Fotowoche

Ihr Ansprechpartner:
Thorsten Ballehr
Tel.: 05351 1204 28

9630 Einführung in die digitale Fotografie
Zweitägiger Foto-Workshop
Mo., 6. Juli, Di., 7. Juli, 8.00 - 15.00 Uhr;
52,00 €

9631 Einführung in die Bildbearbeitung mit Affinity Photo
Zweitägiger Bildbearbeitungs-Workshop
Mi., 8. Juli, Do., 9. Juli, 8.00 - 15.00 Uhr;
64,80 €

9632 Fotobuch leicht gemacht
Fr., 10. Juli, Sa., 11. Juli, 9.00 - 14.15 Uhr;
49,60 €

Manga und Comics für Kids

5702 Manga - (Comic) Workshop
Ferien-Workshop für Mädchen - Jungs nach Absprache
5 Termine: Mo. - Fr., 20. - 24. August,
9.00 - 14.30 Uhr; **58,00 €**

Scheppau

Ihre Ansprechpartnerin:
Melanie Bosse
Tel.: 05306 9126 08

9682 Eichenstelen
Leuchtende Kunstwerke -
Blick- und Lichtfang für den Garten
Sa., 11. Juli, 9.00 - 16.00 Uhr; **58,00 €**

9684 Bogenbau für Anfänger
3 Termine, WE 19./20./21. Juni,
Fr.: 18.00 - 21.00 Uhr, Sa.: 10.00 -18.00 Uhr, So.: 10.00 - 16.00 Uhr; **55,00 €**

9685 Waldorf-Lavendel
Ein duftendes Erlebnis
3 Termine ab Di., 30. Juni,
19.00 - 22.15 Uhr; **40,00 €**

vhs
Kreisvolkshochschule
Helmstedt

Unsere Kurse finden unter Einhaltung der aktuell geltenden Hygienemaßnahmen statt.

Ausführliche Informationen zu den Kursen erhalten Sie bei den zuständigen StudienleiterInnen oder auf unserer Homepage:
www.kvhs-helmstedt.de
Rubrik: Sommerkurse

Sommerkurse

Juni Juli August

Kreativ bleiben

Ihre Ansprechpartnerin:
Sylvia Kaspczyk
Tel.: 05351 1204 36

9621 Sicher durch den Sommer
Fahrradreparatur-Workshop nur für Frauen
Sa., 18. Juli, 10.00 - 13.15 Uhr; **28,00 €**

9622 Malerische Entdeckungstour durch Helmstedt
Mit dem Skizzenblock unterwegs
5 Termine ab Di., 23. Juni, 16.00 - 18.30 Uhr;
49,00 €

9623 Zentangle
Malen für mehr Gelassenheit
Sa., 22. August, 10.00 - 13.15 Uhr; **16,00 €**

9624 Musik verbindet Menschen - Sommer-Gitarrenworkshop 1
Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen
5 Termine ab Mo., 27. Juli, 18.30 - 20.00 Uhr;
34,00 €

9625 Musik verbindet Menschen - Sommer-Gitarrenworkshop 2
Für Teilnehmende mit fortgeschrittenen Kenntnissen
5 Termine ab Fr., 31. Juli, 18.30 - 20.00 Uhr;
34,00 €

9627 Sommer-Trommelworkshop
Im Rhythmus mit der Djembé Trommel
Zweitägiger Trommelworkshop
Fr., 14. August, Sa., 15. August,
16.00 - 19.00 Uhr Uhr; **36,00 €**

Englisch in Schöningen

9671 Spotlight - the art of conversation
Kommunikationsworkshop für Englischlerner
9 Termine ab Mo., 29. Juni,
18.30 - 20.00 Uhr; **58,00 €**

Sprachen lernen

Ihre Ansprechpartnerin:
Silke Westphal
Tel.: 05351 1204 23

9641 Französisch A2
5-Tageskurs / Bildungsurlaub
ab Mo., 6. Juli, Mo. - Do: 8.00 - 16.00 Uhr;
Fr.: 8.00 - 12.30 Uhr, AS 22. Juni; **168,99 €**

9642 Spanisch für Anfänger A1 (Teil 1)
5-Tageskurs / Bildungsurlaub
ab Mo, 20. Juli, Mo. - Do: 8.00 - 16.00 Uhr;
Fr.: 8.00 - 12.30 Uhr, AS 6. Juli; **170,99 €**

9643 Take it easy - and refresh!
Refresherkurs A2
6 Termine ab Di., 21. Juli, 15.30 - 17.00 Uhr;
40,00 €

9644 Easy English für die Reise (für Anfänger)
5 Termine ab Di., 21. Juli, 17.30 - 20.00 Uhr;
49,00 €

9645 ÌHablamos español! A2/B1
Konversations- Vormittagskurs
8 Termine ab Mo, 20. Juli, 10.00 - 11.30 Uhr;
52,00 €

9646 ... not just a tourist...
conversation A2/B1
4 Termine ab Mi., 22. Juli, 10.00 - 12.30 Uhr;
40,00 €

9647 Spanisch für Anfänger A1 (Teil 2)
5-Tageskurs / Bildungsurlaub
ab Mo., 27. Juli, Mo. - Do: 8.00 - 16.00 Uhr;
Fr.: 8.00 - 12.30 Uhr, AS 13. Juli; **170,99 €**

9648 Buen Viaje! Spanisch am Wochenende
4 Termine ab 7. August, Fr. 16.30 - 19.00 Uhr,
Sa.: 10.00 - 13.15 Uhr, AS 31.Juli, **51,00 €**

Gesund und fit

Ihre Ansprechpartnerin:
Dorina Wiesner
Tel.: 05351 1204 17

9651 Hatha-Yoga Basis Kurs für Neu- und Wiedereinsteiger
4 Termine, Mo. - Do., ab 20. Juli,
14.00 - 15.30 Uhr; **28,00 €**

9652 Qigong im Freien
Frischluft für Körper, Geist und Seele
6 Termine ab Do., 16. Juli, 19.00 - 20.30 Uhr;
40,00 €

9653 Achtsamkeit in der Natur
Waldbaden im Brunnental
3 Termine ab Di., 23. Juni, 9.30 - 11.00 Uhr;
22,00 €

9654 Achtsamkeit in der Natur
Waldbaden im Brunnental
3 Termine ab Fr., 03. Juli, 17.00 - 18.30 Uhr;
22,00 €

9655 Topfit durch die Sommerpause mit Nordic Walking und Gymnastik in der Natur
6 Termine ab Mo., 20. Juli, 17.30 - 19.00 Uhr;
52,00 €

9656 Topfit durch die Sommerpause mit Nordic Walking und Gymnastik in der Natur
6 Termine ab Di., 21. Juli, 10.00 - 11.30 Uhr;
52,00 €

9657 Mit Pilates durch den Sommer
6 Termine, ab Mi., 15. Juli, 19.00 - 20.00 Uhr;
36,00 €

9658 Dance - Fitness
Tanzen Sie sich fit
6 Termine ab Fr., 17. Juli, 17.30 - 18.30 Uhr;
36,00 €

Sommerkurse