationen liegt im musisch-kreativen sowie handwerklich-künstlerischem Bereich.
Für die erwachsenen Kursteilnehmenden gibt es in unserem gemütlichen Haus mit familiärer Atmosphäre zusätzlich viele unterschiedliche Angebote zur Förderung der Gesundheit und Entspannung. Es werden Kurse, Wochenendveranstaltungen, Eltern-Kind-Gruppen, Beratungen, Einzelveranstaltungen wie Feste, Ausstellungen, Vorträge, Spiel- und Bastelnachmittage, Ferienprogramm und vieles andere mehr angeboten. Kindern und Jugendlichen wird durch gezielte Förderung das Hineinwachsen in die Gesellschaft erleichtert und ihren Eltern wird Unterstützung bei der Wahrnehmung ihres Erziehungsauftrags angeboten.

Um das Programm immer wieder interessant und abwechslungsreich gestalten zu können, freuen wir uns auf Ihre Anregungen und Themenwünsche. Zur Erweiterung unseres qualifizierten Dozententeams suchen wir ständig neue Kursleiterinnen und Kursleiter. Falls Sie ein interessantes Angebot haben, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

Bildungsurlaub
So einfach geht das!

Nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz können Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen innerhalb von zwei Kalenderjahren 10 Arbeitstage Bildungsurlaub nehmen, wenn sie nach diesem Gesetz anerkannte Bildungsveranstaltungen besuchen. Einzelheiten entnehmen Sie bei Bedarf bitte dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz in der Fassung vom 25.Januar 1991, zuletzt geändert durch Gesetz vom 17. Dezember 1999 (Nds. GVBL. S. 430), das Sie in unserer Geschäftsstelle zusammen mit der Durchführungsverordnung einsehen können. Oder im Internet (www.aewb-nds.de) unter „Bildungsurlaub“: Dort finden Sie es zusammen mit einem „Ratgeber für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer“.

Nähere Informationen zu den Kursen finden Sie in den einzelnen Fachbereichen auf unserer Homepage.

Beamte und Beamtinnen gelten nicht als Arbeitnehmer bzw. Arbeitnehmerinnen im Sinne des Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetzes. Für sie richtet sich die Freistellung zur Teilnahme an Bildungsveranstaltungen nach den Bestimmungen der Verordnung über Sonderurlaub für Beamte und Beamtinnen und Richter und Richterinnen.

Für die Bildungsurlaubsveranstaltungen der KVHS ist die Anerkennung nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz beantragt bzw. ausgesprochen.

Selbstverständlich stehen diese Seminare auch allen offen, die keinen Bildungsurlaub in Anspruch nehmen.

Eine verbindliche schriftliche Anmeldung ist zwingend erforderlich, nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie die Bestätigung für den Arbeitgeber. Teilnehmende, die sich für Bildungsurlaubsseminare verbindlich angemeldet haben, können sich nur bis zu 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn schriftlich abmelden, anderenfalls werden die festgesetzten Entgelte erhoben.

Heraus aus dem Stress!

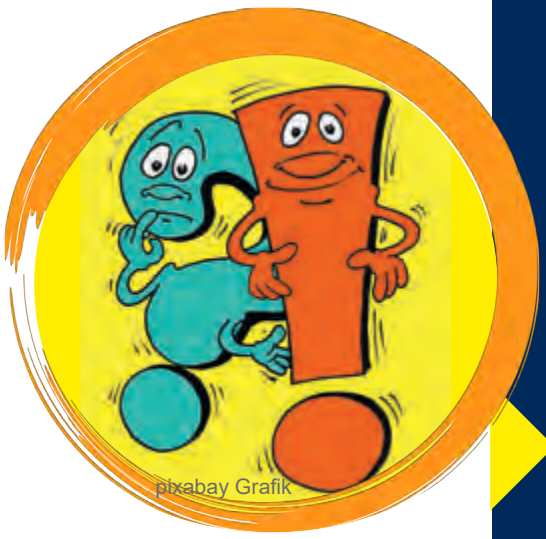
Wir suchen SIE

Wir suchen ständig Kursleitende für alle Fachbereiche!

- Haben Sie ein spannendes Hobby?
- Sind Sie kreativ?
- Sind Sie fit im Bereich berufliche Bildung?
- Sind Sie fit am PC und auf den sozialen Medien unterwegs?
- Sind Sie sportlich aktiv?
- Können Sie Ihre Muttersprache unterrichten?
- Haben Sie bereits Unterrichtserfahrung in der Erwachsenenbildung?

Auf Ihre Bewerbung freuen wir uns!

Wie melde ich mich an?



Anmeldungen müssen schriftlich oder online erfolgen

auf unserer Website:
www.kvhs-helmstedt.de

über unsere E-Mail:
info@kvhs-helmstedt.de

Weitere Informationen:
05551 1204 16 und bei den jeweiligen Studienleitungen

Möchten Sie regelmäßig über unsere aktuellen Angebote informiert werden?
Abonnieren Sie unseren Newsletter.

Unsere Teilnahmebedingungen finden Sie hier:

Alle Informationen zu unseren Kursen und unsere Geschäftsbedingungen finden Sie auf unserer Website:
www.kvhs-helmstedt.de

Unser Beirat

Landrat:	**Gerhard Radeck** (Vorsitzender)
Kreistagsabgeordnete:	**Silvia Liebermann**
Kreistagsabgeordneter:	**Dr. Alexander Börger**
Kreistagsabgeordnete:	**Cornelia Bosse**
Kreistagsabgeordneter:	**Jens Schulze**
Kreistagsabgeordneter:	**Hans-Jürgen Schünemann**
Kreistagsabgeordneter:	**Klaus Wenzel**
Kreistagsabgeordneter:	**Henning Johns**
Kreistagsabgeordnete:	**Sybille Mattfeldt-Kloth**
Vertretung des DGB:	**Michael Kleber**
Vertretung der IHK:	**Ralf Sdralek**
Gleichstellungsbeauftragte:	**Sonja Klein**
KVHS Direktor:	**Dietmar Reinert**

Unser Team

Dietmar Reinert
KVHS-Direktor

05351 1204 21

Dietmar.Reinert@kvhs-helmstedt.de

Kerstin Schmidt
stellv. KVHS-Direktorin
Bildungscontrolling
Finanzen

05351 1204 35

Kerstin.Schmidt@kvhs-helmstedt.de

Annett Goetzke
Sekretariat
Honorare

05351 1204 22

Annett.Goetzke@kvhs-helmstedt.de

Thorsten Ballehr
Studienleiter
EDV, junge VHS,
IT-Management

05351 1204 28

Thorsten.Ballehr@kvhs-helmstedt.de

Dorina Wiesner
Studienleiterin
Gesundes Leben
Ernährung
Lebenshilfe

05351 1204 17

Dorina.Wiesner@kvhs-helmstedt.de

Silke Westphal
Studienleiterin
Sprachen
Grundbildung
Alphabetisierung
Außenstelle
Königslutter
05351 1204 23

Silke.Westphal@kvhs-helmstedt.de

Sylvia Kaspczyk
Studienleiterin
Kulturelle Bildung
Gesellschaft
Außenstellen
Schöningen/Jerxheim
Gestaltung
05351 1204 36

Sylvia.Kaspczyk@kvhs-helmstedt.de

Silke Michael
Fachbereichsleiterin
Integrationskurse
Lernförderung

05351 1204 33

Silke.Michael@kvhs-helmstedt.de

Melanie Bosse
Außenstelle
Scheppau

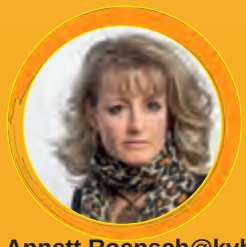
05306 91 26 08

Melanie.Bosse@kvhs-helmstedt.de

Elisabeth Bode
Finanzbuchhaltung

05351 1204 34

Elisabeth.Bode@kvhs-helmstedt.de



Annett Rönsch
Finanzbuchhaltung

05351 1204 37

Annett.Roensch@kvhs-helmstedt.de

Sabine Schreinert
Service und
Verwaltung

05351 1204 25

Sabine.Schreinert@kvhs-helmstedt.de

Petra Blanck
Service und
Verwaltung

05351 1204 14

Petra.Blanck@kvhs-helmstedt.de

Sandra Jünemann-
Service und
Verwaltung

05351 1204 18

Sandra.Juenemann@kvhs-helmstedt.de

Dennis Parbst
Service und
Verwaltung

05351 1204 15

Dennis.Parbst@kvhs-helmstedt.de

book online

1100 Realschulkurs
2211 Qualifizierung für Adoptivbewerber - WEK
2212 Qualifizierung für Adoptivbewerber - WEK
2220 Elternarbeit als Pflegefamilie
2224 Biografiearbeit im Pflegefamilienalltag
2410 Quer Beet
2499 Das 1x1 der Geldanlage in Zeiten niedriger Zinsen
2700 Gitarrenspiel
2701 Gitarrenspiel
2702 Gitarrenspiel
2703 Gitarrenspiel
2704 Gitarrenspiel
2705 Gitarrenspiel
2706 Gitarrenspiel
2707 Gitarrenspiel

pixabay Grafik

2708 Kinderlieder auf der Gitarre
2720 Trommeln auf der afrikanischen Djembé - WEK
2721 Trommeln auf der afrikanischen Djembé - WEK
2727 Tanz die Trommel
2780 Line Dance Schnupperkurs - WEK
2781 Line Dance Schnupperkurs - WEK
2807 Glasverarbeitung à la Tiffany
2815 Individuelles aus Ton
2900 Kalligrafie - Kartengrüße einmal anders
2901 Kalligrafie - geschrieben, verziert und gefaltet - VHS-Cloud
2905 Kreatives Schreiben
2920 Aquarellmalerei
2923 Aquarell - Fokus setzen und Stimmung erzeugen
3040 Grundlagen der Digitalfotografie
3042 Digitale Fotografie für Fortgeschrittene
3045 Digitale Fotografie - BU
3200 Erste Schritte in die digitale Welt
3205 Android Einsteigerkurs - WEK
3210 Android- Smartphone Fortgeschrittenenkurs
3310 Windows 10 und mehr Einsteigerkurs
3400 Word 2016 Einsteigerkurs
3410 Word 2016 Einsteigerkurs - BU
3426 Excel 2016 Einsteigerkurs - BU
3430 Excel 2016 Fortgeschrittenenkurs - BU
3480 Fit im Büroalltag
3482 Fit im Büroalltag - BU
3500 ESP32 programmieren
3800 Finanzbuchführung 1
3820 NLP im Alltag - BU
3821 Kommunikation - BU
3822 Erfolgsfaktor Stimme
3860 Lara hat zwei Mütter, Alex trägt Glitzer und Luan ist divers
3870 Forschen mit Wasser
3871 Stadt, Land, Wald - Lebensräume erforschen und mitgestalten
4107 Englisch von Anfang an
4108 Englisch A1-c
4109 English in the morning A2
4110 Englisch für Job und Alltag A1.2 - BU
4120 Englisch für Job und Alltag A2.1 - BU
4125 English in the morning A2
4126 Englisch leicht und locker A2 - vhs.cloud
4127 Englisch leicht und locker A2 - vhs.cloud
4130 Englisch für Job und Alltag A2.2 - BU
4134 English in the morning B1
4140 Englisch für Job und Alltag B1.1 - BU
4144 Englisch B1/B2
4146 Englisch B1/B2
4150 Englisch für Job und Alltag B1.2 - BU
4210 Französisch von Anfang an - vhs.cloud
4230 Conversation française B1 - vhs.cloud
4302 Italienisch A1.1 - BU
4303 Italienisch für Anfänger A1-a

4304 Italienisch für Anfänger A1-d
4310 Italienisch A2.1 - BU
4316 Italienisch A2-c
4324 Italienisch A2
4326 Italienisch für Fortgeschrittene B1-b
4424 Spanisch A2/B1
4439 Español B2 Conversación
4618 Arabisch A1/A2
4639 Dänisch B1
4711 Deutsch lesen und schreiben - Basiskurs
4712 Deutsch lesen und schreiben - Basiskurs
4728 Deutsch lesen und schreiben - Aufbaukurs
4734 Deutsch - Einstiegskurs
4738 Deutsch - Einstiegskurs
5001 Leben ohne Stress - BU-VZ
5002 Leben ohne Stress - BU-TZ
5003 Leben ohne Stress - BU-VZ
5010 Mentaltraining - ein Beitrag zur Gesundheitsprävention für den beruflichen Alltag - BU-VZ
5012 Gelassen bleiben - In der Ruhe liegt die Kraft - BU
5013 Faszien Yoga
5014 Faszien Yoga
5015 Vinyasa Yoga
5016 Vinyasa Yoga
5017 Yoga - Energie boost
5018 Yoga - Energie boost
5019 Yoga Relax -Yin Yoga
5020 Yoga Relax -Yin Yoga
5021 Yoga sanft
5022 Yoga sanft
5023 Yoga Balance
5025 Kundalini Yoga für Anfänger u. Anfängerinnen
5026 Yoga am Abend
5027 Yoga & Pilates
5028 Yoga & Pilates
5029 Yoga oder Pilates
5030 Tai Chi Chuan
5031 Qigong
5032 Qigong

pixabay Grafik

5033 Qigong
5035 Autogenes Training für Anfänger, Anfängerinnen und Wiedereinsteiger
5036 Autogenes Training
5037 Progressive Muskelentspannung
5038 Meditation & Achtsamkeit
5040 Fußreflexzonenmassage - WEK
5041 Aktive Meditation
5042 Kiefergelenk & Co.
5043 Kleine Auszeit - WEK
5044 Wohlfühl- und Entspannungsabende - Gönn Dir eine Auszeit
5045 Meditative Wanderung - WEK
5100 Rückenfitness LK
5101 Rücken-Fit
5102 Rücken-Fit
5103 Pilates
5104 Pilates
5105 Pilates
5106 Pilates
5107 Pilates
5108 Fit Mix 50+
5109 Beckenbodengymnastik
5110 Fitness Hula Hoop und Hoop Dance
5111 Fitness Hula Hoop und Hoop Dance
5112 Krafttraining bremst das Altern 55+
5113 Pound Fitness
5114 Pound Fitness
5115 Zumba® Fitness
5116 Zumba® Fitness
5117 Tabata Fitness
5118 Entspannte Schultern - Gelöster Nacken - WEK
5119 Entspannte Schultern - Gelöster Nacken - WEK
5120 Nordic Walking
5201 Erste Hilfe am Kind - WEK
5202 Erste Hilfe am Kind - WEK
5250 Kind & Hund
5251 Artgerechte Beschäftigung für nervöse Hibbelhunde
5252 Achtsamkeit und Gelassenheit für Hundehalter u. Hundehalterinnen
5253 Kind & Hund

5254 Artgerechte Beschäftigung für nervöse Hibbelhunde
5255 Achtsamkeit und Gelassenheit für Hundehalter u. Hundehalterinnen
5301 Asiatische Küche
5303 Thailändische Küche
5305 Klein aber fein: buntes Fingerfood - einfach köstlich
5307 Arabische Küche Byl‘afiya
5308 Arabische Küche Byl‘afiya
5309 Der exotische Geschmack Indiens - eine kulinarische Reise
5310 Der exotische Geschmack Indiens - eine kulinarische Reise
5401 Nähen für Fortgeschrittene
5402 Nähen für Fortgeschrittene
5403 Kreatives Nähen
5404 Kreatives Nähen
5405 Kreatives Nähen
5406 Kreatives Nähen
5780 Flinke Finger auf der Tastatur
5786 Afrikas Melodien - für Kinder ab 8 Jahren
6006 Erstorientierungskurs 6
6501 Rückenfitness (DRK)
6502 Rückenfitness (DRK)
6503 Denken und Bewegen (DRK)
6504 Denken und Bewegen (DRK)
6505 Denken und Bewegen (DRK)
6550 Fit in den Tag
6551 Fit in den Tag
6552 Rückenfitness
6553 Gymnastik für Seniorinnen
6554 Gymnastik für Seniorinnen
6555 Gymnastik für Seniorinnen
7030 Töpfern
7044 Englisch A2-e
7046 Englisch B2-e
7050 Deutsch lesen und schreiben 1
7051 Deutsch lesen und schreiben 2
7052 Deutsch lesen und schreiben 2
7053 Deutsch lesen und schreiben 3
7058 Einfach Yoga - Hatha Yoga
7060 Qigong
7061 Qigong
7073 Der exotische Geschmack Indiens - eine kulinarische Reise
7074 Der exotische Geschmack Indiens - eine kulinarische Reise
7075 Der exotische Geschmack Indiens - eine kulinarische Reise
7078 Klein aber fein: buntes Fingerfood - einfach köstlich
7700 Kreative Bemalung einner Wanderhütte
7726 Englisch für Wiedereinsteiger A2
7755 Französisch A1/A2 vhs.cloud
7760 Spanisch für Anfänger A1-a
7770 Conversación en Español B2
7851 Wirbelsäulengymnastik 1
7853 Wirbelsäulengymnastik 2
7862 Aqua-Fitness 1
7864 Aqua-Fitness 2
7866 Aqua - Jogging
7868 Aqua-Fitness im Freibad
8000 Kind & Hund
8001 Kind & Hund
8002 Artgerechte Beschäftigung
8003 Artgerechte Beschäftigung
8004 Achtsamkeit und Gelassenheit
8005 Achtsamkeit und Gelassenheit
8006 Kinder, Küche und Karriere
8007 Vision Board Workshop
8008 Obstbaumschnitt - WEK
8018 Gitarre - es geht immer weiter
8019 Gitarrenspiel - ganz easy!
8021 Gitarre - weiter geht‘s
8023 Melodiegitarre
8024 Begleitgitarre für Fortgeschrittene
8025 Trommeln auf der afrikanischen Djembé - WEK
8032 Weg von der Theke - rauf auf die Tanzfläche GK
8034 Weg von der Theke - rauf auf die Tanzfläche AK
8050 Metallverarbeitung I
8051 Metallverarbeitung II
8052 Metallverarbeitung III

pixabay Grafik

8053 Metallverarbeitung IV
8054 Metallverarbeitung V
8055 Metallverarbeitung VI
8058 Kleinreparaturen selbst erledigen
8059 Kleinreparaturen selbst erledigen
8060 Eichenstelen
8061 Eichenstelen
8063 Kreativ - nähen
8064 Kreativ - nähen
8065 Overlock nähen - WEK
8066 Overlock nähen - WEK
8068 Taschen und mehr
8069 Taschen und mehr
8070 Eigener Maßschnitt Hose
8071 Eigener Maßschnitt Oberteil
8073 Weidenkörbe flechten
8074 Wir spinnen und drehen am Rad
8075 Filzfantasien - WEK
8076 Filzfantasien - WEK
8078 Kreative Tonarbeiten
8091 Steinbildhauerkurs für Anfänger, Anfänger-innen und Fortgeschrittene - WEK
8093 Porzellanmalerei
8094 Objekte aus Draht, Gips und Pappmasché
8095 Maltag - bunte Palette - WEK
8096 Tolle Mottopartys planen für Kinderge-burtstage zwischen 3 -10 Jahren
8097 Aquarellmalen für Anfänger und Anfängerinnen
8098 Handlettering, Kartengestaltung und Makramee
8101 Der Bier-Baukasten
8141 Erste Hilfe am Kind - WEK
8213 Fußreflexzonenmassage - WEK
8217 Yoga und Entspannung
8218 Yoga und Entspannung
8219 Yoga für jeden
8221 Mit Yoga den Tag beenden
8222 Hatha-Yoga am Abend
8223 Yoga am Morgen
8226 DETOX Training für die Leber und Galle
8227 Kundalini Yoga für Frauen ab 40 - WEK
8228 Schnupperkurs - Tai Chi Chuan
8229 Tai Chi Chuan
8232 Werden Sie Ihr eigener Stylist - WEK
8600 Deutsch lesen und schreiben 3
9021 Für Frauen, die nie den Faden verlieren
9047 Spanisch B1-a - vhs.cloud
9051 Yoga
9052 Yoga
9056 Qigong
9070 Asiatische Garküche - neue Rezepte
9071 Thailändischer Abend
9072 Asiatischer Abend
9520 Herzhafte Muffins

Bildnachweise

Titelseite: Stock-Fotografie-ID:871518740; von “Rawpixel”

Rückseite: Stock-Fotografie-ID:1360797187, von “CoffeeAndMilk”

Seite 02: Stock-Fotografie-ID:1353074205, von “Dzmitry Dzemidovic”

Seite 10: Stock-Fotografie-ID:872885078, von „Suteishi“

Seite 11: Stock-Illustration-ID:846718554, von „Jobalou“

Seite 11: Stock-Illustration-ID:952749170, von „Guzaliia Filimonova“

Seite 13: Stock-Fotografie-ID:532335865, von „doomu“

Seite 15: Stock-Fotografie-ID:154720525, von “sturti“

Seite 18: Stock-Fotografie-ID:1311805642, von „DjordjeDjurdjevic“

Seite 24: Stock-Fotografie-ID:1047203802, von „skynesher“

Seite 25: Stock-Illustration-ID:1194555244, von „cem seker“

Seite 25: Stock-Fotografie-ID:874813758, von „PeopleImages“

Seite 26: Stock-Fotografie-ID:1138551131, von „stockfour“

Seite 28: Stock-Fotografie-ID:1402604850, von „cagkansayin“

Seite 30: Stock-Illustration-ID:953221932, von “Aquir”

Seite 33: Stock-Illustration-ID:475548262, von “Aquir”

Seite 34: Stock-Fotografie-ID:1419924292, von “Krisada tepkulmanont”

vhs • wissen live

das digitale Wissenschaftsprogramm

Was ist vhs.wissen live?

vhs.wissen live – das sind hochkarätige Vorträge von Experten aus Wissenschaft, Kunst und Gesellschaft, an welchen Sie digital teilnehmen und anschließend live mit ihnen diskutieren können.

9601 Welternährungssicherung und nachhaltige Ernährungssysteme
9602 Landwirtschaftliche Tierhaltung in Deutschland, 1945 - 1990
9603 Inflation und Globalisierung - von 1850 bis heute
9604 Journalistinnen der Süddeutschen Zeitung im Gespräch
9605 Kann man Demokratie messen?
9606 Humanoide Roboter in Raumfahrt, Industrie und Pflege
9607 Was ist Technik? Vom kreativen Ausufern eines Begriffs
9608 Journalistinnen der Süddeutschen Zeitung im Gespräch
9609 Dunkle Materie: Das große Rätsel der Kosmologie
9610 Mehr Sicherheit für das Auto der Zukunft: Wie werden Fahrerassistenzsysteme entwickelt?
9611 Lässt sich eine globale Wasserkrise abwenden?
9612 Der sterbliche Gott. Staat und Revolution in Russland
9613 Countdown: Können wir der Klimakrise noch etwas entgegensetzen?
9614 Exit - Warum Menschen aufbrechen. Globale Migration im 21. Jahrhundert
9615 Eine andere Jüdische Weltgeschichte
9616 Krieg und Frieden in der Ukraine. Wissen wir heute mehr als vor einem Jahr?
9617 Romantik - der zweite Impuls der europäischen Moderne
9618 Ethik der Digitalisierung

Weitere Details zu den Vorträge finden Sie hier:

Wie kann ich an diesen Vorträgen teilnehmen?

Zu diesen Veranstaltungen können Sie sich per E-Mail oder telefonisch anmelden. Etwa ein bis zwei Tage vor Beginn erhalten Sie von uns einen Link und ein Passwort für diese Veranstaltung auf Ihre E-Mailadresse geschickt. Diesen Link müssen Sie zur Veranstaltung nur in Ihrem Browser eingeben, Passwort hinzufügen und schon können Sie der Veranstaltung entweder mit Kopfhörern oder mit Lautsprechern folgen.

Wir wünschen viel Spaß dabei und vor allem viele neue und interessante Erkenntnisse.

Seien Sie neugierig – und testen Sie es aus!

Schauen Sie mal rein!
Wir freuen uns auf Sie!

Unser komplettes Kursprogramm finden
Sie online unter www.kvhs-helmstedt.de