



KVHS Helmstedt

Das neue Programm ist da!

**Mit Kursübersicht
und Anmeldekarte**





Liebe Leserinnen und Leser,

das Jahr 2023 neigt sich dem Ende zu, das neue Jahr steht vor der Tür und Sie halten wieder einmal ein neues Magazin der KVHS in den Händen. 2023 hat für viele von Ihnen Veränderungen im Alltagsleben mit sich gebracht, und auch bei uns in der Kreisvolkshochschule hat sich einiges geändert:



Mit Dorina Wiesner, die lange Jahre den Bereich „Gesundes Leben“ geleitet hat, und Sylvia Kaspczyk, die für die „Kulturelle und Kreative Bildung“ zuständig war, haben uns zwei Studienleiterinnen verlassen und die Verantwortung an Guido Ide für den Gesundheitsbereich und Silke Michael für den Kultur- und Kreativbereich weitergegeben.

Auch für die Bereiche Lernförderung und Integrationskurse ist mit Dennis Bluhm ein neuer Mitarbeiter tätig. Ich bin mir aber sicher, dass Sie von der neuen Kollegin und den neuen Kollegen genauso gut betreut werden wie das in der Vergangenheit der Fall war.

Wie immer, und das hat sich nicht geändert, finden Sie bei uns ein umfangreiches Programmangebot, das für alle Interessen etwas zu bieten hat. Exemplarisch genannt seien hier Schnupperkurse „Arabisch“, „Dänisch“ oder auch „Italienisch“ – Sie haben hier die Möglichkeit, Neues auszuprobieren und anschließend zu entscheiden, ob Sie die neu erworbenen Kenntnisse in einem Anschlusskurs vertiefen möchten. „Experimentelle Kunst am Sonntag“ richtet sich an alle, die ihre Zeit am Sonntag einmal anders verbringen möchten. Im „Heimstudio für Anfängerinnen und Anfänger“ erfahren Sie, wie Sie mit einfachen Mitteln kostengünstig Ihr eigenes Fotostudio einrichten können.

In der umfangreichen Kursliste finden Sie bestimmt Kursangebote, für die Sie sich begeistern können. Sollten Sie Themen vermissen, wenden Sie sich jederzeit an uns. Wir werden zwar nicht alle Wünsche erfüllen können, aber wir werden es auf jeden Fall versuchen. Nun wünschen wir Ihnen viel Spaß mit unserem Magazin.

Dietmar Reinert und die Kolleginnen und Kollegen der KVHS

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'D. Reinert', written in a cursive style.

Dietmar Reinert

Direktor der Kreisvolkshochschule Helmstedt



UNSER TEAM



Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	03
Soziale Medien.....	06 – 07
Guido Ide – der Neue im Gesundheitsbereich..	08 – 09
Im Porträt: Gudrun Flindt.....	10 – 11
Im Porträt: Martha Minuta.....	12 – 13
Im Porträt: Julia Wally-Wagner.....	14 – 15
Im Porträt: Olaf Sievers.....	16 – 17
Tipps & Tricks.....	18 – 19
Deutsch lernen.....	20 – 21
Wunsch-Kurs gesucht.....	22 – 23
Xpert Business.....	24 – 25
Bildungsurlaub.....	26 – 27
Wie melde ich mich an?	28 – 29
Anmeldekarten.....	29
Anmeldekarten.....	30
Was sind QR-Codes?.....	31
Unser Beirat / unser Team.....	32 – 33
Sylvia Kaspczyk geht in den Ruhestand.....	34 – 35
Kursübersicht.....	36 – 49
vhs.wissen live.....	50 – 51
LQW und Leitbild.....	52 – 53
Unser Leitbild.....	54

Anschrift

Kreisvolkshochschule
Helmstedt
Bötticherstraße 2
38350 Helmstedt

Tel.: 05351 1204 0
Fax: 05351 1204 13

E-Mail:
info@kvhs-helmstedt.de
Internet:
www.kvhs-helmstedt.de

Entwurf und Gestaltung:
Sylvia Kaspczyk
KVHS Helmstedt

Bildmaterial:
Nico Jäkel, (Helmstedter
Sonntag)
Istock
Pixabay
KVHS
Foto Team: Reiner Lorenz

Druck:
wirmachendruck.de

Druckauflage:
6000 Stück

FOLGEN SIE UNS AUF SOCIAL MEDIA

Seit einiger Zeit informieren wir nun regelmäßig auf Facebook und Instagram über unser abwechslungsreiches Programmangebot. Es lohnt sich also, immer mal wieder bei uns vorbeizuschauen und ein „like“ oder „Herz“ dazulassen.



DAFÜR SAGEN WIR DANKE!



Und da geteilte Freude gleich doppelte Freunde bedeutet, könnt ihr unsere Posts auch „teilen“.



Meldet euch an und startet durch!

Kreative

Herbst- Woche

Los, mach mit!

23. - 27.10.23, 8 - 15 Uhr

Ciao!
Du liebst Italien?
Du begeisterst dich für Land und Leute und planst vielleicht schon deinen nächsten Urlaub in Italien? Dann melde dich noch heute zu unserem Kurs an! Benvenuti!

Italienisch für Anfänger

Infos unter bit.ly/3RSkj44

NEUER KURS FÜR ANFÄNGER

KUNDALINI YOGA

KUNDALINI
DIE KRAFT HINTER DEN SCHARIS

Infos unter bit.ly/3RSkj44

Trommeln auf der afrikanischen

Djembe

Sa, 07
So, 08



Im Porträt GUIDO IDE



Fachbereich **Gesundes Leben**

Mein Name ist Guido Ide, seit dem 01. September 2023 leite ich in der Nachfolge von Dorina Wiesner diesen Fachbereich und freue mich auf ein neues und erfolgreiches Jahr mit Ihnen.

L e b e n
i m u n d
m i t d e m
W a n d e l
d e r Z e i t

Vieles ändert sich im Leben immer wieder und manches bleibt unberührt. Das ist mal sehr aufregend und manchmal sehr schön. Bei uns hier an der Kreisvolkshochschule Helmstedt ändern sich bisweilen auch verschiedene Dinge.

Dennoch sind wir als Mitarbeitende bestrebt, manch notwendigen Wandel zu Ihrem Besten zu vollziehen. Hierzu gehört auch der ehemalige Fachbereich Gesundheit. Dieser heißt nun „Gesundes Leben“ und bildet somit mehr die in ihm integrierten Kurse ab.



Alle Kurse aus dem
Gesundheitsbereich
finden Sie hier:





Das Konzept von A wie Achtsamkeit bis Z wie Zumba, welches bereits im vorherigen Kursheft beworben wurde, bleibt selbstverständlich bestehen.

In all den angebotenen Kursen versuchen wir auch im kommenden Jahr, Sie als Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu gewinnen. Mit einem großen Angebot an Entspannungs-, Sport- und Ernährungskursen bieten wir Ihnen vielfältige Möglichkeiten.

Die Dauerbrennerkurse Yoga, Pilates, Tai-Chi und Qigong freuen sich auch im Jahr 2024 auf Ihre Teilnahme und der gesamte Bereich „Gesundes Leben“ wartet mit unterschiedlichsten Angeboten auf Sie.

Vielleicht möchten Sie exotisch kochen lernen, sich Kosmetiktips holen zum eigenen Erscheinungsbild oder doch lieber mit ihrer Nähmaschine kreativ sein – wir sind für Sie da. Auch für die Aktiven unter Ihnen bieten wir im nächsten Jahr wieder viel Bewährtes an. Mögen Sie lieber Rückenfitness, Beckenbodentraining für eine stabile Wirbelsäule und einen schmerzfreien Rücken oder sind Sie doch lieber aktiv in der Natur unterwegs - unser Programm ist genauso vielfältig wie unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Wir - das ist der Fachbereich „Gesundes Leben“ der KVHS Helmstedt – mit mir als neuem Studienleiter.



Im Porträt **GUDRUN FLINDT**

Mein Name ist Gudrun Flindt, ich wurde in Berlin geboren und habe bis Juli 1998 dort mein Leben verbracht. In Berlin absolvierte ich auch mit Erfolg meine Ausbildung zur Bankkauffrau und zur Fachkraft für Qualitätssicherungsmaßnahmen.

Bis es mich ins schöne Niedersachsen zog. Seit dem Jahr 2008 besitze ich die Erlaubnis zur berufsmäßigen Ausübung der Heilpraxis.

Derzeit arbeite ich als Sozialassistentin in Schulbegleitung eines Kindes mit ADHS Diagnose.



Als Christin ist mir mein Glaube sehr wichtig und somit sehe ich jeden Tag das Leben als eines der größten Geschenke überhaupt und wir sollten es jeden Tag mit wachen Sinnen feiern.

Meine Spiritualität ist für mich Anker und Inspiration.

Daher liebe ich es, die Schönheit in Dingen, Lebewesen und Menschen zu entdecken. Und dazu beizutragen sie zu wecken.



Ferner mag ich das Lesen, alte Bücher sammeln und schreiben. Als Autorin konnte ich bereits zwei Fantasy Romane veröffentlichen.

Ich liebe es Geschichten zu erzählen und die Leute damit in meinen Bann zu ziehen. Meine Geschichten erzähle ich nicht nur auf Mittelaltermärkten; auch als begeisterte Oma von zwei Enkeln liebe ich den Vortrag.



Neben dem Schwimmen, Radfahren und Rudern als Ausgleich zum normalen Alltagsleben, mag ich das Musizieren sehr. Neben dem Gesang spiele ich verschiedene Instrumente wie die Laute und Flöte.

Zu meinen Hobbys zählen das Reiten, meine Hunde und das sogenannte mittelalterliche Reenactment. Also die Darstellung des mittelalterlichen Lebens.



An der Kreisvolkshochschule Helmstedt biete ich im Sommer und Herbst 2024 zum Thema Stressmanagement und Coping-Strategien einen Bildungsurlaub für Betreuungspersonen und pädagogische Begleiter und Begleiterinnen an.

Weitere Kurse aus dem Gesundheitsbereich finden Sie hier:

Ansprechpartner:

Guido Ide

Tel.: 05351 1204 17

Guido.Ide@kvhs-helmstedt.de



Im Porträt **MARTHA MINUTA**

Mein Name ist Martha Minuta, ich bin in Lima (Peru) geboren und lebe seit 1984 in Deutschland.

Ich bin verheiratet, habe zwei Kinder und vier Enkelkinder.

In Peru habe ich an der Universität „Federico Villarreal“ in Lima mein Lehramtsstudium absolviert.



Mein Anliegen war es schon immer, sowohl die peruanische Kultur als auch meine Muttersprache weiterzugeben. Ich lade euch gern ein, eine der meistgesprochenen Sprachen auf der Welt zu erlernen: „Español“



Meine ersten Berührungspunkte als Spanischlehrerin in Deutschland hatte ich bei der Volkswagen Coaching AG. Dort habe ich einen Spanischkurs für die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen angeboten.

Nachdem ich mit meiner Familie im Jahr 1995 nach Velpke gezogen bin, habe ich mich dort mit der zuständigen Abteilung in der Gemeinde in Verbindung gesetzt, um auch dort den Menschen meine Kultur und Sprache weiterzugeben.

Seit 2010 unterrichte ich sehr gerne in der Evangelischen Sekundarschule in Haldensleben die Klassen 7, 8, 9 und 10.

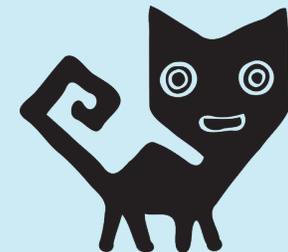
Darüber hinaus biete ich dort den Eltern der Schüler und Schülerinnen einmal die Woche Spanischunterricht an.

Mein Ziel ist es, den Schülern und Schülerinnen sowie den Teilnehmenden eine Lernatmosphäre zu bieten, in der sie sich wohl fühlen und vor allem Spaß am Lernen haben.

Zusätzlich zu meinem Beruf als Lehrerin bin ich seit dem Jahr 2000 Mitgründerin der gemeinnützigen Organisation „Schenken wir ein Lächeln“, wo wir Schulen und anderen Einrichtungen in Ländern wie Mexico, Bolivien und Peru unterstützen.

Unsere alljährliche Aktion „**Weihnachtskekse – Galletas de Navidad**“ ist mittlerweile in unserer Region auch sehr bekannt und versüßt vielen Haushalten die Weihnachtszeit gegen eine Spende.

Dies tun wir, indem wir unter anderem auf Straßenfesten lateinamerikanisches sowie spanisches Essen verkaufen und den Erlös an unsere Vertrauenspersonen in Lateinamerika schicken, die sich persönlich mit den Einrichtungen um den Einsatz der Geldspenden kümmern.



Alle Kurse aus Velpke
finden Sie hier:

Ansprechpartnerin:
Kerstin Schmidt
Tel.: 05351 1204 35

Kerstin.Schmidt@kvhs-helmstedt.de





Im Porträt **JULIA WALLY WAGNER**

Die freischaffende Künstlerin Julia Wally-Wagner – auch als JUJAX bekannt –, wurde 1969 in Braunschweig geboren und ist seit vielen Jahren eine feste Größe in der Kunst- und Kulturszene des Landkreises Helmstedt. Jedoch ist ihr künstlerisches Schaffen weit über die Grenzen Helmstedts hinaus bekannt: Sie leitete Workshops und Malkurse an Schulen und arbeitete als freischaffende Künstlerin für Faber Castell, sie stellt ihre Werke deutschlandweit aus und nahm an verschiedenen Wettbewerben teil.

2004 gründete sie die Art Event Factory. Seitdem ist sie auch als Dozentin verschiedenster, spannender Kunstkurse für die KVHS Helmstedt tätig.





Sie selbst sagt über ihr Schaffen:

„In meiner Arbeit steht die Kunst im ständigen Wechsel des Ausdrucks. Vielfalt der Möglichkeiten, Lebendigkeit des Prozesses: Aufnehmen, Ausarbeiten, Verfolgen, Verwerfen und dies mit Konsequenz. Anfangs beschränkt auf Malerei entstanden Phasen, die Bilder aus dem Inneren spiegeln, gesellschaftskritische Arbeiten oder, wie ganz am Anfang, die Serie meiner Darstellung des Kosmos. 2000 kam das plastische Gestalten hinzu. Hier experimentierte ich mit Pappmaché und in der Weiterentwicklung mit gehärteten Stoffen und Metallen bis hin zum Schweißen von Schrottgegenständen.“



Eben diese künstlerische Entwicklung spiegelt sich auch in Ihren abwechslungsreichen Kunstkursen bei der KVHS Helmstedt wieder.

Es bleibt spannend mit Julia Wally Wagner.



Ansprechpartnerin:
Silke Michael
Tel.: 05351 1204 36

silke.michael@kvhs-helmstedt.de

Im Porträt

OLAF SIEVERS

Meine musikalische Laufbahn begann 1966 mit Blockflötenunterricht an der Musikschule in Helmstedt. 1972 wechselte ich dann auf die Querflöte, die bis 1977 mein Hauptinstrument blieb. Allerdings zeichnete sich bereits im Jahre 1976 die Wende ab, als meine Eltern mir einen lang gehegten Wunsch erfüllten und bei Bartels in Braunschweig eine Konzertgitarre kauften. Nun konnte ich mit dem Projekt beginnen, meinem Idol Jimi Hendrix nachzueifern.



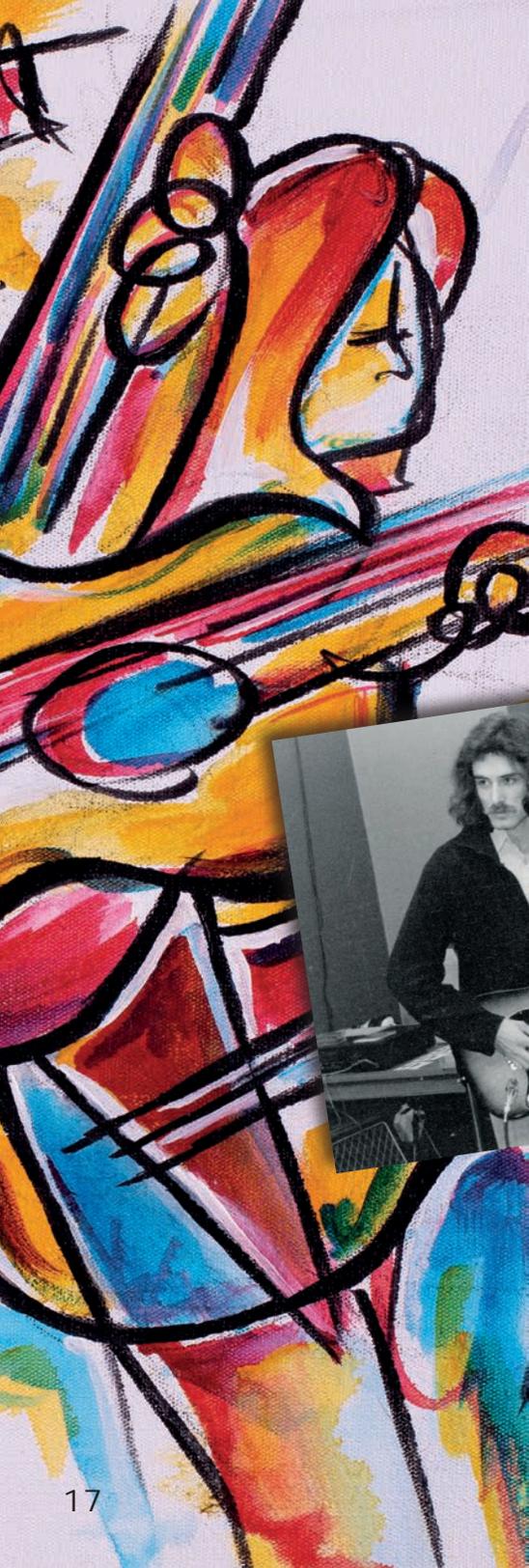
Mit dem Beginn des Gitarrenspiels legte ich schließlich auch den Grundstein für meine spätere Passion als Musiker und Pädagoge.

Bevor diese Idee reifen konnte, musste ich allerdings noch meinen Grundwehrdienst bei der Bundeswehr ableisten. Dieser führte mich zum Heeresmusikkorps 3 in das schöne Lüneburg. Mein Platz dort war vor dem Orchester im Spielmannszug, wo ich Querpfeife spielte (In dem Orchester diente übrigens „Fiffi“ Gatza, der Drummer der Helmstedter Band Beat Nicks als Berufssoldat und -musiker). Die Zeit im Musikkorps habe ich auch genutzt, um meine Studien an der Gitarre voranzutreiben und nebenbei Saxophonunterricht genommen.

Nach der Entlassung Ende 1978 ging es dann gleich los. Meine erste Band Anfang 1979 war ein Folktrio namens Cleveland. Dann stieg ich im selben Jahr noch bei der „Status Quo Coverband Golden Future“ als Leadgitarrist und Sänger ein. Es folgten in den Jahren darauf Bands wie KROM (1981), Blues Project (1983), KROM II (1984), Take Off (1988), Deja vu (1992), WGS, Reset. Seit Anfang der 1990er Jahre bin ich dazu parallel in dem unplugged Duo Reiner & Olaf aktiv, aus dem dann das Trio 3tothebar hervorging.

Das Repertoire während dieser Zeit reichte von Folk, Blues und Jazz über Rock & Pop bis zu Tanz- und Unterhaltungsmusik. Ausflüge in die Kammermusik kamen auch nicht zu kurz.





Von 1982 bis 1985 war ich als Musikjournalist für das Spotlight Magazin unterwegs. In dieser Funktion hatte ich das Glück, im Jahre 1983 beim 1. bundesweiten Schülerband Festival in Mülheim a. d. Ruhr der Jury anzugehören, die unter anderem mit Vertretern des WDR, des SFB und Klaus Lage besetzt war. Die Gespräche mit diesen Vertretern der Musikszene waren eine wichtige Erfahrung für mich.

Neben der Beteiligung in unterschiedlichen Bands war es mir immer eine Herzensangelegenheit, andere Menschen für Musik zu begeistern und ihnen das Gitarrespielen beizubringen. Seit 1980 gebe ich privat Gitarrenkurse, für die Kreismusikschule Helmstedt war ich von Anfang der 90er Jahre bis 2008 tätig. Eine besondere Rolle spielt für mich aber mein Engagement an der KVHS Helmstedt: Hier gebe ich seit 1988, also seit mittlerweile 35 Jahren, mehrmals in der Woche Gitarrenkurse für Anfänger und Fortgeschrittene. Während dieser Zeit hatte ich mit unterschiedlichen Gruppen ebenfalls öffentliche Auftritte bei Veranstaltungen der KVHS, zuletzt im Juli im Rahmen des Jubiläums „190 Jahre Landkreis Helmstedt“.



Wer das Gitarrespielen erlernen möchte, kann sich gerne für einen Kurs anmelden. Gemeinsam musizieren macht einfach Spaß und sorgt für eine neue Erfahrung, die man nicht mehr missen möchte.

Alle Kurse im musikalischen Bereich finden Sie auf den Seiten der kreativen Bildung.

Ansprechpartnerin:
Silke Michael
Tel.: 05351 1204 36
silke.michael@kvhs-helmstedt.de



Ansprechende Texte mit der Silbentrennung in **Word**

Geschütztes Leerzeichen

In Word kann man mittels einer Tastenkombination ein geschütztes Leerzeichen einfügen. Einfach mit der Maus in die gewünschte Stelle klicken, an der das geschützte Leerzeichen eingefügt werden soll und durch Drücken der Tastenkombination [Strg] + [Shift] + [Leertaste] wird das geschützte Leerzeichen eingefügt. So wird zum Beispiel die Zahl und die Einheit bei einem Zeilensprung nicht getrennt.

Bedingter Trennstrich

Der bedingte Trennstrich erscheint erst dann, wenn er auch wirklich gebraucht wird. Er verschwindet ebenfalls wieder, wenn Sie ihn nicht mehr benötigen. So muss der Text nicht gesondert nachbearbeitet werden, wenn ein Wort getrennt werden soll und bei der Bearbeitung des Textes das Wort auf eine Zeile rutscht. Der bedingte Trennstrich wird mit der Tastenkombination [Strg] + [-] (Minus) eingefügt.



EXCEL & Word

Mit dem Formatierungspinsel ein Format an mehrere Stellen kopieren.

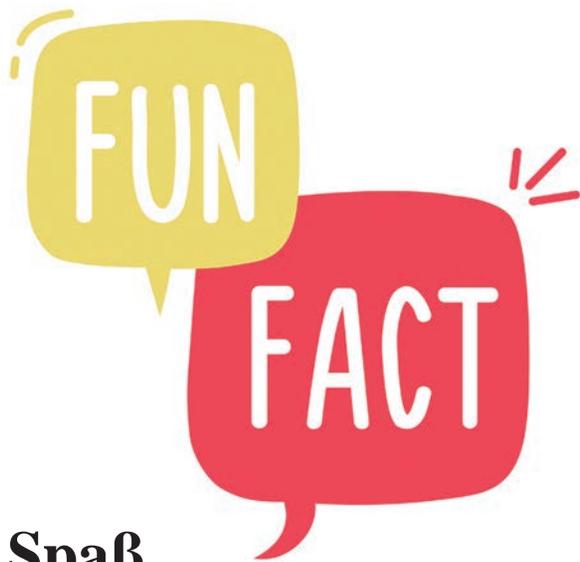
Zu kopierende Stelle oder Zelle auswählen und dann mit Doppelklick auf „Format übertragen“ gehen.

Die zu ändernden Stellen markieren.

Zum Schluss einfach ESC drücken, um den Pinsel wieder zu deaktivieren.

Alle Kurse aus dem Bereich IT / Digitales, berufliche Bildung, Fotografie finden Sie hier:





Spiel und Spaß

Der Edge Browser von Microsoft hat ein Spiel versteckt. Das Mini-Spiel kann über die Eingabe von

edge://surf

in der Adresszeile gestartet werden. Mit den Pfeiltasten kann eine Surferin oder ein Surfer gesteuert werden.

Viel Glück!



Ansprechpartner:
Thorsten Ballehr
Tel.: 05351 1204 28
Thorsten.Ballehr@kvhs-helmstedt.de

Deutsch lernen an der KVHS Helmstedt

Die Nachfrage nach Deutschkursen für Zugewanderte ist auch bei uns unvermindert groß. Mit finanzieller Unterstützung durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) und des Landes Niedersachsen können wir erfreulicherweise auch geförderte Sprachkurse anbieten, doch nicht jede Kursform steht für alle offen, da die jeweiligen Fördergrundsätze zu beachten sind.

Sie können sich bei uns dazu beraten lassen.



Um einen Integrationskurs oder Berufssprachkurs aus der Deutschförderverordnung (DeuFöV) zu besuchen, benötigt man eine Berechtigung bzw. Verpflichtung, die vor der Anmeldung bei der KVHS eingereicht werden muss. Diese Kurse werden vom BAMF finanziert und umfassen in der Regel mehrere Monate.

Seit einigen Jahren finanziert das BAMF auch Erstorientierungskurse (EOK). Diese Kurse umfassen 300 Unterrichtseinheiten und richten sich ausschließlich an Personen, die keine Möglichkeit haben, einen Integrationskurs zu besuchen, oder für die dieser aktuell (noch) nicht das passende Angebot ist.

Das Land Niedersachsen hat zusätzlich Mittel zur Verfügung gestellt, aus denen die KVHS Helmstedt in diesem Semester ebenfalls Kurse anbieten kann.

Welches *ist* der passende Kurs?

*Wir schauen neben den Förder-
voraussetzungen auch auf die
Niveaustufe, in der Sie den Kurs
beginnen sollten, denn nicht
jede/r Teilnehmende startet mit
der gleichen Grundlage.*



*Für Ihren Lernerfolg ist es sehr
wichtig den passenden Kurs zu
wählen, deshalb sind unsere
Kurse nach den Niveaustufen
des GER www.europaeischer-referenzrahmen.de strukturiert.*

*Welche Möglichkeiten zur Ver-
fügung stehen und welcher Kurs
der passende ist, erläutern wir in
unseren Beratungsgesprächen.*

*Bitte vereinbaren Sie dafür einen
persönlichen Termin.*

Lernende, die zunächst das deutsche Alphabet als Zweitschrift lernen müssen oder noch unsicher sind, sollten zunächst einen Kurs „Deutsch lesen und schreiben“ wählen. Erst, wenn Sie sicher lesen und schreiben können, können Sie mit einem Kursbuch ab der Niveaustufe A1 arbeiten.

Lernungewohnte, deren Schulbesuch lange zurückliegt oder die nur wenige Jahre eine Schule besucht haben, sollten zunächst einen „Deutsch Einstiegskurs“ besuchen, hier werden Sie auf den lehrbuchgestützten Deutschunterricht vorbereitet.

Wer zügig und intensiv Deutsch von Anfang an lernen möchte, startet in einem lehrbuchgestützten Kurs auf der Niveaustufe A1 und kann an der KVHS am Ende eines Kurses eine Prüfung auf der Niveaustufe B1 bzw. B2 ablegen.

Silke Westphal
Studienleiterin
Tel.: 05351 1204 23
Silke.Westphal@kvhs-helmstedt.de

Dennis Bluhm
Fachbereichsleiter
Tel.: 05351 1204 33
Dennis.Bluhm@kvhs-helmstedt.de



Schauen Sie sich
hier unser Kursangebot
im Sprachenbereich an.

Wunsch-Kurs gesucht!

Was möchten Sie in Ihrem Leben noch lernen?

- ▶ Haben Sie Fortbildungswünsche, die Sie bereits längere Zeit in Ihrem Kopf oder Ihrem Herzen bewegen, die noch nicht erfüllt wurden?
- ▶ Sie möchten sich neuen beruflichen Herausforderungen stellen?
- ▶ Haben Sie an anderer Stelle von einem interessanten Kurs gehört oder ein Angebot gesehen, welches Sie sich hier vor Ort wünschen?
- ▶ Zu welcher Tageszeit soll Ihr Wunsch-Kurs stattfinden?
Am Vormittag, nachmittags oder lieber abends?
- ▶ Sie wünschen sich einen Bildungsurlaub oder einen Kurs am Wochenende?



Nutzen Sie jetzt die Gelegenheit, Ihre Wünsche zu äußern!

Die Kreisvolkshochschule Helmstedt wendet sich mit diesen und weiteren Fragen an Ihre Kundinnen, Kunden und alle Bürgerinnen und Bürger.

Mit der Zielsetzung ihr Bildungsangebot stetig zu verbessern und innovativ weiterzuentwickeln, führt die KVHS Helmstedt in Zusammenarbeit mit dem Bildungsbüro derzeit eine Befragung von Bürgerinnen und Bürgern durch.

vhs Kreisvolkshochschule Helmstedt

Liebe Bürgerinnen und Bürger,
diese Befragung dient dem Ziel, das **Bildungsangebot der KVHS Helmstedt stetig zu verbessern und zukunftsorientiert zu gestalten.**
Bitte unterstützen Sie uns in unserem Bemühen, das Kurs-Angebot an Ihren Bedarfen und Wünschen auszurichten und nehmen Sie an unserer Befragung teil. Herzlichen Dank!
Ihr Team der KVHS-Helmstedt

1. Kennen Sie das Angebot bzw. das **Programm der KVHS Helmstedt**? Ja Nein

1.1 Haben Sie bereits an einem Kurs-Angebot der KVHS Helmstedt teilgenommen? Ja Nein

1.2 Wenn ja, in welchem Bereich/in welchem Angebot?

1.3 Wünschen Sie sich hier eine **Fortsetzung oder inhaltliche Weiterentwicklung**? Ja Nein

1.4 Wenn ja, welche?

2. Was möchten Sie in Ihrem **Leben** gern noch lernen?

2.1 Bitte wählen Sie hier den Bereich Ihres Wunsch-Kurses aus:

IT / Digitales Beruf & Qualifizierung Gesundes Leben Sprachen

Kreativität Kultur & Gesellschaft

2.2 Bitte nennen Sie hier das Thema Ihres Wunsch-kurses: _____

2.3 Und hier die von Ihnen gewünschten Inhalte: _____

2. Welche **Erwartungen oder Wünsche** haben Sie an das **Bildungs-Angebot der KVHS Helmstedt** in welchem **Format** möchten Sie an Ihrem **Wunsch-Kurs** teilnehmen?

3.1 Welche **Zeit** ist Ihnen für Ihren **Wunsch-Kurs** am liebsten?

vormittags nachmittags (14:00 – 16:00 Uhr) (16:00 – 18:00 Uhr) amends (ab 18:00 Uhr)

1/2

vhs Kreisvolkshochschule Helmstedt

3.2 Bitte nennen Sie hier die **Anzahl der Termine** für Ihren **Wunsch-Kurs** (pro Halbjahr/Semester):
1 Termin 2-5 Termine 6-10 Termine 11-15 Termine

3.3 Soll Ihr **Wunsch-Kurs** als **Bildungsurlaub** oder **3.4 als Wochenendkurs** angeboten werden?

Bildungsurlaub Ja Nein **Wochenendkurs** Ja Nein

4. Wieviel wären Sie bereit, für Ihren **Wunsch-Kurs** zu bezahlen? _____ €

5. Kennen Sie das **neue Magazin der KVHS Helmstedt**? Ja Nein

5.1 Falls Sie es nicht kennen, möchten Sie es gern zugesandt bekommen? (Freiwillige Angaben)
Per **E-Mail**: E-Mail: _____

5.2 **Per Post**: Name: _____
Adresse: _____

6. Dürfen wir Ihre **E-Mail-Adresse** für **Rückfragen** zu Ihrem Wunsch-Kurs nutzen? Ja
E-Mail-Adresse: _____ Nein

7. Auf welchen Wegen informieren Sie sich über **Bildungsangebote**?

Suchmaschinen	Websites	Empfehlung	Print-magazin	Social Media	Persönlich durch Sozialnetz/Beitrag	KVHS-Newsletter	Sonstige
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					

Bitte kreuzen Sie an! Mehrfachnennungen möglich!

8. Zum Abschluss **bitten** wir Sie um ein paar **persönliche Angaben**:

8.1 Welcher **Altersgruppe** gehören Sie an?
Jünger als 20 20 – 29 30 – 39 40 – 49 50 – 59 59 – 66 Älter als 66
(Altersangaben in Jahren)

8.2 Sind Sie: a) weiblich b) männlich c) divers

8.3 Haben Sie weitere Anregungen für uns? _____

10. **Kursleistung gesucht!** Haben Sie vielleicht ein interessantes Hobby, besondere Kenntnisse oder Erfahrungen, die Sie gern mit anderen Menschen teilen möchten? Haben Sie Freude am Umgang mit anderen Menschen? Wir freuen uns auf Sie!
Rückgabe des Fragebogens bitte an:
KVHS-Direktor Dieter Reintert, Raum 239, oder Kathrin Duhal-Schulz, Bildungsbüro, Raum 232, KVHS Helmstedt, Bötischerstr. 2, 38350 Helmstedt oder in den **Briefkästen im Eingangsbereich der KVHS** einstecken!
Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung! 2/2

Eine zentrale Aufgabe des Bildungsbüros ist es, Datengrundlagen für eine zielorientierte Weiterentwicklung der Bildungsarbeit im Landkreis Helmstedt zu erarbeiten. So sollen zukunftsorientierte und passgenaue Bildungsangebote geplant und somit die Bildungsbeteiligung der Bürgerinnen und Bürger erhöht und die Zugänge zu Bildungsangeboten verbessert werden.

An der Befragung können alle Bildungsinteressierten in digitaler Form (siehe unten) oder mithilfe eines Fragebogens in Papierform teilnehmen. Die Fragebögen werden z. B. im KVHS-Gebäude ausgelegt, in Kursen sowie über weitere Ansprechpersonen und MultiplikatorInnen verteilt werden. Zurückgegeben können diese entweder im Briefkasten am KVHS-Gebäude an der Böttcherstr. 2 oder auf persönlichem Weg.

Wir freuen uns sehr über eine persönliche Rückgabe der Fragebögen und stehen Ihnen sehr gern für ein informatives Gespräch zur Verfügung:

Dietmar Reinert, KVHS-Direktor
Raum 239
Tel.: 05351 – 1204 21

Kathrin Duhsch-Schulz, Bildungsbüro
Raum 232
Tel.: 05351 – 1204 58

Wenn Sie an der Befragung teilnehmen möchten, finden Sie hier den QR-Code:



Falls Sie unser Magazin online lesen, finden Sie hier den Link zur Befragung:

<https://befragung.kvhs-helmstedt.de>



Berufliche Weiterbildung mit bundesweit anerkannten Abschlüssen

Xpert Business ist das bundeseinheitliche Kurs- und Zertifikatssystem für die kaufmännische Weiterbildung an Volkshochschulen. Xpert Business-Kurse vermitteln fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kompetenzen vom Einstieg bis zum Hochschulniveau.

In überschaubaren Kursbausteinen werden Sie Schritt für Schritt zu anerkannten Fachkraft- und Buchhalter-Abschlüssen geführt. Jeder Baustein kann mit einer Prüfung abgeschlossen werden. So sichern Sie Ihren persönlichen Bildungserfolg kleinschrittig und unwiderruflich. Und das Beste: Einen abgeschlossenen Kursbaustein können Sie sogar in mehrere Abschlüsse einbringen. Im Xpert Business-Kurssystem besuchen Sie entweder klassische Kurse hier in der Kreisvolkshochschule in Helmstedt oder lernen im Live-Webinar von erfahrenen Online-Dozenten und Dozentinnen. An den Live-Webinaren können Sie bequem von zu Hause aus teilnehmen.

Mit unserem Partner „Xpert Business LernNetz“ können wir Ihnen nun auch Durchführungsgarantien für alle angebotenen Kurse geben.



Alle Kurse aus den
Bereichen Beruf & Qualifi-
zierung finden Sie hier:



Ansprechpartnerin:
Kerstin Schmidt
Tel.: 05351 1204 35
Kerstin.Schmidt@kvhs-helmstedt.de

Xpert Business Abschlüsse | Betriebswirtschaft

	Geprüfte Fachkraft (XB)				Buchhalter/in (XB)			Manager/in (XB) Betriebswirtschaft	
	Finanzbuchführung	Internes Rechnungswesen	Externes Rechnungswesen	Lohn und Gehalt	Finanzbuchhalter/in	Personal- und Lohnbuchhalter/in	Finanz- und Lohnbuchhalter/in	Rechnungswesen und Controlling	Rechnungswesen Lohn Controlling
Finanzbuchführung (1)	●	●							●
Finanzbuchführung (2)	●		●		●		●	●	●
Finanzbuchführung (3) EDV	●				●		●		●
Bilanzierung			●		●		●	●	●
Finanzwirtschaft		●			●		●	●	●
Kosten- und Leistungsrechnung		●			●		●	●	●
Controlling		●						●	●
Betriebliche Steuerpraxis			●					●	●
Lohn und Gehalt (1)				●				●	●
Lohn und Gehalt (2)				●		●	●		●
Lohn und Gehalt (3) EDV				●		●	●		●
Personalwirtschaft						●			
Personale Kompetenzen	Teamentwicklung, Projektmanagement, Moderationstraining, Wirksam vortragen								●

Alle Kursmodule mit Stundenzahlen und Lernzielkatalogen finden Sie auf der Xpert-Business-Webseite (<https://www.xpert-business.eu/kursuebersicht.html>)

Credit-Points fürs Studium

An vielen Hochschulstandorten und Kammern werden für Xpert Business-Abschlüsse wertvolle Credit-Points fürs Studium angerechnet. So z. B. an 31 Standorten der FOM-Hochschule, mehreren Handwerkskammern und bundesweit an der Euro-Fernhochschule. Genauer Informationen über Hochschul- und Kammer-Anerkennungen und Credit-Points erhalten Sie auf der Xpert Business-Website (<https://www.xpert-business.eu/hochschule>).

Einfache Anmeldung zu einem Xpert Business Live-Webinar

Sie buchen das gewünschte Live-Webinar hier bei uns in der Kreisvolkshochschule Helmstedt, am besten gleich „online“ unter www.kvhs-helmstedt.de. Anschließend erhalten Sie von uns einen Teilnehmer-Code, mit dem Sie sich auf der Webseite des Xpert Business LernNetz registrieren und Ihren persönlichen Account anlegen können: https://www.xpert-business-lernnetz.de/app/user_login.php. Von diesem Account aus erhalten Sie Zugang zu dem gebuchten Live-Webinar. Die Lieferung der Kursmaterialien erfolgt anschließend direkt an Ihre hinterlegte Empfängeradresse.

Sie können sich jederzeit telefonisch beraten lassen oder vereinbaren einen persönlichen Beratungstermin.

Bildungsurlaub - so einfach geht das!



Nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz können Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen innerhalb von zwei Kalenderjahren zehn Arbeitstage Bildungsurlaub nehmen, wenn sie nach diesem Gesetz anerkannte Bildungsveranstaltungen besuchen. Einzelheiten entnehmen Sie bei Bedarf bitte dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz in der Fassung vom 25. Januar 1991, zuletzt geändert durch Gesetz vom 17. Dezember 1999 (Nds. GVBL. S. 430), das Sie in unserer Geschäftsstelle zusammen mit der Durchführungsverordnung einsehen können.

Oder im Internet: www.aewb-nds.de unter „Bildungsurlaub“: Dort finden Sie es zusammen mit einem „Ratgeber für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer“.

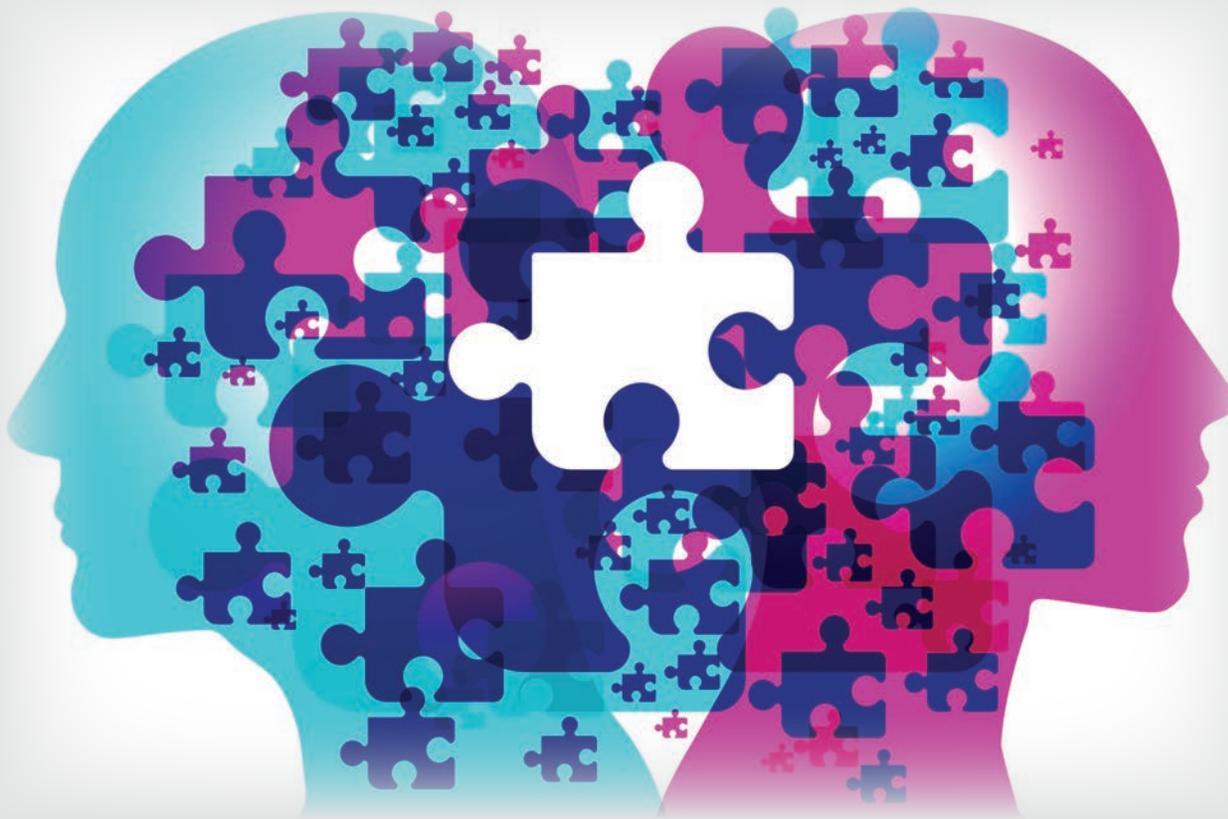
Beamte und Beamtinnen gelten nicht als Arbeitnehmer bzw. Arbeitnehmerinnen im Sinne des Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetzes. Für sie richtet sich die Freistellung zur Teilnahme an Bildungsveranstaltungen nach den Bestimmungen der Verordnung über Sonderurlaub für Beamte und Beamtinnen und Richter und Richterinnen.

Für die Bildungsurlaubsveranstaltungen der KVHS ist die Anerkennung nach dem Bildungsurlaubsgesetz für Niedersachsen und Sachsen-Anhalt beantragt bzw. ausgesprochen.

Selbstverständlich stehen diese Seminare auch allen offen, die keinen Bildungsurlaub in Anspruch nehmen.

Eine verbindliche schriftliche Anmeldung ist zwingend erforderlich, nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie die Bestätigung für den Arbeitgeber. Teilnehmende, die sich für Bildungsurlaubsseminare verbindlich angemeldet haben, können sich nur bis zu zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn schriftlich abmelden, anderenfalls werden die festgesetzten Entgelte erhoben.

Nähere Informationen zu den Kursen finden Sie in den einzelnen Fachbereichen auf unserer Homepage.



**Wie
melde
ich
mich
an?**



Anmeldungen müssen schriftlich oder online erfolgen

auf unserer Website:
www.kvhs-helmstedt.de

über unsere E-Mail:
info@kvhs-helmstedt.de

Weitere Informationen
unter 05351 1204 16
und bei den jeweiligen
Studienleitungen.



Möchten Sie regelmäßig über unsere aktuellen Angebote informiert werden?

Abonnieren Sie unseren Newsletter.



Unsere Teilnahmebedingungen finden Sie auf unserer Website.



Alle Informationen zu unseren Kursen und unsere Geschäftsbedingungen finden Sie auf unserer Website: www.kvhs-helmstedt.de

Anmeldung

Kurs-Nr. _____ Kurstitel _____

Name, Vorname _____ Geburtsjahr _____

Straße _____

PLZ / Ort _____

Tel. / Fax _____

E-Mail _____

Ich melde mich für diesen Kurs verbindlich an.

Eine Anmeldebestätigung erfolgt nur bei Bildungsurlauben!

Die Teilnahmebedingungen der KVHS Helmstedt erkenne ich an und verpflichte mich zur Zahlung des angegebenen Entgelts und eventuell anfallender Materialkosten. Verzicht auf Teilnahme, unregelmäßiger Besuch oder vorzeitiges Ausscheiden entbinden nicht von dieser Zahlungspflicht.

Datum _____ Unterschrift (bei Minderjährigen gesetzlicher Vertreter) _____

Vermerk der KVHS Ermäßigungsantrag hat vorgelegen

Um am Kurs teilzunehmen benötige ich zusätzliche Hilfe (körperliche Einschränkung)

Ich bezahle mit SEPA-Lastschriftmandat (Bankeinzug)

(Kontoinhaber/-in, sofern nicht mit dem/der Teilnehmer/in identisch)

Das Mandat liegt vor bzw. wird schriftlich von mir im Original eingereicht.
Die Vorlage finden Sie hinten im Heft oder unter www.kvhs-helmstedt.de/sepa

Ich beantrage Ermäßigung.
Den Nachweis habe ich beigefügt.

Bitte senden Sie mir künftig den Newsletter der KVHS Helmstedt per E-Mail zu.

Datenschutzhinweis: Diese Angaben werden gespeichert und ausschließlich für interne Zwecke der KVHS verwendet. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht.

Anmeldung erfasst

Kopie an AST

● **Anmeldungen** mit dieser Karte wie auch per Fax sind verbindlich. Die Teilnahmebedingungen werden hiermit anerkannt.

● **Die Zahlung** ist für Sie am einfachsten über Lastschriftverfahren! Wichtig: Bankverbindung angeben!

● **Sie erhalten keine Anmeldebestätigung!** Kommen Sie bitte ohne weitere Aufforderung zum ersten Kurstermin.

Sie werden nur benachrichtigt, wenn der Kurs ausfällt, überbelegt ist oder Terminänderungen notwendig sind.

Nur zu Bildungsurlaubsveranstaltungen erhalten Sie bis vier Wochen vor Beginn die Anmeldebestätigung für den Arbeitgeber.

● **Abmeldungen** müssen Sie rechtzeitig schriftlich an die KVHS-Geschäftsstelle richten. Fortbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung (siehe Teilnahmebedingungen).

FAX-Anmeldung: 05351/ 1204-13



Postkarte

Kreisvolkshochschule
Helmstedt

Bötticherstraße 2

38350 Helmstedt

ANMELDUNGEN ÜBER UNSERE KARTE

ANMELDUNGEN ÜBER UNSERE KARTE

- **Anmeldungen** mit dieser Karte wie auch per Fax sind verbindlich. Die Teilnahmebedingungen werden hiermit anerkannt.
- Die **Zahlung** ist für Sie am einfachsten über Lastschriftverfahren! Wichtig: Bankverbindung angeben!
- Sie erhalten keine **Anmeldebestätigung!** Kommen Sie bitte ohne weitere Aufforderung zum ersten Kurstermin.
Sie werden nur benachrichtigt, wenn der Kurs ausfällt, überbelegt ist oder Terminänderungen notwendig sind.
Nur zu Bildungsurlaubsveranstaltungen erhalten Sie bis vier Wochen vor Beginn die Anmeldebestätigung für den Arbeitgeber.
- **Abmeldungen** müssen Sie rechtzeitig schriftlich an die KVHS-Geschäftsstelle richten. Fortbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung (siehe Teilnahmebedingungen).

FAX-Anmeldung: 05351/ 1204-13



Postkarte

Kreisvolkshochschule
Helmstedt

Bötticherstraße 2

38350 Helmstedt

Anmeldung

Kurs-Nr.

Kurstitel

Name, Vorname

Geburtsjahr

Straße

PLZ / Ort

Tel. / Fax

E-Mail

Ich melde mich für diesen Kurs verbindlich an.

Eine Anmeldebestätigung erfolgt nur bei Bildungsurlauben!

Die Teilnahmebedingungen der KVHS Helmstedt erkenne ich an und verpflichte mich zur Zahlung des angegebenen Entgelts und eventuell anfallender Materialkosten. Verzicht auf Teilnahme, unregelmäßiger Besuch oder vorzeitiges Ausscheiden entbinden nicht von dieser Zahlungspflicht.

Um am Kurs teilzunehmen benötige ich zusätzliche Hilfe (körperliche Einschränkung)

Ich bezahle mit SEPA-Lastschriftmandat (Bankeinzug)

(Kontoinhaber/-in, sofern nicht mit dem/der Teilnehmer/in identisch)

Das Mandat liegt vor bzw. wird schriftlich von mir im Original eingereicht.

Die Vorlage finden Sie hinten im Heft oder unter www.kvhs-helmstedt.de/sepa

Ich beantrage Ermäßigung.
Den Nachweis habe ich beigelegt.

Bitte senden Sie mir künftig den Newsletter der KVHS Helmstedt per E-Mail zu.

Datenschutzhinweis: Diese Angaben werden gespeichert und ausschließlich für interne Zwecke der KVHS verwendet. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht.

Datum

Unterschrift (bei Minderjährigen gesetzlicher Vertreter)

Vermerk der KVHS Ermäßigungsnachweis hat vorgelegen

Anmeldung erfasst

Kopie an AST

Was sind QR-Codes und warum muss man sie scannen?

QR-Codes wurden ursprünglich entwickelt, um die Barcode-Technologie zu erweitern. QR-Codes bieten eine bessere Funktionalität, weil sie aufgrund ihrer quadratischen Form sowohl horizontal als auch vertikal gescannt werden können. Bevor es Smartphones gab, wurden QR-Codes im Rahmen der Bestandsverwaltung mit Scannern gelesen. Heutzutage gibt es dank Smartphones sehr viel fortschrittlichere Methoden. Durch den Scanvorgang können Sie die Informationen, die mit dem jeweiligen QR-Code verbunden sind, abrufen. Dies ist entweder über eine Smartphone-App oder direkt über die Kamera Ihres Smartphones (bei einigen neueren Modellen) möglich.

Wie Sie überprüfen, ob die Kamera Ihres Android-Smartphones QR-Codes automatisch scannen kann

- Öffnen Sie Ihre Kamera-App und richten Sie die Kamera 2–3 Sekunden lang ruhig auf den QR-Code, den Sie scannen möchten.
- Wenn die Scan-Funktion aktiviert ist, erscheint daraufhin eine Benachrichtigung.
- Falls nichts passiert, müssen Sie das Scannen von QR-Codes womöglich erst in den Einstellungen aktivieren.
- Wenn in den Einstellungen Ihres Geräts keine Option für QR-Codes verfügbar ist, kann es QR-Codes leider nicht standardmäßig scannen. Aber keine Sorge, das bedeutet nur, dass Sie die **QR-Code-Reader-App eines Drittanbieters** herunterladen müssen.

Wie aktiviere ich das Scannen von QR-Codes auf meinem iPhone oder iPad?

Diese neue Funktion ist auf allen Geräten mit iOS 11 standardmäßig aktiviert. (iOS 11 ist die 11. Version des mobilen Betriebssystems iOS von Apple.)

- Öffnen Sie die App „Einstellungen“ auf Ihrem Home-Bildschirm.
- Scrollen Sie nach unten und tippen Sie auf „Kamera“.
- Finden Sie „QR-Codes Scannen“ und stellen Sie sicher, dass der Schalter grün ist, um diese Funktion nutzen zu können.

Das ist alles! Nun können Sie QR-Codes scannen. Natürlich können Sie diese Funktion auch jederzeit wieder deaktivieren.

Apps, die Sie vielleicht schon haben, von denen Sie aber nicht wussten, dass sie auch QR-Codes scannen können:

- **„snapchat“**: Öffnen Sie einfach die App, richten Sie Ihre Kamera auf den QR-Code und tippen Sie.
- **„WhatsApp“** nutzt QR-Codes, damit Sie Ihr Desktop-Programm mit Ihrem Smartphone verbinden können. Sie müssen nur „WhatsApp Desktop“ herunterladen, in den Einstellungen „WhatsApp Web“ auswählen und dann den QR-Code scannen.
- **„Twitter“** ermöglicht das Scannen von QR-Codes sowohl zum Teilen und Hinzufügen von Profilen als auch für allgemeine Zwecke.

Unser Beirat

Landrat:	Gerhard Radeck (Vorsitzender)
Kreistagsabgeordnete:	Silvia Liebermann
Kreistagsabgeordneter:	Dr. Alexander Börger
Kreistagsabgeordnete:	Cornelia Bosse
Kreistagsabgeordneter:	Jens Schulze
Kreistagsabgeordneter:	Hans-Jürgen Schünemann
Kreistagsabgeordneter:	Klaus Wenzel
Kreistagsabgeordneter:	Henning Johns
Kreistagsabgeordnete:	Sybille Mattfeldt-Kloth
Vertretung des DGB:	Michael Kleber
Vertretung der IHK:	Ralf Sdralek
Gleichstellungsbeauftragte:	Sonja Klein
KVHS-Direktor:	Dietmar Reinert



Unser Team



Dietmar Reinert
KVHS-Direktor
Modellkurse
Zweiter Bildungsweg
Politik
Inklusion

05351 1204 21

Dietmar.Reinert@kvhs-helmstedt.de



Kerstin Schmidt
stellv. KVHS-Direktorin
Bildungscontrolling
Finanzen, Wirtschaft
Stiftung Kinder forschen
05351 1204 35

Kerstin.Schmidt@kvhs-helmstedt.de



Annett Goetzke
Sekretariat
Honorare
Raumvergabe
Dozentenverträge

05351 1204 22

Annett.Goetzke@kvhs-helmstedt.de



Thorsten Ballehr
Studienleitung
IT / Digitales
Informationstechnologie

05351 1204 28

Thorsten.Ballehr@kvhs-helmstedt.de



Guido Ide
Studienleitung
Gesundes Leben
Ernährung
Lebenshilfe

05351 1204 17

Guido.Ide@kvhs-helmstedt.de



Silke Michael
Studienleitung
Kulturelle Bildung
Gesellschaft
Junge VHS
Außenstellen
Schöningen/Jerxheim
05351 1204 36

Silke.Michael@kvhs-helmstedt.de



Silke Westphal
Studienleitung
Sprachen
Grundbildung
Alphabetisierung
Außenstelle
Königsutter
05351 1204 23

Silke.Westphal@kvhs-helmstedt.de



Dennis Bluhm
Fachbereichsleitung
Integrationskurse
Lernförderung

05351 1204 33

Dennis.Bluhm@kvhs-helmstedt.de



Melanie Bosse
Außenstelle
Scheppau

05306 91 26 08

Melanie.Bosse@kvhs-helmstedt.de



Elisabeth Bode
Finanzbuchhaltung

05351 1204 34

Elisabeth.Bode@kvhs-helmstedt.de



Annett Rönsch
Finanzbuchhaltung

05351 1204 37

Annett.Roensch@kvhs-helmstedt.de



Sabine Schreinert
Service und
Verwaltung

05351 1204 25

Sabine.Schreinert@kvhs-helmstedt.de



Petra Blanck
Service und
Verwaltung

05351 1204 14

Petra.Blanck@kvhs-helmstedt.de



Sandra Jünemann
Service und
Verwaltung

05351 1204 18

Sandra.Juenemann@kvhs-helmstedt.de



Dennis Parbst
Service und
Verwaltung

05351 1204 15

Dennis.Parbst@kvhs-helmstedt.de



Liebe Sylvia Kaspczyk, alles Gute für den nächsten Lebensabschnitt

Am 01.09.2023 hat Sylvia Kaspczyk ihren wohlverdienten Ruhestand angetreten.

2010 begann ihr KVHS-Leben mit der Unterrichtstätigkeit in Integrationskursen, ab 2011 beteiligte sie sich als pädagogische Assistentin für Kreatives an der Arbeit der KVHS. In diesem Bereich konnte sie ihre Kenntnisse und Fähigkeiten aufgrund ihres Studiums „Visuelle Kommunikation“ hervorragend einbringen. So dauerte es zwar noch einige Jahre, aber ab 2015 übernahm sie die Leitung des Fachbereichs Gesellschaft, Kulturelle Bildung und Kreativität.

Hier schaffte sie es immer wieder, neue Kurse und neue Kursformate zu entwickeln und umzusetzen, was für diesen schwierig zu bearbeitenden Bereich nicht selbstverständlich ist.



Darüber hinaus zeigte sie sich verantwortlich für die grafische Gestaltung unserer Printprodukte und die Entwicklung und Gestaltung unseres Magazins. Ihre Ideen für die Gestaltung der Titelseiten unseres Programmheftes und für die Neugestaltung unseres Magazins sowie ihre Kreativität sorgten immer wieder für Aufmerksamkeit und brachten der KVHS viel Lob ein.



Neben ihrer Kreativität war sie als emphatische Persönlichkeit aber auch immer für ihre Kolleginnen und Kollegen da und hatte für alle ein offenes Ohr.

Wir bedanken uns bei Sylvia ganz herzlich für die tolle Zusammenarbeit und wünschen ihr für die Zukunft alles Gute.

Ganz wird sie uns dann aber doch nicht verlassen, als Grafik Designerin für unsere Produkte wird sie uns weiterhin mit Rat und Tat zur Seite stehen.

ZEIT FÜR DIE SCHÖNEN DINGE DES LEBENS





Schulabschlüsse

Veranstaltungsort: Helmstedt

1000 Hauptschulkurs

82 Abende: Mo. ab 08.01.2024

15:30 - 20:15 Uhr, KVHS, Juleumshof

1100 Realschulkurs

82 Termine: Mo. ab 08.01.2024

18:00 - 21:15 Uhr, KVHS, Juleumshof



**Politik / Gesellschaft / Kultur /
Psychologie**

Veranstaltungsorte: Helmstedt / Tossens

2040 Sport in der Gesellschaft

5-Tageskurs / **Bildungsurlaub**

Mo. 22.04.2024 - Fr. 26.04.2024

10:30 - 18:30 Uhr, Hotel Strandhof, Nordseeallee

35, 26969 Tossens

2211 Qualifizierung für Adoptivbewerber

- **online**

Wochenendkurs - vhsConcept

Do. 11.01.2024, 09:00 - 10:30 Uhr

Fr. 12.01.2024, 15:00 - 19:00 Uhr

Sa. 13.01.2024, 09:00 - 18:30 Uhr

2410 Quer Beet

Vormittagskurs

5 Termine: Fr. ab 05.04.2024

10:30 - 00:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

Kreative Weiterbildung

Veranstaltungsort: Helmstedt

2700 Gitarrenspiel

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen ca. 4 Jahren

20 Termine: Do. ab 11.01.2024

20:30 - 21:15 Uhr, KVHS, Juleumshof

2701 Gitarrenspiel

Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

21 Termine: Mi. ab 10.01.2024

19:30 - 20:15 Uhr, KVHS, Juleumshof

2702 Gitarrenspiel

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

21 Termine: Di. ab 09.01.2024

18:30 - 19:15 Uhr, KVHS, Juleumshof

2703 Gitarrenspiel

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen von ca. 3 Jahren

20 Termine: Do. ab 11.01.2024

19:15 - 20:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

2704 Gitarrenspiel

Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

21 Termine: Mi. ab 10.01.2024

18:30 - 19:15 Uhr, KVHS, Juleumshof

2705 Gitarrenspiel

Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

20 Termine: Do. ab 11.01.2024

18:15 - 19:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

2706 Gitarrenspiel

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

20 Termine: Do. ab 11.01.2024

19:30 - 20:15 Uhr, KVHS, Juleumshof

2707 Gitarrenspiel

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen von ca. 2 - 3 Jahren

21 Termine: Di. ab 09.01.2024

19:30 - 20:15 Uhr, KVHS, Juleumshof



pixabay Grafik

2708 Kinderlieder auf der Gitarre

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen von ca. 1-2 Jahren
21 Termine: Mi. ab 10.01.2024
20:30 - 21:15 Uhr, KVHS, Juleumshof

2720 Trommeln auf der afrikanischen Djembé

Sa. 02.03.2024, 10:30 - 13:45 Uhr
So. 03.03.2024, 10:30 - 13:45 Uhr
Politische Bildungsstätte Helmstedt

2721 Trommeln auf der afrikanischen Djembé

Sa. 04.05.2024, 10:30 - 13:45 Uhr
So. 05.05.2024, 10:30 - 13:45 Uhr
Politische Bildungsstätte Helmstedt

2780 Line Dance - Tanzen ohne Partner - WEK

Sa. 23.03.2024, 10:00 - 13:15 Uhr
So. 24.03.2024, 10:00 - 13:15 Uhr
KVHS, Juleumshof

2781 Line Dance - Tanzen ohne Partner - WEK

Sa. 15.06.2024, 10:00 - 13:15 Uhr
So. 16.06.2024, 10:00 - 13:15 Uhr
KVHS, Juleumshof

2807 Glasverarbeitung à la Tiffany

6 Termine: Mo. ab 08.01.2024
18:00 - 21:15 Uhr, KVHS, Juleumshof

2815 Individuelles aus Ton

So. 18.02.2024, 10:00 - 17:00 Uhr
KVHS, Juleumshof



pixabay Grafik

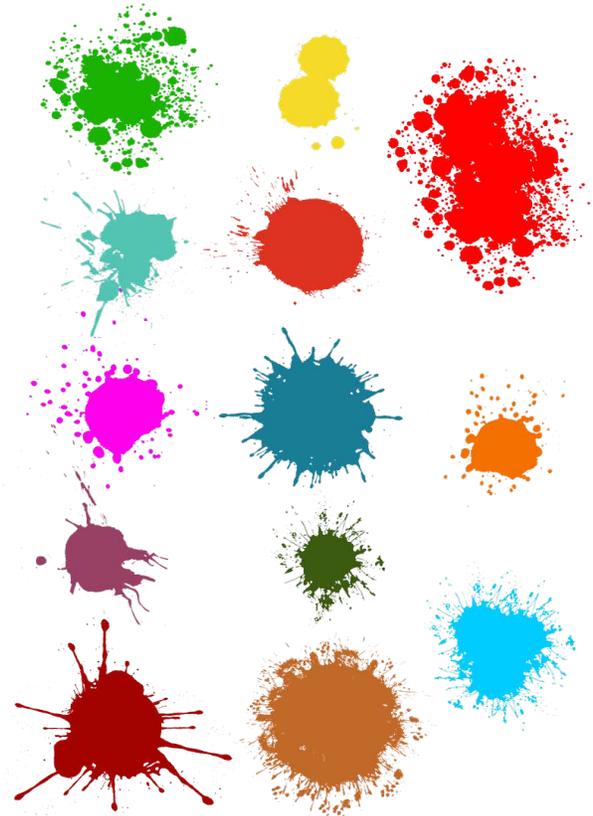
2920 Aquarellmalerei

Von bunten Flecken bis zum Bild
10 Termine: Do. ab 08.02.2024
16:30 - 19:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

2930 Ateliertag -

Experimentelle Kunst am Sonntag

So. 10.03.2024, 10:00 - 18:00 Uhr
KVHS, Juleumshof



pixabay Grafik

book now



Digitale Bildung

Veranstaltungsort: Helmstedt

3040 Wozu brauche ich Blende, Zeit und ISO?

Di. 23.04.2024, 17:00 - 20:15 Uhr

KVHS, Juleumshof

3042 Fotostammtisch

10 Termine: Do. ab 25.01.2024

17:30 - 19:45 Uhr, KVHS, Juleumshof

3045 Studiofotografie

3045 Heimstudio für Einsteiger

Mit einfachen Mitteln ein eigenes Heimstudio aufbauen

Mi. 21.02.2024, 18:00 - 21:00 Uhr

Studio Nordmann, Grasleben, Schulstr.3

3052 Entwicklung digitaler Netagive und Foto- retusche

5-Tageskurs / Bildungsurlaub

Mo. 19.02.2024 - Fr. 23.02.2024

08:00 - 15:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

3200 Erste Schritte in die digitale Welt

3 Termine: Fr. ab 01.03.2024

18:15 - 20:45 Uhr, KVHS, Juleumshof

3205 Android-Smartphone Einsteigerkurs

Für die Android-Versionen 8-11

3 Termine: Fr. ab 12.04.2024

18:15 - 20:45 Uhr, KVHS, Juleumshof

3210 Android-Smartphone Fortgeschrittenenkurs

3 Termine: Fr. ab 03.05.2024

18:15 - 20:45 Uhr, KVHS, Juleumshof

3215 iPhone Einsteigerkurs

Für iOS ab Version 17

4 Termine: Sa. ab 02.03.2024

08:00 - 09:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

3220 iPad für Einsteiger

Für die iOS Version 17

4 Termine: Mo. ab 26.02.2024

18:00 - 19:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

3250 Suchmaschinenoptimierung (SEO) als Online-Marketingkanal

Für lokale Dienstleister sowie Startups

5 Termine: Do. ab 29.02.2024

18:00 - 19:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

3255 Suchmaschinenfunktionen richtig nutzen

Google, Bing sowie ChatGPT kennen lernen

5 Termine: Mi. ab 28.02.2024

18:00 - 19:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

3310 Windows 10 und mehr - Einsteigerkurs

Mo. und Do. abends - Xpertkurs

10 Termine: Mo. ab 04.03.2024

18:15 - 21:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

3400 Word 2021 Einsteigerkurs

Mo. und Do. abends

10 Termine: Mo. ab 06.05.2024

18:15 - 21:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

3410 Textverarbeitung mit Word 2021 Xpertkurs

5-Tageskurs / **Bildungsurlaub**

Mo. 08.04.2024 - Fr. 12.04.2024

08:00 - 15:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

3426 Excel 2016 Einsteigerkurs - Xpertkurs

5-Tageskurs / **Bildungsurlaub**

Mo. 27.05.2024 - Fr. 31.05.2024

08:00 - 15:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

3430 Excel 2021 für Fortgeschrittene - Xpertkurs

5-Tageskurs / **Bildungsurlaub**

Mo. 17.06.2024 - Fr. 21.06.2024

08:00 - 15:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

3482 Fit im Büroalltag mit Office 2021

5-Tageskurs / **Bildungsurlaub**

Mo. 04.03.2024 - Fr. 08.03.2024

08:00 - 15:30 Uhr, KVHS, Juleumshof



Beruf und Qualifikation

Veranstaltungsort: Helmstedt / Online

3800 Finanzbuchführung 1

mit Xpert Business-Zertifikat

Di. 05.03.2024, 18:30 - 20:30 Uhr

Do. 07.03.2024, 18:30 - 20:30 Uhr

Di. 12.03.2024, 18:30 - 20:30 Uhr

Online

3801 Finanzbuchführung 2

mit Xpert Business-Zertifikat

22 Termine: Di. ab 05.03.2024

18:30 - 20:30 Uhr **Online**

3802 Finanzbuchführung 3 mit DATEV

16 Termine: Di. ab 05.03.2024

18:30 - 20:30 Uhr, **Online**

3804 Bilanzierung

20 Termine: Di. ab 05.03.2024

18:30 - 20:30 Uhr, **Online**

3805 Finanzwirtschaft

20 Termine: Di. ab 07.11.2023

18:30 - 20:30 Uhr, **Online**

3806 Kosten- und Leistungsrechnung

20 Termine: Di. ab 05.03.2024

18:30 - 20:30 Uhr, **Online**

3807 Controlling

20 Termine: Di. ab 05.03.2024

18:30 - 20:30 Uhr, **Online**

3808 Betriebliche Steuerpraxis

22 Termine: Di. ab 05.03.2024

18:30 - 20:30 Uhr, **Online**

3809 Lohn und Gehalt 1

24 Termine: Di. ab 05.03.2024

18:30 - 20:30 Uhr, **Online**

3810 Lohn und Gehalt 2

22 Termine: Di. ab 05.03.2024

18:30 - 20:30 Uhr, **Online**

3811 Lohn und Gehalt 3 mit DATEV

16 Termine: Di. ab 19.03.2024

18:30 - 20:30 Uhr, **Online**

3813 Personalwirtschaft

20 Termine: Di. ab 05.03.2024

18:30 - 20:30 Uhr, **Online**

3814 Einnahmen-Überschussrechnung

11 Termine: Di. ab 05.03.2024

18:30 - 20:30 Uhr, **Online**

3822 Erfolgsfaktor Stimme

Stimme ist kein Schicksal, sondern ein Instrument auf dem man spielen kann

Fr. ab 15.03.2024

15:00 - 19:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

Stiftung Kinder forschen



3870 Forschen mit Wasser

Di. 06.02.2024, 09:00 - 15:30 Uhr

KVHS, Juleumshof

3871 Forschen mit Sprudelgas

Di. 07.05.2024, 09:00 - 15:30 Uhr

KVHS, Juleumshof

Veranstaltungsort: Helmstedt



Sprachen lernen

Veranstaltungsort: Helmstedt / Online

4107 Englisch A1-c

12 Termine: Mo. ab 29.01.2024
17:30 - 19:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

4108 Englisch A2-a

12 Termine: Di. ab 30.01.2024
17:30 - 19:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

4110 Englisch für Job und Alltag A1.2

5-Tageskurs / **Bildungsurlaub**
Mo. 11.03.2024 - Fr. 15.03.2024
08:00 - 16:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

4120 Englisch für Job und Alltag A2.1

5-Tageskurs / **Bildungsurlaub**
Mo. 08.04.2024 - Fr. 12.04.2024
08:00 - 16:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

4126 Englisch leicht und locker A2 - vhs.cloud

16 Termine: Di. ab 23.01.2024
15:00 - 16:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

4127 Englisch leicht und locker A2 - vhs.cloud

16 Termine: Di. ab 23.01.2024
16:45 - 18:15 Uhr, KVHS, Juleumshof

4129 English in the morning A2

12 Termine: Mo. ab 29.01.2024
10:45 - 12:15 Uhr, KVHS, Juleumshof

4130 Englisch für Job und Alltag A2.2

5-Tageskurs / **Bildungsurlaub**
Mo. 15.04.2024 - Fr. 19.04.2024
08:00 - 16:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

4140 Englisch für Job und Alltag B1.1

5-Tageskurs / **Bildungsurlaub**
Mo. 22.04.2024 - Fr. 26.04.2024
08:00 - 16:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

4146 Englisch B1/B2

Early evening conversation
15 Termine: Do. ab 15.02.2024
18:00 - 19:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

4150 Englisch für Job und Alltag B1.2

5-Tageskurs / **Bildungsurlaub**
Mo. 13.05.2024 - Fr. 17.05.2024
08:00 - 16:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

4210 Französisch von Anfang an - vhs.cloud

12 Termine: Di. ab 23.01.2024
18:30 - 20:00 Uhr, Videokonferenz, **Online**

4225 Réapprenons le français - vhs.cloud

12 Termine: Di. ab 23.01.2024
17:00 - 18:30 Uhr, **Online Videokonferenz**

4230 Conversation française B1- vhs.cloud Hybrid-Kurs

12 Termine: Do. ab 25.01.2024, 17:30 - 19:00 Uhr,
BBS Helmstedt, Ernst-Reuter-Straße 1

4235 Conversation et grammaire B1/B2 - vhs.cloud

14 Termine: Mi. ab 24.01.2024
19:30 - 21:00 Uhr, **Online Videokonferenz**

4300 Italienisch - con piacere! Schnupperkurs

2 Termine: Mi. ab 24.01.2024
17:30 - 19:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

4301 Italienisch von Anfang an

12 Termine: Mi. ab 07.02.2024,
17:30 - 19:00 Uhr, Juleumshof

4302 Italienisch A1.1

5-Tageskurs / **Bildungsurlaub**
Mo. 18.03.2024 - Fr. 22.03.2024
08:00 - 16:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

4303 Italienisch A1-c

15 Termine: Mo. ab 12.02.2024
18:45 - 20:15 Uhr, KVHS, Juleumshof

4314 Italienisch A2-b

12 Termine: Do. ab 08.02.2024
17:30 - 19:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

4324 Italienisch B1-b

12 Termine: Di. ab 06.02.2024
17:30 - 19:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

4326 Italienisch für Fortgeschrittene B1-d

Fortsetzungskurs
15 Termine: Mo. ab 12.02.2024
17:15 - 18:45 Uhr, KVHS, Juleumshof

4400 Spanisch - con gusto!

Schnupperkurs

2 Termine: Do. ab 08.02.2024
19:00 - 20:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

4407 Spanisch für Anfänger A1-a

12 Termine: Do. ab 04.04.2024
18:30 - 20:00 Uhr,
Gymnasium Julianum, Goethestraße 1 a

4434 Spanisch B1

17 Termine: Do. ab 08.02.2024
19:00 - 20:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

4449 Español B2 Conversación

17 Termine: Do. ab 08.02.2024
17:30 - 19:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

4616 Arabisch für die Reise

Wochenendkurs

Mi. 24.01.2024, 16:00 - 19:15 Uhr
Mi. 31.01.2024, 16:00 - 19:15 Uhr
KVHS, Juleumshof

4617 Arabisch von Anfang an

12 Termine: Mi. ab 07.02.2024
17:00 - 18:30 Uhr, Gymnasium Julianum,
Goethestraße 1 a

4618 Arabisch A1/A2

12 Termine: Di. ab 23.01.2024
17:00 - 18:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

4637 Dänisch - Kort og let!

Schnupperkurs

2 Termine: Mi. ab 12.06.2024
18:15 - 19:45 Uhr, Gymnasium Julianum,
Goethestraße 1 a

4639 Dänisch B1

12 Termine: Mi. ab 28.02.2024
18:15 - 19:45 Uhr, Gymnasium Julianum, Goethes-
traße 1 a

4689 Russisch von Anfang an

12 Termine: Mi. ab 24.01.2024
18:00 - 19:30 Uhr, Gymnasium Julianum,
Goethestraße 1 a

Gesundes Leben

Veranstaltungsort: Helmstedt



5000 Meditation & Achtsamkeit

Einführungskurs
4 Termine: Mi. ab 24.01.2024
18:30 - 20:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

5003 Autogenes Training für Anfänger, Anfängerinnen

Die Kraft, die Flügel verleiht
10 Termine: Mo. ab 29.01.2024
18:00 - 19:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

5004 Leben ohne Stress

5-Tageskurs / **Bildungsurlaub**
Sa. 27.01.2024, 08:30 - 15:00 Uhr
KVHS, Juleumshof

Gesundes Leben

Veranstaltungsort: Helmstedt



5006 Wohlfühl- und Entspannungsabende

Gönn Dir eine Auszeit

3 Termine: Fr. ab 05.04.2024

18:30 - 20:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

5007 Wohlfühl- und Entspannungstag

Kleine Auszeit

Sa. 09.03.2024, 10:00 - 14:00 Uhr

KVHS, Juleumshof

5008 Achtsamkeitswanderung - WEK

So. 02.06.2024, 10:00 - 12:15 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz im Brunnental gegenüber
"Quellenhof"

5009 Effektives Stressmanagement

Mi. 24.01.2024, 08:30 - 15:00 Uhr

KVHS, Juleumshof

5010 Vinyasa Yoga

alle Level

10 Termine: Mo. ab 22.01.2024

17:15 - 18:45 Uhr, KVHS, Juleumshof

5011 Vinyasa Yoga

alle Level

10 Termine: Mo. ab 22.01.2024

19:00 - 20:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

5015 Vinyasa Yoga - alle Level

10 Termine: Mo. ab 28.08.2023

17:15 - 18:45 Uhr, KVHS, Juleumshof

5012 Yoga - Energie boost

Ihr Energiekick für die Wochenmitte

8 Termine: Mi. ab 24.01.2024

17:00 - 18:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

5013 Yoga - Energie Boost

Ihr Energiekick für die Wochenmitte

10 Termine: Mi. ab 03.04.2024

17:00 - 18:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

5014 Yoga Balance

Im Spiel mit Yang (dynamisch, kraftvoll) und Yin (ruhig, passiv)

8 Termine: Mi. ab 24.01.2024

18:45 - 20:15 Uhr, KVHS, Juleumshof

5015 Yoga Balance

Im Spiel mit Yang (dynamisch, kraftvoll) und Yin (ruhig, passiv)

10 Termine: Mi. ab 03.04.2024

18:45 - 20:15 Uhr, KVHS, Juleumshof

5016 Yoga sanft

90 Minuten nur für Dich

7 Termine: Do. ab 25.01.2024

11:00 - 12:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

5017 Yoga sanft

90 Minuten nur für Dich

10 Termine: Do. ab 04.04.2024

11:00 - 12:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

5020 5020 Yin Yoga - Bewegung in der Stille

6 Termine: Mi. ab 24.01.2024

16:45 - 18:15 Uhr, KVHS, Juleumshof

5023 Yoga oder Pilates

Eine ideale Ergänzung beider Methoden

12 Termine: Mo. ab 22.01.2024

18:45 - 19:45 Uhr, KVHS, Juleumshof

5024 Yoga oder Pilates

Eine ideale Ergänzung beider Methoden

12 Termine: Do. ab 08.02.2024

18:00 - 19:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

5026 Pilates

12 Termine: Mo. ab 29.01.2024

10:00 - 11:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

5027 Pilates

12 Termine: Di. ab 30.01.2024

17:15 - 18:15 Uhr, KVHS, Juleumshof

5028 Pilates

12 Termine: Di. ab 30.01.2024

18:30 - 19:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

5030 Qigong

15 Termine: Do. ab 08.02.2024
19:15 - 20:45 Uhr, KVHS, Juleumshof

5031 Qigong

15 Termine: Mo. ab 22.01.2024
17:00 - 18:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

5032 Qigong

15 Termine: Di. ab 06.02.2024
19:15 - 20:45 Uhr, KVHS, Juleumshof

5034 Winter Qigong: ein entspannter Abend

Mi. 31.01.2024, 17:00 - 20:00 Uhr
KVHS, Juleumshof

5035 Tai Chi Chuan

Die 24er Pekingform
8 Termine: Mi. ab 24.01.2024
09:30 - 11:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

5040 Fußreflexzonenmassage

- Selbstheilungskräfte entfalten -
Sa. 09.03.2024, 10:00 - 17:00 Uhr
KVHS, Juleumshof

5050 Leben ohne Stress

5-Tageskurs / **Bildungsurlaub**
Mo. 27.05.2024 - Fr. 31.05.2024
08:00 - 12:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

5051 Leben ohne Stress

5-Tageskurs / **Bildungsurlaub**
Mo. 03.06.2024 - Fr. 07.06.2024
08:00 - 15:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

5053 Mentaltraining - ein Beitrag zur Gesundheitsprävention für den beruflichen Alltag

5-Tageskurs / **Bildungsurlaub**
Mo. 11.03.2024 - Fr. 15.03.2024
09:00 - 16:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

5055 Stressmanagement und Copingstrategien für Betreuer (und Betreute)

5-Tageskurs / **Bildungsurlaub**
Mo. 01.07.2024 - Fr. 05.07.2024
09:00 - 16:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

5100 Fit Mix 50+

12 Termine: Mi. ab 31.01.2024
17:45 - 18:45 Uhr, KVHS, Juleumshof

5101 Fit Mix 50+

12 Termine: Mi. ab 31.01.2024
19:00 - 20:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

5110 Tabata Fitness

9 Termine: Mi. ab 07.02.2024
19:30 - 20:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

5112 Entspannte Schultern - Gelöster Nacken

Sa. 02.03.2024, 10:00 - 13:00 Uhr
Sa. 09.03.2024, 10:00 - 13:00 Uhr
Sa. 16.03.2024, 10:00 - 13:00 Uhr
KVHS, Juleumshof

5114 Faszien-Fitness

6 Termine: Di. ab 02.04.2024
17:30 - 18:30 Uhr, KVHS, Juleumshof

5120 Nordic Walking

Schritt für Schritt zu mehr Fitness
9 Termine: Mi. ab 03.04.2024
17:00 - 18:00 Uhr, Treffpunkt Juleumshof

5134 Das Iliosacralgelenk und der Beckenboden

Übungen gegen Schmerzen im Rücken
6 Termine: Di. ab 06.02.2024
11:30 - 13:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

5140 Babyschwimmen

10 Termine: Di. ab 09.01.2024
14:30 - 15:15 Uhr, Julius-Bad, Stobenstraße 34

5141 Babyschwimmen

8 Termine: Di. ab 02.04.2024
14:30 - 15:15 Uhr, Julius-Bad, Stobenstraße 34

Gesundes Leben

Veranstaltungsort: Helmstedt

5142 Babyschwimmen

10 Termine: Di. ab 09.01.2024
15:15 - 16:00 Uhr, Julius-Bad, Stobenstraße 34

5143 Babyschwimmen

8 Termine: Di. ab 02.04.2024
15:15 - 16:00 Uhr, Julius-Bad, Stobenstraße 34

5144 Bambinischwimmen

10 Termine: Di. ab 09.01.2024
16:00 - 16:45 Uhr, Julius-Bad, Stobenstraße 34

5145 Bambinischwimmen

8 Termine: Di. ab 02.04.2024
16:00 - 16:45 Uhr, Julius-Bad, Stobenstraße 34

5150 Wasserbewältigung und Wassersicherheit

Kinder ab 3-5 Jahre im Nichtschwimmerbecken
10 Termine: Di. ab 09.01.2024
16:45 - 17:30 Uhr, Julius-Bad, Stobenstraße 34

5151 Wasserbewältigung und Wassersicherheit

Kinder ab 3-5 Jahre im Nichtschwimmerbecken
8 Termine: Di. ab 02.04.2024
16:45 - 17:30 Uhr, Julius-Bad, Stobenstraße 34

5201 Erste Hilfe am Kind

Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder
Sa. 27.01.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
KVHS, Juleumshof

5202 Erste Hilfe am Kind

Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder
Sa. 23.03.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
KVHS, Juleumshof



Kochkurse

5300 Asiatische Küche

Mi. 24.01.2024, 17:00 - 21:00 Uhr
KVHS, Juleumshof

5301 Asiatische Küche

Mi. 03.04.2024, 17:00 - 21:00 Uhr
KVHS, Juleumshof

5302 Thailändische Küche

Mi. 24.04.2024, 17:00 - 21:00 Uhr
KVHS, Juleumshof

5302 Thailändische Küche

Mi. 05.06.2024, 17:00 - 21:00 Uhr
KVHS, Juleumshof

5304 Asiatische Garküche - neue Rezepte

Mi. 07.02.2024, 17:00 - 21:00 Uhr
KVHS, Juleumshof

5305 Asiatische Garküche - neue Rezepte

Mi. 28.02.2024, 17:00 - 21:00 Uhr
KVHS, Juleumshof

5308 Arabische Küche Byl'afiya 1001 Geschmack

Do. 21.03.2024, 18:00 - 21:00 Uhr
KVHS, Juleumshof

5309 Arabische Küche Byl'afiya 1001 Geschmack

Do. 23.05.2024, 18:00 - 21:00 Uhr
KVHS, Juleumshof

5310 Indische Küche Namste!

Di. 12.03.2024, 18:00 - 21:00 Uhr
KVHS, Juleumshof

5311 Indische Küche Namste!

Di. 14.05.2024, 18:00 - 21:00 Uhr
KVHS, Juleumshof



pixabay Grafik



5402 Hundebeziehung der neuen Zeit

Für Hundehalter, bei denen herkömmliches Hundetraining nicht den gewünschten Erfolg bringt.

Sa. 24.02.2024, 10:00 - 12:30 Uhr

KVHS, Juleumshof

5403 Hundebeziehung der neuen Zeit

Für Hundehalter, bei denen herkömmliches Hundetraining nicht den gewünschten Erfolg bringt.

Sa. 08.06.2024, 10:00 - 12:30 Uhr

KVHS, Juleumshof

5405 Kind & Hund - eine wunderbare Freundschaft

Eine Partnerschaft die durch Dick und Dünn geht!

Mi. 03.04.2024, 19.00 - 20.30 Uhr

KVHS, Juleumshof

5500 Nähen für Fortgeschrittene

10 Termine: Do. ab 08.02.2024

17:30 - 20:45 Uhr, KVHS, Juleumshof

5501 Nähen für Fortgeschrittene

10 Termine: Fr. ab 09.02.2024

08:45 - 11:15 Uhr, KVHS, Juleumshof

5601 Rückenfitness (DRK)

Gezielte Gymnastik und Entspannung für Rücken, Gelenke und Muskeln

22 Termine: Mo. ab 08.01.2024

09:00 - 10:00 Uhr, KVHS, Juleumshof

5610 Denken und Bewegen (DRK)

Geistig und körperlich länger fit bleiben

6 Termine: Di. ab 23.01.2024

09:30 - 11:00 Uhr, DRK Verwaltung, Seminarraum, Schöninger Str. 10, Helmstedt

5611 Denken und Bewegen (DRK)

Geistig und körperlich länger fit bleiben

6 Termine: Di. ab 05.03.2024, 09:30 - 11:00 Uhr,

DRK Verwaltung, Seminarraum, Schöninger Str. 10, Helmstedt

5612 Denken und Bewegen (DRK)

Geistig und körperlich länger fit bleiben

6 Termine: Di. ab 30.04.2024, 09:30 - 11:00 Uhr,
DRK Verwaltung, Seminarraum, Schöninger Str. 10,
Helmstedt

5622 Fit in den Tag

Seniorensport des TSV Germania - Gruppe 1

21 Termine: Mi. ab 10.01.2024, 09.00 - 10.00 Uhr

KVHS, Juleumshof

Kursprogramm Schöningen

7030 Töpfern

Ton in meiner Hand

9 Termine: Di. ab 06.02.2024

18:30 - 20:45 Uhr, Grundschule Schöningen

7046 Englisch B2-e

für Teilnehmende mit sehr guten Englischkenntnissen

18 Termine: Do. ab 25.01.2024

18:15 - 19:45 Uhr, KVHS Schöningen,
Schützenbahn 25 A, Eingang Schützenbahn

7050 Deutsch lesen und schreiben 1

38 Termine: Mo. ab 22.01.2024

08:30 - 11:00 Uhr, KVHS Schöningen,
Schützenbahn 25 A, Eingang Schützenbahn

7051 Deutsch lesen und schreiben 2

38 Termine: Mo. ab 22.01.2024

11:15 - 13:30 Uhr, KVHS Schöningen,
Schützenbahn 25 A, Eingang Schützenbahn

7052 Deutsch lesen und schreiben 2

Folgekurs aus diesem Semester

54 Termine: Di. ab 02.04.2024

08:30 - 11:00 Uhr, KVHS Schöningen,
Schützenbahn 25 A, Eingang Schützenbahn

7053 Deutsch lesen und schreiben 3

Folgekurs aus diesem Semester

54 Termine: Di. ab 02.04.2024

11:15 - 13:30 Uhr, KVHS Schöningen, Schützen-
bahn 25 A, Eingang Schützenbahn

Kursprogramm Schöningen

7058 Einfach Yoga - Hatha Yoga

7 Termine: Fr. ab 03.11.2023
17:00 - 18:30 Uhr, KVHS Schöningen,
Schützenbahn 25 A, Eingang Schützenbahn

7060 Qigong

15 Termine: Mo. ab 22.01.2024
18:45 - 20:15 Uhr, KVHS Schöningen,
Schützenbahn 25 A, Eingang Schützenbahn

7061 Qigong

16 Termine: Di. ab 23.01.2024
18:30 - 20:00 Uhr, KVHS Schöningen,
Schützenbahn 25 A, Eingang Schützenbahn

7074 Indische Küche

Vegetarische und vegane Rezepte

Di. 09.04.2024, 18:00 - 21:00 Uhr
Eichendorffschule, Eichendorffstraße

7075 Indische Küche

Vegetarische und vegane Rezepte

Di. 04.06.2024, 18:00 - 21:00 Uhr
Eichendorffschule, Eichendorffstraße

Kursprogramm Königsutter

7726 Englisch for fun

Nachmittagskurs
12 Termine: Mi. ab 31.01.2024
16:15 - 17:45 Uhr,
Haupt- und Realschule, Wilhelm-Bode-Straße 1

7760 Spanisch von Anfang an A1-b

18 Termine: Di. ab 30.01.2024
18:30 - 20:00 Uhr,
Haupt- und Realschule, Wilhelm-Bode-Straße 1

7770 Conversación en Español B2

18 Termine: Di. ab 30.01.2024
17:00 - 18:30 Uhr,
Haupt- und Realschule, Wilhelm-Bode-Straße 1

Kursprogramm Königsutter

7851 Wirbelsäulengymnastik 1

16 Termine: Mo. ab 22.01.2024, 17:00 - 17:45 Uhr,
Dorfgemeinschaftshaus Lelm, Raum 1

7853 Wirbelsäulengymnastik 2

16 Termine: Mo. ab 22.01.2024, 19:15 - 20:00 Uhr,
Dorfgemeinschaftshaus Lelm, Raum 1

7862 Aqua-Fitness 1

17 Termine: Di. ab 09.01.2024
17:30 - 18:15 Uhr, Hallenbad

7864 Aqua-Fitness 2

17 Termine: Di. ab 09.01.2024
18:20 - 19:05 Uhr, Hallenbad

7866 Aqua - Jogging

17 Termine: Di. ab 09.01.2024
19:10 - 19:55 Uhr, Hallenbad



pixabay Grafik

Kursprogramm Scheppau

8000 HundeBeziehung der neuen Zeit

Für Hundehalter, bei denen herkömmliches Hundetraining nicht den gewünschten Erfolg bringt
So. 25.02.2024, 10:00 - 12:30 Uhr
So. 26.05.2024, 10:00 - 12:30 Uhr
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8001 HundeBeziehung der neuen Zeit

Für Hundehalter, bei denen herkömmliches Hundetraining nicht den gewünschten Erfolg bringt
So. 09.06.2024, 10:00 - 12:30 Uhr
So. 23.06.2024, 10:00 - 12:30 Uhr
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8002 Erholsame Nächte - entspannte Eltern
Für Eltern von Babys und Kleinkindern im Alter von
6 Monate bis 3 Jahre
3 Termine: Sa. ab 13.04.2024, 15:30 - 17:00 Uhr
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8003 Babyschlaf - verstehen, begleiten und fördern
Für werdende Eltern und Eltern von Babys im Alter
von 0 bis ca. 4 Monate
Mi. 13.03.2024, 19:00 - 21:15 Uhr
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

**8008 Obstbaumschnitt
Wochenendkurs**
Fr. 01.03.2024, 18:00 - 21:15 Uhr
Sa. 02.03.2024, 09:00 - 15:00 Uhr
So. 03.03.2024, 09:00 - 15:00 Uhr
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

**8018 Gitarre - es geht immer weiter
Aufbaukurs**
15 Termine: Do. ab 08.02.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

**8019 Gitarre - ganz easy!
Einsteigerkurs**
15 Termine: Mi. ab 07.02.2024, 18:15 - 19:45 Uhr
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

**8021 Gitarre - weiter geht's
Aufbaukurs**
15 Termine: Mi. ab 07.02.2024, 20:00 - 21:30 Uhr
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8023 Melodiegitarre
10 Termine: Di. ab 13.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8024 Begleitgitarre für Fortgeschrittene
10 Termine: Di. ab 16.01.2024, 17:45 - 19:15 Uhr
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8032 Weg von der Theke - rauf auf die Tanzfläche
Grundkurs für Paare
5 Termine: Fr. ab 09.02.2024, 20:00 - 21:30 Uhr
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8050 Metallverarbeitung I
Schlossern - Schweißen
5 Termine: Di. ab 13.02.2024
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8052 Metallverarbeitung III
Schlossern - Schweißen
5 Termine: Mi. ab 14.02.2024
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8053 Metallverarbeitung IV
Schlossern - Schweißen
5 Termine: Di. ab 02.04.2024, 17:00 - 20:15 Uhr
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8054 Metallverarbeitung V
Schlossern - Schweißen
5 Termine: Mi. ab 10.04.2024, 10:00 - 13:15 Uhr,
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8055 Metallverarbeitung VI
Schlossern - Schweißen
5 Termine: Mi. ab 10.04.2024
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8058 Kleinreparaturen selbst erledigen
2 Termine: Mo. ab 05.02.2024, 17:00 - 19:30 Uhr
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8059 Kleinreparaturen selbst erledigen
2 Termine: Mo. ab 04.03.2024, 17:00 - 19:30 Uhr
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8060 Eichenstelen
Leuchtende Kunstwerke - Blick- und Lichtfang für
den Garten
Sa. 27.04.2024, 10:00 - 17:00 Uhr
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

Kursprogramm Scheppau

8063 Kreativ - nähen

6 Termine: Do. ab 25.01.2024, 19:30 - 21:45 Uhr
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8064 Kreativ - nähen

5 Termine: Do. ab 25.04.2024, 19:30 - 21:45 Uhr
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8065 Overlock nähen

Wir lernen die Grundfunktion der Overlockmaschine
Sa. 10.02.2024, 14:00 - 18:00 Uhr
So. 11.02.2024, 10:00 - 14:00 Uhr
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8066 Overlock nähen

Wir lernen die Grundfunktion der Overlockmaschine
Sa. 06.04.2024, 14:00 - 18:00 Uhr
So. 07.04.2024, 10:00 - 14:00 Uhr
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8073 Weidenkörbe flechten

Sa. 04.05.2024, 10:00 - 16:00 Uhr
So. 05.05.2024, 10:00 - 15:15 Uhr
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8074 Wir spinnen und drehen am Rad

6 Termine: Mi. ab 07.02.2024, 18:00 - 20:15 Uhr
Tadewald, Alte Dorfstr. 26, 38154 Ochsendorf

8075 Filzfantasien

So. 26.05.2024, 10:00 - 15:15 Uhr
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8076 Filzfantasien

So. 09.06.2024, 10:00 - 15:15 Uhr
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8078 Kreative Tonarbeiten

6 Termine: Do. ab 08.02.2024, 18:00 - 20:15 Uhr,
Tadewald, Alte Dorfstr. 26, 38154 Ochsendorf

8091 Steinbildhauerkurs für Anfänger, Anfängerinnen und Fortgeschrittene

Sa. 04.05.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
So. 05.05.2024, 09:00 - 14:00 Uhr
Rottorf, Sunstedter Str. 1

8093 Porzellanmalerei

5 Termine: Mo. ab 29.01.2024
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8095 Ateliertag für Erwachsene

So. 07.04.2024, 10:00 - 18:00 Uhr
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8101 Der Bier-Baukasten

Ein System - viele unterschiedliche Bierstile
2 Termine: Mi. ab 05.06.2024, 18:00 - 21:00 Uhr,
Brauwerk 2010, Am Markt 3, 38154 Königslutter

8141 Erste Hilfe am Kind

Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder
Sa. 13.04.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8213 Fußreflexzonenmassage

- Die eigenen Selbstheilungskräfte entdecken -
So. 18.02.2024, 10:00 - 17:00 Uhr
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8214 Fußreflexzonenmassage II

Aufbaukurs für Fortgeschrittene
Sa. 13.04.2024, 10:00 - 17:00 Uhr
So. 14.04.2024, 10:00 - 17:00 Uhr
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8217 Yoga für jeden

14 Termine: Mo. ab 22.01.2024, 18:15 - 19:45 Uhr
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8218 Hatha-Yoga Anfängerkurs

12 Termine: Mo. ab 08.01.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8219 Hatha-Yoga Anfängerkurs

10 Termine: Mo. ab 15.04.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8221 Entspannt in den Abend

15 Termine: Di. ab 13.02.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

Grasleben / Jerxheim / Velpke / Lehre

8222 Yoga am Abend

15 Termine: Do. ab 15.02.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8226 DETOX Training für die Leber und Galle

Entgiftung mit Kundalini Yoga
Sa. 20.04.2024, 10:00 - 13:00 Uhr
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8227 Kundalini Yoga für Frauen ab 40

Fit und attraktiv durch die Wechseljahre
Sa. 01.06.2024, 10:00 - 13:00 Uhr
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8229 Ba Duan Jin

Die 8er Pekingform
8 Termine: Mi. ab 07.02.2024, 18:30 - 20:00 Uhr
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

8232 Werden Sie Ihr eigener Stylist

Sa. 06.04.2024, 10:00 - 13:00 Uhr
Freizeitheim Scheppau, Zum Rieseberg 1

Grasleben / Jerxheim / Velpke / Lehre

8600 Deutsch A2.2

40 Termine: Mo. ab 22.01.2024
16:30 - 19:00 Uhr, Grundschule Jerxheim

9000 Nachbarschaftshilfe

Ehrenamtliche Hilfe für pflegebedürftige Menschen
in Ihrer Nähe
2 Termine: Mi. ab 13.03.2024, 17:00 - 20:15 Uhr
Carl-Friedrich-Gauß-Schule, Bahnhofstraße 17

9021 Für Frauen, die nie den Faden verlieren

Handarbeiten für Einsteiger und Einsteigerinnen
sowie Können und Könneninnen
8 Termine: Mi. ab 14.02.2024, 9:00 - 11:30 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum Velpke

9045 Spanisch von Anfang an A1-a

10 Termine: Mo. ab 12.02.2024, 17:00 - 18:30 Uhr
Carl-Friedrich-Gauß-Schule, Bahnhofstraße 17

9047 Spanisch B1-a

10 Termine: Mi. ab 14.02.2024, 17:15 - 18:45 Uhr
Carl-Friedrich-Gauß-Schule, Bahnhofstraße 17

9051 Yoga

12 Termine: Di. ab 23.01.2024, 17:30 - 19:00 Uhr
Carl-Friedrich-Gauß-Schule, Bahnhofstraße 17

9052 Yoga

12 Termine: Di. ab 23.01.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Carl-Friedrich-Gauß-Schule, Bahnhofstraße 17

9056 Qigong

Selbsthilfemethoden zum Wohlbefinden aus dem
Reich der Mitte
14 Termine: Mi. ab 07.02.2024, 18:15 - 19:45 Uhr
Carl-Friedrich-Gauß-Schule, Bahnhofstraße 17



pixabay Grafik

vhs • wissen live

das digitale Wissenschaftsprogramm

Was ist vhs.wissen live?

vhs.wissen live – das sind hochkarätige Vorträge von Experten aus Wissenschaft, Kunst und Gesellschaft, an welchen Sie digital teilnehmen und anschließend live mit ihnen diskutieren können.

Wie kann ich an diesen Vorträgen teilnehmen?

Zu diesen Veranstaltungen können Sie sich per E-Mail oder telefonisch anmelden. Etwa ein bis zwei Tage vor Beginn erhalten Sie von uns einen Link und ein Passwort für diese Veranstaltung auf Ihre E-Mailadresse geschickt. Diesen Link müssen Sie zur Veranstaltung nur in Ihrem Browser eingeben, Passwort hinzufügen und schon können Sie der Veranstaltung entweder mit Kopfhörern oder mit Lautsprechern folgen.

Weitere Details zu den Vorträgen finden Sie hier:



Wir wünschen viel Spaß dabei und vor allem viele neue und interessante Erkenntnisse.



Kursprogramm Online

- 9601 Abschied von der Öffentlichkeit**
29.01.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
- 9602 Der Tiber und die ewige Stadt**
05.02.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
- 9603 Warum Fachleute und Laien Risiken häufig ganz unterschiedlich bewerten**
20.02.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
- 9604 Afrika! Rückblicke in die Zukunft eines Kontinents**
25.02.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
- 9605 Wie gestalten wir lebenswerte Städte von morgen?**
27.02.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
- 9606 Geschichte und Zukunft der Mode**
05.03.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
- 9607 Donald Trump und der Populismus in den USA**
10.03.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
- 9608 Klimawandel und Wetterkatastrophen**
12.03.24, 19:30 - 21:00 Uhr
- 9609 Die multiplen Krisen der Gegenwart**
20.03.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
- 9610 Tito - der ewige Partisan**
24.03.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
- 9611 Ein Zoo im 21. Jahrhundert: Die Rolle von Zoos im Bereich Artenschutz, Bildung und Nachhaltigkeit**
10.04.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
- 9612 Philosophie in der islamischen Welt**
14.04.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
- 9613 Eine deutsche Geschichte**
18.04.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
- 9614 Verbreitung und Zustand der Moore**
25.04.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
- 9615 Das Geld und der Staat**
29.04.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
- 9616 Zeitenwende im Indopazifik**
02.05.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
- 9617 Die dunkle Seite der Antike**
12.05.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
- 9618 Demokratie - Warum wir Experten (nicht) vertrauen**
03.06.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
- 9619 Die neue Astronomieära des James-Webb-Weltraumteleskops**
14.06.2024, 19:30 - 21:00 Uhr





Qualitätsentwicklung als Auftrag Andreas Fox

98 % der Teilnehmenden bewerten ihren KVHS-Kurs mit gut oder sehr gut – das kann kein Zufall sein. Ob Kursdurchführung oder Organisation: hervorragende Qualität ist erklärtes Ziel aller unserer Mitarbeitenden und Kursleitungen.

Selbstverständlich sind es auch die Teilnehmerinnen und Teilnehmer selbst, die sich in die Kurse einbringen und so jedes Mal wieder zum Gelingen beitragen.

Als KVHS haben wir uns verpflichtet, uns ganz kontinuierlich um die Qualitätsentwicklung zu kümmern. Im Rahmen des Verfahrens der "Lernerorientierten Qualitätstestierung in der Weiterbildung" LQW stellen wir uns alle vier Jahre dem kritischen Blick externer Experten. Nach erfolgreicher Begutachtung konnten wir das Testat am 7. September zum sechsten Mal entgegennehmen.



Die nächste "LQW"-Runde ist eingeläutet. Wir wollen weiter spannende und nützliche Kursangebote realisieren, und wir wollen dabei noch besser werden. Wir wollen auch neuen Wünschen und Anforderungen gerecht werden. Dazu gehören auch spezielle Ziele z. B. für mehr Barrierefreiheit und mehr nachhaltigeres Arbeiten. So bleiben wir für Sie und mit Ihnen Ihre zukunftsfähige und leistungsstarke Kreisvolkshochschule Helmstedt.





Unser Leitbild

Identität und Auftrag

Wir sind eine vom Landkreis Helmstedt getragene und vom Land Niedersachsen anerkannte Erwachsenenbildungseinrichtung, die sich als Zentrum für Weiterbildung, Kommunikation und Qualifizierung versteht. Unser Angebot umfasst allgemeine, politische, kulturelle und berufliche Bildung zu sozialverträglichen Preisen. Damit wollen wir attraktive Möglichkeiten für lebenslanges Lernen eröffnen und für Wirtschaft, soziale Einrichtungen und Verwaltungen der Region ein leistungsfähiger Partner sein.

Fähigkeiten

Wir können Bildungs-, Beratungs-, Integrations- und Freizeitangebote auf hohem Niveau entwickeln und durchführen. Dabei orientieren wir uns vorrangig an den Bildungsbedürfnissen der Menschen des Landkreises Helmstedt.

Kundinnen und Kunden

Unsere Kundinnen und Kunden sind generell die Einwohnerinnen und Einwohner des Landkreises Helmstedt. Dabei richten wir unser Augenmerk auch auf spezielle Gruppen wie:

- Beschäftigte in Betrieben der Region
- Zugewanderte und Geflüchtete
- Interessierte an Grundbildung

Unser Leitbild

Leistungen

Wir bieten:

- ein umfassendes und bezahlbares Bildungsangebot
- fachspezifische Weiterbildungen auf hohem Qualitätsniveau, anerkannte Abschlüsse und Zertifikate
- Möglichkeiten für Einzelne und Gruppen zur beruflichen, kulturellen und sozialen Entwicklung
- Weiterbildungsberatung durch fachkundiges Personal für die Lernenden, für Unternehmen und Organisationen
- Unterstützung für die Fortbildung der Lehrenden

Werte

Zu unseren Wertvorstellungen gehört:

- ein Angebot zu machen, das allen Mitbürgerinnen und Mitbürgern offen steht
- zuverlässig und seriös zu arbeiten
- demokratisch und tolerant sowie politisch und weltanschaulich neutral zu sein
- Chancengleichheit zu fördern, die Genderperspektive zu berücksichtigen und auf die Interessen und Bedürfnisse von Menschen mit unterschiedlichsten Einschränkungen einzugehen
- Verantwortung für die regionale wirtschaftliche und gesellschaftliche Entwicklung mitzutragen
- die Lernenden und die Lernprozesse in den Mittelpunkt zu stellen
- unser Angebot am Gemeinwohl zu orientieren

Allgemeine Orientierungsziele

Wir bemühen uns um:

- hohe Professionalität und Marktorientierung, bestmögliche Qualität
- Nutzung digitaler Technik für kundenorientierten Service und ein Höchstmaß an Flexibilität
- betriebswirtschaftliches sowie kostenbewusstes Denken und Handeln

- Erhalt und Weiterentwicklung des Angebots
- angemessenes Lernumfeld, bedarfsgerechte Lerngruppengrößen, lernerorientierten Unterricht
- optimale Lernberatung und Lernbetreuung
- reibungslose Arbeitsabläufe, gute interne Kooperation und Kommunikation
- kontinuierliche Weiterentwicklung als lernende Organisation

Unsere Stärken

Bei unserer Arbeit bauen wir auf

- qualifizierte Lehrkräfte mit erwachsenenpädagogischen Kompetenzen und ihre professionelle Fortbildung
- ein qualifiziertes, engagiertes, motiviertes KVHS-Team
- leistungsfähige Informations- und Beratungssysteme, erwachsenengerechte Räume, angemessene Ausstattung
- langjährige Erfahrung und staatliche Trägerschaft, Finanzierung durch Teilnehmerentgelte und öffentliche Mittel
- Kooperation mit anderen Bildungsträgern
- systematische Qualitätsentwicklung mit regelmäßiger Zertifizierung in einem staatlich anerkannten Verfahren

Gelungenes Lernen

bedeutet für uns,

- dass Sie unser Angebot attraktiv und nützlich fanden
- dass Sie Ihre persönlichen Möglichkeiten erweitern konnten
- dass Sie Ihr Lernen aktiv angegangen sind und mitgestaltet haben
- dass Sie sich bei uns wohl gefühlt haben
- dass Sie selbst Lernerfolge sehen und vielleicht auch Zertifikate erwerben
- dass Sie Lust haben, Ihre Kenntnisse und Fähigkeiten weiter auszubauen

Bildnachweise

- Titelseite: Stock-Fotografie-ID:1311805642, Eleganza
- Rückseite: Stock-Illustration-ID:1330731514, Pict Rider Élancourt, France
- Seite 02: Stock-Fotografie-ID:1132789081, www.fotogestoeber.de
- Seite 04: Stock-Illustration-ID:1345948971, Anna Semenchenko
- Seite 08: Stock-Illustration-ID:1149070599, ekazansk
- Seite 09: Stock-Illustration-ID:1270641282, Olga Strelnikova
- Seite 09: Stock-Illustration-ID:696940788, timyee
- Seite 09: Stock-Fotografie-ID:1445996378, turk_stock_photographer-istanbul, Turkey
- Seite 10: Stock-Illustration-ID:1137727080, grynold
- Seite 16/17: Stock-Illustration-ID:1401561111, jc_design
- Seite 18: Stock-Illustration-ID:1496264958, Barks_japan
- Seite 19: Stock-Illustration-ID:929922404, PeterSnow
- Seite 19: Stock-Illustration-ID:1195222432, doomko anzio, Italy
- Seite 20: Stock-Fotografie-ID:827810760, JohnnyGreig
- Seite 21: Stock-Illustration-ID:1313778857, Anna Semenchenko
- Seite 22: Stock-Illustration-ID:1389833839, tomozina
- Seite 23: Stock-Fotografie-ID:596800802, erikreis
- Seite 26: Stock-Fotografie-ID:874813758, Jacob Wackerhausen
- Seite 27: Stock-Illustration-ID:900325082, iMrSquid
- Seite 32: Stock-Illustration-ID:1399216490, wenmei Zhou
- Seite 34: Stock-Illustration-ID:1185004364, Kateryna Kovarzh
- Seite 50: Stock-Fotografie-ID:1419924292, Krisada tepkulmanont



Unser komplettes Kursprogramm finden
Sie online unter www.kvhs-helmstedt.de

